

<p>Steckbrief</p> <p>Vortrag „Entwicklung gesundheitsförderlicher Ernährungsweisen - Wie das Kind auf den Geschmack kommt und wie wir darauf Einfluss nehmen können“</p> <p>Ein Informationsangebot der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen im Rahmen von Elternabenden in Kitas und Schulen</p> <p style="text-align: right;">aktualisiert am 20.04.2018</p>	
<p>Wie sieht das Angebot aus?</p>	<p>Wir informieren Eltern über eine gesundheitsfördernde Ernährung von Kindern und Jugendlichen. Den Fokus richten wir dabei sowohl auf die Vermittlung von Fachinformationen zur Entwicklung von Geschmacksvorlieben und -ernährungsweisen als auch auf konkrete Hilfestellungen, wie wir das Ernährungsverhalten von Kindern positiv beeinflussen können.</p> <p>Es handelt sich bei dem Angebot um einen Vortrag von ca. 45 Minuten, den wir vorzugsweise im Rahmen eines Elternabends an der Kita oder Schule durchführen.</p>
<p>An wen richtet sich das Angebot?</p>	<p>Das Angebot richtet sich an alle sächsischen Kitas und Schulen, die ihren Eltern praktische Informationen für eine gesundheitsfördernde Ernährung ihrer Kinder mitgeben wollen.</p> <p>Ebenfalls angesprochen sind Stadt- und Kreiselternräte, die das Thema Ernährung in ihren Versammlungen aufgreifen möchten.</p>
<p>Welche Inhalte werden vermittelt?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Was macht eine gesundheitsfördernde Ernährung von Kindern und Jugendlichen aus?</i> <ul style="list-style-type: none"> - die Ernährungspyramide - DGE-Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung • <i>Wie entwickeln wir Geschmacksvorlieben und Ernährungsweisen?</i> <ul style="list-style-type: none"> - Zentrale Einflussfaktoren auf die Entwicklung des Essverhaltens (nach Ellrott) • <i>Wie kann Kindern eine ausgewogene Ernährung schmackhaft gemacht werden?</i> <ul style="list-style-type: none"> - Was bewirken Zwang und Belohnung, Gebote und Verbote? - Vorbilder? Wie wir unbewusst Einfluss auf das Ernährungsverhalten der Kinder nehmen. - Wann ist Vorsicht geboten, wann sollten Eltern Gelassenheit üben?
<p>Wer übernimmt die Kosten für den Vortrag?</p>	<p>Je nach Verfügbarkeit finanzieller Mittel übernehmen wir die Kosten für den Vortrag und die Fahrtkosten. Andernfalls besteht auch die Möglichkeit einer eigenfinanzierten Beteiligung Ihrer Kita bzw. Schule.</p>
<p>Wie erfolgt die Anmeldung für einen Vortrag?</p>	<p>Wenn Sie Interesse an unserem Angebot oder Fragen haben, wenden Sie sich gern an uns:</p> <p>Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Sachsen E-Mail: sorg@slfg.de oder mueller@slfg.de Tel.: 0351 – 50193663/61 Fax: 0351 – 50193699</p>