

Punktevergabe für den Brotdosencheck

Name: _____

Pluspunkte:

Kriterium	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornprodukte					
Fettarmer Belag					
Obstportion					
Gemüse					
Milchprodukte					
Getränke (ungesüßt)					
gesamt					

Minuspunkte:

Kriterium	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Weißmehlprodukte					
Fetteicher Belag					
Süßer Belag					
Süßigkeiten, Chips					
Stark gesüßte Milchprodukte					
Süße Getränke und Energiedrinks					
gesamt					

Gesamtpunkte (Pluspunkte abzüglich der Minuspunkte): _____