

Gesundes Frühstück / Pausenbrot im Rahmen des Tages der Schulverpflegung im Kooperationsmodell „Zwischenstopp“, einer Klasse des Sonderpädagogischen Förderzentrums „Johannes Trüper“ in Chemnitz.

Zu Besuch waren die Schüler der Klasse 2b und alle gemeinsam arbeiteten am Thema.

EINGEFASST

13. Dez. 2018

Erl. Prof. J. C.

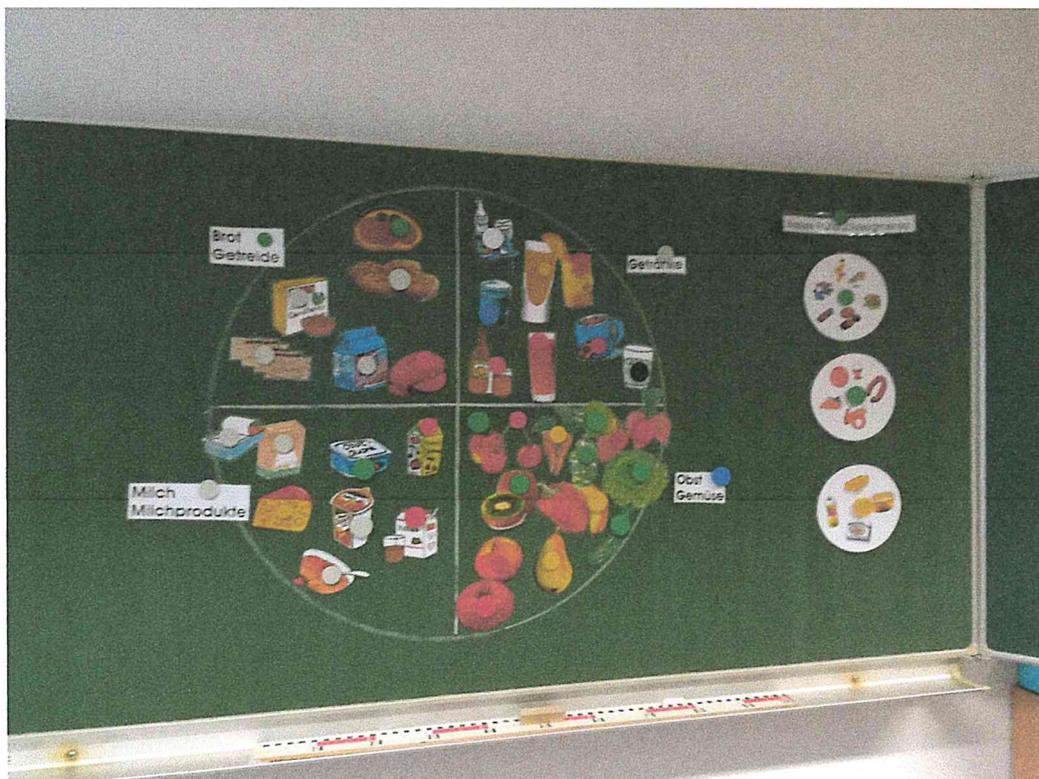


Vielen Dank für Ihre Unterstützung.



Herzlich Willkommen zum Projekt „gesundes Pausenbrot“ im Rahmen des Tages der Schulverpflegung im Kooperationsmodell „Zwischenstopp“.

In einer kurzen kleinen Unterrichtseinheit erarbeiteten die Schüler die Komponenten eines gesunden Frühstücks und stellten diesen in Form eines Frühstückskreises zusammen.



Das erarbeitete Wissen wurde an 5 Stationen gefestigt und getestet:



Station 1 - Gesunde Lebensmittel in einer Brotdose ausmalen

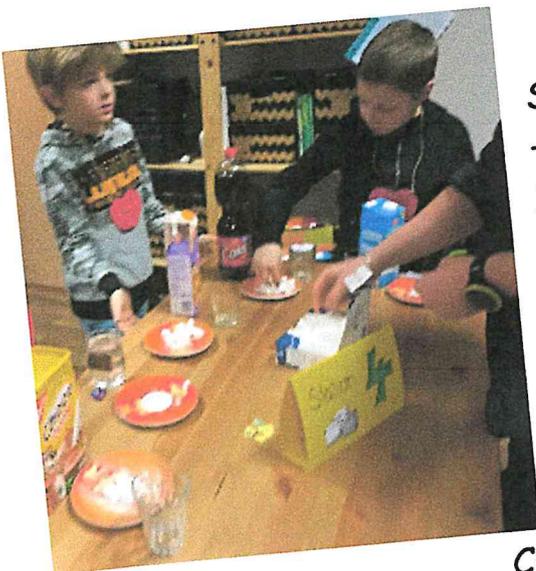


Station 2 - Fehlende Komponenten im Legekreis ergänzen





Station 3 - In unsere  
Brotdose kommt  
Die Kinder sollten aus  
Prospekten gesunde  
Lebensmittel ausschneiden in  
eine große gebastelte  
Brotdose einkleben.



Station 4  
- Schätze den Zuckergehalt der Getränke  
In Form von Zucker-  
würfeln schätzten die  
Schüler, wie viel  
Zucker in einer Tasse  
Kakao, in einer Tasse  
Tee, in einem Glas  
Saft, einem Glas  
Cola, in einer Tasse  
Milch enthalten ist.





Station 5 - Mit verbundenen Augen Obst und Gemüse erschmecken



Den Abschluss bildete ein gemeinsames Frühstück mit gesunden Lebensmitteln

