

Gesundes Frühstück / Pausenbrot im Rahmen des Tages der Schulverpflegung im Kooperationsmodell „Zwischenstopp“, einer Klasse des Sonderpädagogischen Förderzentrums „Johannes Trüper“ in Chemnitz.

Zu Besuch waren die Schüler der Klasse 2b und alle gemeinsam arbeiteten am Thema.

EINGEFASST

13. Dez. 2018

Erl. Prof. J. C.

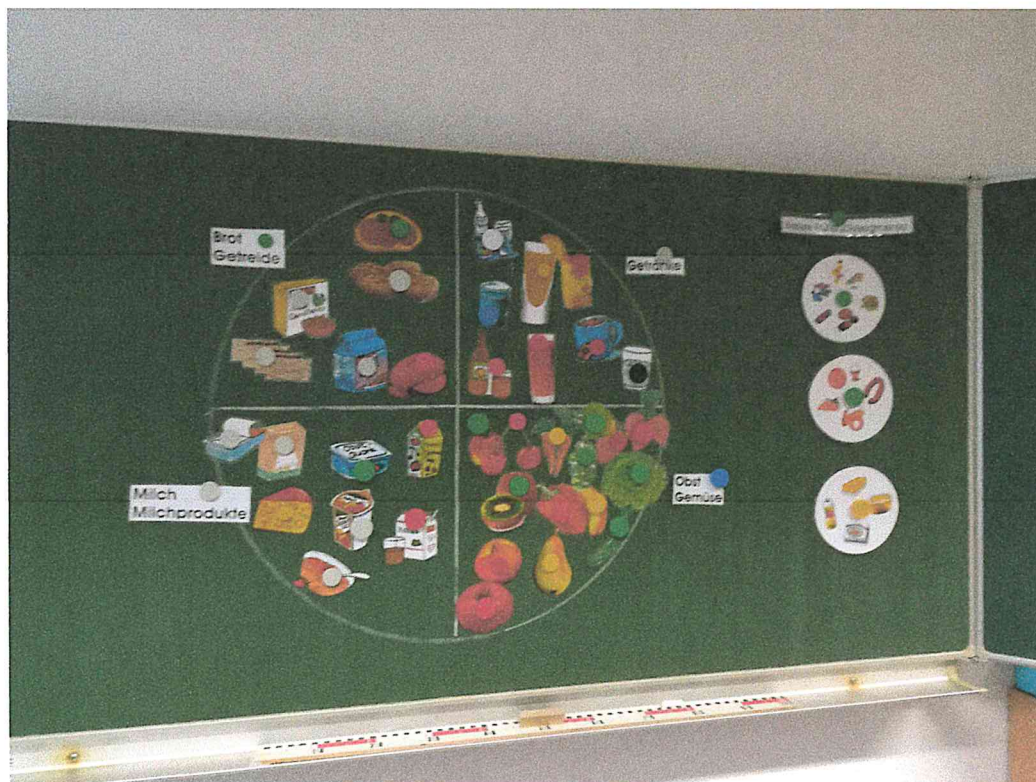


Vielen Dank für Ihre Unterstützung.



Herzlich Willkommen zum Projekt „gesundes Pausenbrot“ im Rahmen des Tages der Schulverpflegung im Kooperationsmodell „Zwischenstopp“.

In einer kurzen kleinen Unterrichtseinheit erarbeiteten die Schüler die Komponenten eines gesunden Frühstücks und stellten diesen in Form eines Frühstückskreises zusammen.



Das erarbeitete Wissen wurde an 5 Stationen gefestigt und getestet:



Station 1 - Gesunde Lebensmittel in einer Brotdose ausmalen

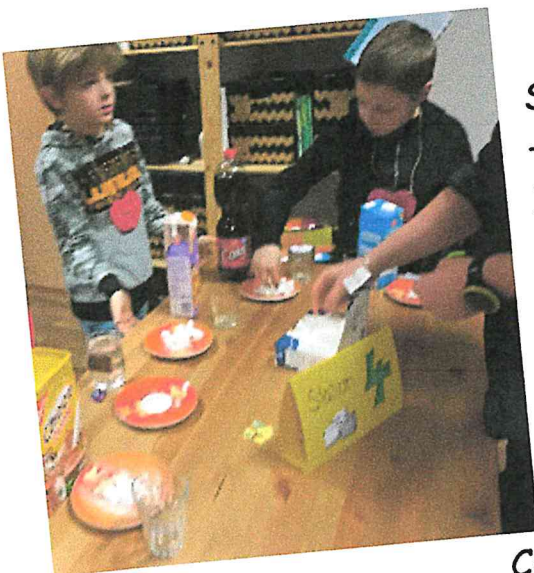


Station 2 - Fehlende Komponenten im Legekreis ergänzen





Station 3 - In unsere
Brotdose kommt
Die Kinder sollten aus
Prospekten gesunde
Lebensmittel ausschneiden in
eine große gebastelte
Brotdose einkleben.



Station 4
- Schätze den Zuckergehalt der Getränke
In Form von Zucker-
würfeln schätzten die
Schüler, wie viel
Zucker in einer Tasse
Kakao, in einer Tasse
Tee, in einem Glas
Saft, einem Glas
Cola, in einer Tasse
Milch enthalten ist.





Station 5 - Mit verbundenen Augen Obst und Gemüse erschmecken



Den Abschluss bildete ein gemeinsames Frühstück mit gesunden Lebensmitteln

