

Unser Tag der Schulverpflegung

Den sächsischen Tag der Kita- und Schulverpflegung haben wir an unserer Schule, mit einer 6.Klasse, am 06. 12.2018 durchgeführt. Als kleinen Einstieg und Start in den Tag, habe ich mit den 26 Schülern gemeinsam ein gesundes Frühstück zubereitet. Die Schüler wurden in kleinen Gruppen eingeteilt. An ihren Tischen wurden Schneidebrettchen und Messer bereitgestellt. Dort haben sie verschiedene Obstsorten klein geschnitten und gemeinsam einen leckeren Obstsalat zubereitet. Im Anschluss haben sich die Schüler ein gesundes selbstgemachtes Müsli aus Cornflakes, Haferflocken, Quinoa, Obst usw. gemischt. Zusätzlich konnten sie sich Brote selber belegen. Während des gemeinsamen Frühstücks wurde noch über eine gesunde und ausgewogene Ernährung allgemein mit den Schülern gesprochen.

Als Highlight des Tages und als Überraschung zum Nikolaus, ging es nach dem Frühstück in die Lehrküche, wo wir alle gemeinsam selbstgemachte Weihnachtsplätzchen fleißig ausgestochen, gebacken und dekoriert haben. Von den Schülern gab es nur positive Rückmeldungen.





