

„Quark macht stark“

An unserem Motto- Tag "Quark macht stark" bereiteten wir viele neue und gesunde Mahlzeiten zu: selbstgemachten Joghurt mit Früchten, verschiedenes Gemüse und Kartoffeln mit Quark.

Unseren Mitarbeitern in der Schülerfirma machte es viel Freude diese mit anzurichten und nebenbei lernten sie, wie man frisches Essen kocht. Ebenso konnten wir ihnen nahe bringen, dass gesunde Speisen mit verschiedenen Gewürzen und Kräutern einfach herzurichten sind und dazu noch richtig gut schmecken können.

Die Gerichte mundeten allen sehr und der Event soll an unserer Schule noch einmal stattfinden.

Einige Jungen und Mädchen nahmen die Rezepte sogar mit nach Hause, um sie dort nach zu kochen.

Durch das gemeinsame Einkaufen der Zutaten konnten wir unseren Schülern aufzeigen, wie man sparen kann. Wir verglichen Produkte und warfen gemeinsam einen Blick auf die Liste der Inhaltsstoffe.

Für Ihre Unterstützung bedanken wir uns auch im Namen unserer Schule ganz herzlich!

