

Tag der Schulverpflegung 2018 in unserer Kita

Nicht nur an einem vorgegeben Tag legen wir Wert auf eine ausgeglichene und wertvolle Ernährung.

In vielen Projekten und besonders in den Ferien versuchen wir den Kindern, die unsere Einrichtung besuchen, ein Gefühl für gesunde Ernährung zu vermitteln.

Es ist uns ein Bedürfnis den Kindern bei der Entwicklung ihres Essverhaltens zu helfen.

„Man **ist** was man **isst**“

Gemeinsam mit den Kindern haben wir beratschlagt, welches Mittagessen wir uns kochen wollen. Dabei wollten wir unbedingt die Gemüsesorten, die in unserem Hortgarten wachsen, mit verwenden.

Wir haben ein eigenes Gewächshaus, einige Beete mit Gemüse, Erdbeeren und ein Kräuterbeet.

Es wurde abgestimmt und als Lieblingsgericht wurde festgelegt:

Fleischbällchen mit reichlich Kräutern dazu Kartoffelmus, Möhrenrohkost und Kräuterquark.

Es war eine große Freude zu sehen wie alle Kinder mit tätig wurden.

Waschen, schneiden, raspeln, Bällchen formen, dabei miteinander schnacken, natürlich das Händewaschen nicht vergessen und wenn es gerade keiner sieht unbedingt mal naschen.



Alle sind eifrig bei der Arbeit.

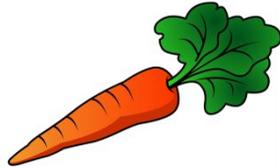


Viele Hände schnelles Ende.





Die Kräuter wurden
frisch aus dem Garten
geholt.



Nach getaner Arbeit geht es dann ans Essen.

Selbstbedienung beim Essen ist uns auch ganz wichtig. Meistens
essen die Kinder dann sehr viel besser.

Allen hat es ganz super geschmeckt.

Es war ein wunderschöner Tag.

