

ALLE AN EINEN TISCH! MEHR QUALITÄT IN DER KITA- UND SCHULVERPFLEGUNG

Essen und Trinken beeinflussen die Entwicklung und das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen. Kita- und Schulverpflegung können dabei einen wichtigen Beitrag leisten, Ernährungskompetenzen auszubilden und ein bewusstes und gesundes Ess- und Trinkverhalten zu stärken. Neben der Lebensmittelauswahl und Speisenzubereitung beeinflussen das räumliche und pädagogische Umfeld in Kita und Schule, was und wie es Kindern schmeckt.

Um mehr Qualität bei der Kita- und Schulverpflegung zu erzielen und dauerhaft zu gewährleisten, sollte der gesamte Prozess von der Speisenplanung bis zu den Mahlzeiten in den Blick genommen werden. Dabei handelt es sich um eine komplexe Aufgabe, die es gemeinsam zu lösen gilt. Kommunen, Speiseanbieter, pädagogisches Personal und Eltern tragen gemeinsam die Verantwortung dafür, dass Kinder und Jugendliche eine gesunde Ernährung erlernen und dass mehr Qualität auf den Teller gebracht wird.



Titelfoto: ©Oksana Kurzina | Fotos S. 4: @wavebreakmedia | S. 5: ©Photographie.eu | Shutterstock.com

KONTAKT

Bei Fragen und Impulsen wenden Sie sich gern an uns:

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen
Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)
Könneritzstraße 5
01067 Dresden

Ansprechpartnerinnen:

- Manuela Sorg
Projektleiterin
Tel. 0351 501936-63, sorg@slfg.de
- Sylvia Leitner
Projektkoordinatorin
Tel. 0351 501936-61, leitner@slfg.de
- Wiebke Helmcke
Projektkoordinatorin
Modellprojekt
Tel. 0351 501936-62, helmcke@slfg.de
- Ines Borchert
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 0351 501936-22, presse@slfg.de

www.vernetzungsstelle-sachsen.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



In Kooperation mit:



VERNETZUNGSSTELLE KITA- UND SCHULVERPFLEGUNG SACHSEN



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung



ÜBER DIE VERNETZUNGSSTELLE

- **Wir setzen uns ein ...**

für eine Verpflegung in Kitas und Schulen, die zu einer gesunden Entwicklung von Kindern und Jugendlichen beiträgt.

- **Wir bieten ...**

Akteuren und Entscheidern in Kitas, Schulen und Kommunen Unterstützung auf ihrem Weg zu einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Verpflegung an.

- **Wir pflegen ...**

das sachsenweite Netzwerk für Kita- und Schulverpflegung, um Initiativen und Akteure zusammenzubringen und sich gegenseitig zu bestärken.

- **Wir engagieren uns ...**

für ein gesundheitsförderliches Umfeld in Kitas und Schulen und tragen damit zur Umsetzung der sächsischen Landesrahmenvereinbarung als Teil des Präventionsgesetzes bei.



INFORMATIONSD- UND BERATUNGSANGEBOT

Startberatung und Prozessbegleitung in Kitas und Schulen

Kitas und Schulen bieten wir fachliche Unterstützung bei der Entwicklung individueller Lösungskonzepte zur Verbesserung ihrer Verpflegungssituation an. Dabei stehen ein ausgewogenes Verpflegungsangebot sowie die Akzeptanz der Kita- und Schulverpflegung im Vordergrund. Fachliche Grundlage stellen der *DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung* und der *DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder* dar.

Initialgespräche für Kita- und Schulträger

Wir wollen kommunale Prozesse zur Qualitätsentwicklung und -sicherung in der Kita- und Schulverpflegung gemeinsam mit Kita- und Schulträgern voranbringen. Dazu bieten wir Initialgespräche an, in denen wir u. a. unsere Erfahrungen aus dem laufenden Bundes-Modellprojekt einbringen. Hier begleiten wir sächsische Kommunen bei der Verbesserung der Kommunikation zwischen allen Beteiligten.

Gremien und Verpflegungsausschüsse unterstützen wir beim Einsatz geeigneter Instrumente (z. B. zur Speisenplananalyse, bei Schülerbefragungen oder der Erstellung von Leistungsverzeichnissen).

Fachtagung zur Kita- und Schulverpflegung

Für Akteure in der Kita- und Schulverpflegung, Fachleute und politische Entscheider veranstalten wir alle zwei Jahre mit der Leipziger Messe eine Fachtagung im Rahmen der *ISS GUT! Fachmesse für Gastgewerbe und Ernährungshandwerk*.

Fachvorträge zur gesunden Ernährung von Kindern

Eltern und pädagogischem Personal in Kitas und Schulen bieten wir mit unseren Fachvorträgen Tipps zur *Entwicklung gesundheitsförderlicher Ernährungsweisen von Kindern* an oder einen gemeinsamen *Blick in die Brotdose*.



Der gesunde Pausensnack im Unterricht

Als pädagogische Begleitmaßnahme bieten wir im Rahmen des EU-Schulprogramms das Modul *Der gesunde Pausensnack* an. In einer Unterrichtseinheit oder schulinternen Lehrerfortbildung wird praxisnah vermittelt, was einen gesunden Pausensnack ausmacht.

Suche nach Speisenanbietern

Unsere Datenbank informiert Träger von Kitas und Schulen, Entscheidungsgremien und Eltern über die Landschaft der Caterer in Sachsen und erleichtert die Suche nach geeigneten Anbietern in der Region. Die Registrierung und Suche ist in die Website der Vernetzungsstelle eingebunden und kostenfrei.

Plattform für Good Practice

Wir suchen Einrichtungen, die in den Bereichen Ernährungsbildung und Verpflegung bereits gut funktionierende Konzepte und Umsetzungsmöglichkeiten gefunden haben und bereit sind, diese Good-Practice-Erfahrungen zu teilen. Dafür bieten wir künftig eine Plattform auf unserer Website.

Tage der Kita- und Schulverpflegung

Auf bestehendes Engagement um eine gesundheitsfördernde Kita- und Schulverpflegung machen wir jedes Jahr im Frühling zum *Tag der Kitaverpflegung* und im Herbst zum *Tag der Schulverpflegung* aufmerksam. Von Aktionen und guten Ideen teilnehmender Kitas, Schulen und Speisenanbieter berichten wir gern auf unserer Website und in unserem Newsletter.