

Forum 3: Auf den gesunden Geschmack kommen – Ernährung lernen in Kita und Schule

Forumsleitung: Julia Zichner, fooducation



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

Inhalt

- ▶ **Vorstellung & Einführung**
- ▶ **Impulsvortrag:** Wie das Kind auf den Geschmack kommt und wie wir darauf Einfluss nehmen können (*Friederike Hoffmann, SLaG e. V.*)
- ▶ **Ernährungsbildungsangebote** der Verbraucherzentrale Sachsen e. V. (*Dr. Birgit Brendel, Claudia Lasarczik, VZS e. V.*)
- ▶ **Ernährungsbildungsangebote** der Sarah Wiener Stiftung und der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen (*Julia Zichner, fooducation*)
- ▶ **Diskussion**

Einführung: Leitfragen zu ausgewählten Begriffen

▶ Begriff „gesund“

- Wie würden Kinder den Begriff „gesund“ erklären?
- Welche Assoziationen/Vorurteile löst der Begriff „gesund“ beim Zuhörer aus?

▶ Begriff „Ernährung“

- Wie oft nutzen wir Begriffe wie „ernähren“ oder „verzehren“ im Alltag?
- Was verbinden wir mit dem Begriff „Ernährung“?

▶ Begriff „Geschmack“

- Grundgeschmacksarten: süß, sauer, salzig, bitter, umami
- Was genau ist mit „Erdbeergeschmack“ gemeint? „Schmecken“ wir Aromen?

Ziele der Ernährungsbildung

- ▶ Grundnahrungsmittel mit allen Sinnen wahrnehmen
- ▶ Herkunft der Lebensmittel entdecken
- ▶ Alltagskompetenzen erlernen (Zubereitung einfacher Speisen, Arbeitstechniken)

- ▶ Esskultur
- ▶ Wertschätzung von Lebensmitteln
- ▶ ...

Gesundheitsziele in sächsischen Bildungsplänen von Kita und Schule verankert.

Wie **hilfreich** ist der Einsatz der Begriffe „gesund“ und „Ernährung“ im pädagogischen Alltag?

Welches Ziel
verfolge ich mit
meinen Worten?

Reden vs. Handeln -
Was überzeugt
Kinder?

Wie das Kind auf den
Geschmack kommt und
wie wir darauf Einfluss
nehmen können.

Friederike Hoffmann



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

Praktische Ernährungsbildung: „Ich kann kochen!“ (Sarah Wiener Stiftung)

fooducation



Praktische Ernährungsbildung für Kinder.
Eine Initiative der Sarah Wiener Stiftung
und der BARMER.

BARMER

Praktische Ernährungsbildung: „Ich kann kochen!“ (Sarah Wiener Stiftung)

- ▶ Deutschlands größte Initiative zu praktischer Ernährungsbildung für Kinder im Alter von 3 bis 10 Jahren
- ▶ Kernzielgruppe der eintägigen Fortbildung: ErzieherInnen (Kita, Hort) und LehrerInnen (Grundschule) → Zertifikat „GenussbotschafterIn“
- ▶ Konzeption/Inhalt: Sarah Wiener Stiftung
- ▶ Pädagogisches Material zur Vorbereitung für die einzelnen Module im dazugehörigen Online Portal verfügbar
- ▶ Finanzierung: BARMER (*Fortbildungen sind deshalb kostenfrei.*)
- ▶ Zusatzangebot der BARMER bzgl. Lebensmittelförderung

Pädagogische Begleitmaßnahme des EU-Schulprogramms (Sachsen)

Ernährungsbildung: „Der gesunde Pausensnack“

(Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen)

- ▶ Unterrichtsmodul für sächsische Grund- und Förderschulen der Klassenstufen 1-4
- ▶ *Pädagogische Begleitmaßnahme zum EU-Schulprogramm (Sachsen)*
- ▶ Thema: Zwischenverpflegung, Pausenbrot/Brotdose
- ▶ Dauer: 90 Minuten (Praxisteil möglich)
- ▶ Voraussetzungen: Übernahme der Lebensmittelkosten sowie Bereitstellung von Schneidemessern und -brettern bei geplantem Praxisteil
- ▶ Eine Moduleinheit kann pro Schule kostenfrei in Anspruch genommen werden, sofern die Schule am EU-Schulprogramm teilnimmt.

Diskussion



Ernährungsbildungsangebote:
Was kommt in der Praxis gut
an und was nicht?



Umsetzung der Angebote: Was
sind Gelingensfaktoren?
Welche Rahmenbedingungen
werden benötigt?



Was hindert in der Praxis an
der Umsetzung? Was sind die
größten Störgrößen?



Was würde Ihnen
weiterhelfen/ Sie im
Berufsalltag unterstützen?

