

# Qualität auf den Teller gebracht – Wer ist verantwortlich? Wer darf mitreden?

Fachtagung Kita- und Schulverpflegung  
„Gemeinsam Kita- und Schulverpflegung  
gestalten“, Iss Gut Leipzig  
04. November 2019

Dr. Anke Oepping  
Leiterin Nationales Qualitätszentrum für  
Ernährung in Kita und Schule (NQZ)



# ÜBERSICHT

## Das NQZ

**Kita- und Schulverpflegung in Deutschland**

**Potenziale - Qualität auf den Teller gebracht**

**Fragen und Diskussion**



**DAS NQZ**

## DAS NQZ



„Team NQZ“

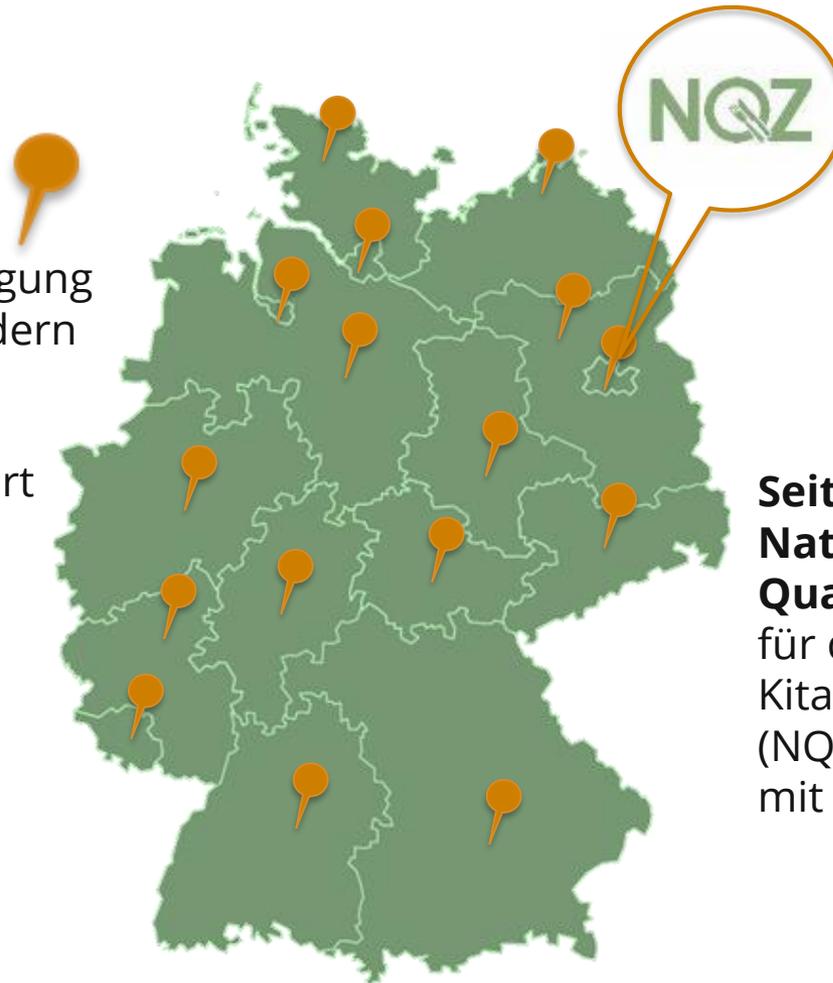
# DAS NQZ

Politische Strategie  
→ IN FORM Initiative

**Seit 2008**  
**Vernetzungsstellen**  
Kita- und Schulverpflegung  
in allen 16 Bundesländern

finanziert und gefördert  
durch die Länder und  
das BMEL

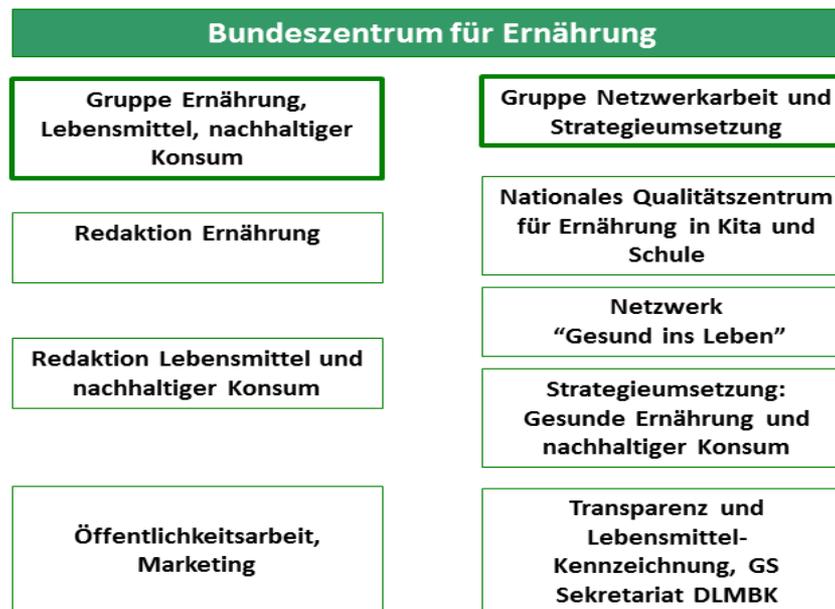
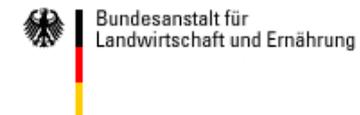
**in form**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung  
[www.in-form.de](http://www.in-form.de)



**Seit 2016**  
**Nationales**  
**Qualitätszentrum**  
für die Ernährung in  
Kita und Schule  
(NQZ)  
mit Sitz in Berlin

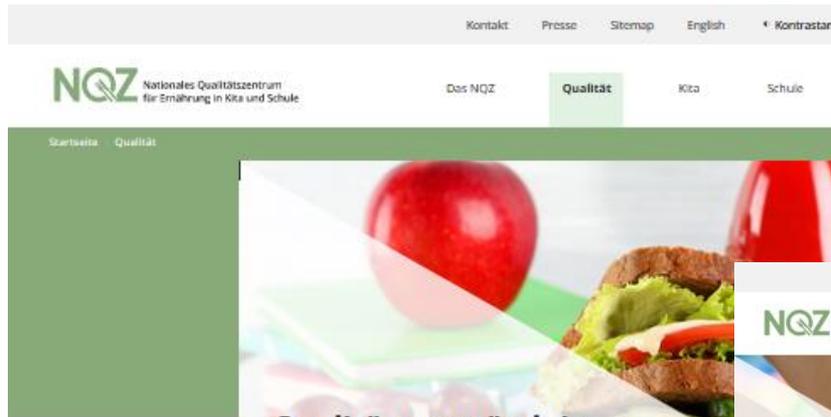
## DAS NQZ

- **initiiert** vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)
- **innerhalb** der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
- **als Teil** des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE)



# DAS NQZ

www.nqz.de



## Qualitätsverständnis des NQZ

### Qualität beim Essen und Trinken

Essen und Trinken in Kita und Schule kann und sollte dazu beitragen, dass kognitiven, körperlichen und sozialen Potentiale zur Entfaltung bringen können. Wohlbefinden aufwachsen. Das Lernen rund um Essen und Trinken und über Ernährung ist ein weiterer Baustein, der es jungen Menschen ermöglicht, die Kompetenzen und Ressourcen zurückgreifen können, die ihnen Sicherheit in geben und sie zu nachhaltigen Ernährungspraktiken befähigen.

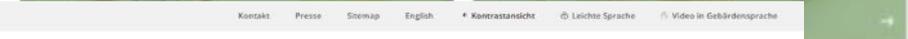
Die Qualität des Essens und Trinkens ist einerseits am Produkt festzumachen. Erfahrungen beim Essen und Trinken im Rahmen des Kita- bzw. Schulalltags Ergebnisqualität. Diese wird von den jungen Menschen wahrgenommen und Beurteilung durch die Zielgruppe und anderer Beteiligter (z. B. Eltern) ein.

### Produkt und Erfahrung

Um eine gute Ergebnisqualität zu gewährleisten, ist die Produktqualität von „was auf den Teller kommt“ sollte einen hohen ernährungsphysiologischen Zustimmung der Zielgruppe finden. Damit dieses Ziel erreicht werden kann, der Empfehlungen der DGE-Qualitätsstandards für die Lebenswelten Kita und



## FÜR JEDE KITA DIE PASSENDE LÖSUNG



NQZ Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule

## IN FORM Projekte der Vernetzungsstellen

Projektphase 2019/20

Projektphase 2019/20 →

NQZ

Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule

Das Ziel des NQZ ist es, dass Kinder und Jugendliche in allen Kitas und Schulen in Deutschland gut und gerne essen. Dafür brauchen wir mehr Qualität beim Essen und Trinken in Kita und Schule.

Unser Auftrag →



### Qualität

Qualitätsverständnis des NQZ für die Gemeinschaftsverpflegung von Kindern und Jugendlichen.

### Kita

Überblick zur Verpflegungssituation im Setting Kita.

### Schule

Überblick zur Verpflegungssituation im Setting Schule.

# DAS NQZ

## Direkte Hilfestellung für Sie

- „Ihre“ Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen
- Fachfragen zum DGE-Qualitätsstandard gern direkt an DGE

## NQZ-Arbeitshilfedatenbank

- [www.nqz.de/service/arbeitshilfen](http://www.nqz.de/service/arbeitshilfen)

## Gute-KiTa-Gesetz

- NQZ unterstützt die Länder „in Sachen Essen und Ernährung“ in der Kindertagesbetreuung mit Schwerpunkt Ernährungsbildung
- Mix aus Unterstützung in den o. a. Strukturen und der Zielgruppen direkt
- demnächst unter [www.nqz.de/kita/gute-kita-gesetz](http://www.nqz.de/kita/gute-kita-gesetz)
- mit Förderung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)

A vibrant quinoa salad is served in a light blue bowl. The salad consists of fluffy white quinoa, diced red tomatoes, sliced cucumbers, and fresh green herbs like cilantro. The bowl is placed on a dark wooden surface. In the foreground, a few fresh spinach leaves are scattered on the table. A semi-transparent white diagonal shape is overlaid on the left side of the image, containing the title text.

# **KITA- UND SCHULVERPFLEGUNG IN DEUTSCHLAND**

# KITAVERPFLÉGUNG IN DEUTSCHLAND

## Kinder und Kitas

- ca. 55.000 Tageseinrichtungen für Kinder
- in 16 Bundesländern
- 2,9 Mio. Kinder unter 7 Jahren
- ca. 0,6 Mio. Kinder unter 3 Jahren

## Mittagsverpflegung in Kitas

- bei Ganztagsbetreuung obligatorisch
- ca. 2 Mio. Kinder unter 7 Jahre erhalten Mittagsverpflegung
- ca. 0,5 Mio. Kinder unter 3 Jahren erhalten Mittagsverpflegung



# KITAVERPFLÉGUNG IN DEUTSCHLAND

## Strukturen der Vernetzungsstellen Kitaverpflegung

Finanzgeber der Vernetzungsstellen Kitaverpflegung: div. Landesministerien, unterschiedlich je nach Bundesland, INFORM-Projektmittel vom BMEL

### Träger der Vernetzungsstellen Kitaverpflegung



- Vereine:**  
Berlin, Sachsen, Sachsen-Anhalt
- DGE Sektionen:**  
Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Thüringen
- Verbraucherzentralen:**  
Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen
- Agenturen:**  
Brandenburg
- Ministerien:**  
Baden-Württemberg, Bayern, Rheinland-Pfalz, Saarland
- Keine Vernetzungsstellen Kitaverpflegung

[www.nqz.de](http://www.nqz.de)

# SCHULVERPFLEGUNG IN DEUTSCHLAND

## Schülerinnen und Schüler

- 33.600 allgemein bildende Schulen
- in 16 Bundesländern
- 8,4 Mio. Schülerinnen und Schüler (ca. 5 bis 20 Jahre)

## Mittagsverpflegung in Schulen

- in ca. 75 % der Schulen
- Teilnahme Primarstufe:  
ca. 50% der Schülerinnen und Schüler
- Teilnahme Sekundarstufe:  
ca. 30 % der Schülerinnen und Schüler



# SCHULVERPFLEGE IN DEUTSCHLAND

## Strukturen der Vernetzungsstellen Schulverpflegung

Finanzgeber der Vernetzungsstellen Kitaverpflegung: div. Landesministerien, unterschiedlich je nach Bundesland, INFORM-Projektmittel vom BMEL



### Träger der Vernetzungsstellen Schulverpflegung



- **Vereine:**  
Berlin, Gebunden an HAG Hamburg, LAG Sachsen, LAG Sachsen-Anhalt
- **DGE Sektionen:**  
Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Schleswig-Holstein
- **Verbraucherzentralen:**  
Nordrhein-Westfalen, Thüringen
- **Agenturen:**  
Brandenburg, Bremen
- **Ministerien:**  
Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland

[www.nqz.de](http://www.nqz.de)

# KITA- UND SCHULVERPFLEGUNG IN DEUTSCHLAND

## Strukturen der Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung



Das NQZ	Qualität	Kita	Schule	<b>Vernetzungsstellen</b>	Service
---------	----------	------	--------	---------------------------	---------

---

**Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg** ▼

---

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Bayern** ▼

---

Vernetzungsstelle  
Kita- und Schulverpflegung  
Sachsen



**Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung**

[Startseite](#) [Datenschutzhinweise](#) [Impressum](#) [Kontakt](#) [Archiv](#) [RSS-Feed](#)

<p><b>BERATUNG &amp; VERANSTALTUNGEN</b></p> <p>Prozessbegleitung für Kitas und Schulen Workshopangebote für Eltern und Speisenanbieter Fachtagung Kita- und Schulverpflegung EU-Schulprogramm Termine und Hinweise</p>	<p><b>FACHINFORMATIONEN</b></p> <p>DGE-Qualitätsstandards Fachbeiträge Downloads Werkzeugkiste Links</p>	<p><b>DATENBANKEN</b></p> <p>Speisenanbieterdatenbank Praxisbeispiele</p>	<p><b>DIE VERNETZUNGSSTELLE</b></p> <p>Über das Projekt Das Netzwerk Kooperationsprojekte Tag der Kita- und Schulverpflegung Newsletter</p>
---	--	---	---

Q

FACHVEREIN FÜR BASTREWERKE  
UND ERNÄHRUNGSGESTÄNDNIER

ISS  
GUT!



FACHTAGUNG KITA-  
UND SCHULVERPFLEGUNG  
4. NOVEMBER 2019

### 4. Fachtagung Kita- und Schulverpflegung – Jetzt anmelden!

8. Oktober 2019

Für Akteure in der Kita- und Schulverpflegung, Fachleute und politische Entscheider veranstalten wir mit der Leipziger Messe am 4. November 2019 die Fachtagung Kita- und Schulverpflegung im Rahmen der Iss gut! Messe. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir in Diskussionsrunden und Fachforen erörtern, woran es bei der Umsetzung einer guten Verpflegung oftmals scheitert und was sich ändern muss, damit mehr Zufriedenheit und Qualität in Sachsens Kindertageseinrichtungen und [...]

[Mehr lesen](#)

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen  
Sächsische Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung e. V.

Könneritzstraße 5  
01067 Dresden

Manuela Sorg  
Projektleitung

Telefon: 0351 501936-63

E-Mail: [sorg@slfg.de](mailto:sorg@slfg.de)

Internet: [www.slfg.de](http://www.slfg.de)

### Bundesweiter Tag der Schulverpflegung am 23. September 2019

8. Oktober 2019



Vielfalt  
schmecken



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten der Sächsischen



**POTENZIALE**

## POTENZIALE

**Qualität auf den Teller gebracht –**

**Wer ist verantwortlich?**

**Wer darf mitreden?**

**... und wer löffelt die Suppe aus???**

# POTENZIALE – WER LÖFFELT DIE SUPPE AUS?

Geschätzte Lern- und Lebenszeit in Tagen in Kita und Schule =  
Wiederholungen von „Essen und Trinken“ im Alltag



**Kita:**  
**ca. 800 Tage**

**Primarstufe:**  
**ca. 800 Tage**

**Sekundarstufe:**  
**ca. 1.200 Tage**

**2.800 Tage**

## POTENZIALE – WER LÖFFELT DIE SUPPE AUS?

2.800 Tage Wiederholung

„Das Gehirn lernt immer,  
es tut nichts lieber, als das.“

Spitzer (2014)

## POTENZIALE

**Qualität auf den Teller gebracht –**

**Wer ist verantwortlich?**

**Wer darf mitreden?**

**... und wer löffelt die Suppe aus???**

# POTENZIALE - WER DARF/SOLLTE MITREDEN?



## Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)



[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de)  
[www.schuleplussessen.de](http://www.schuleplussessen.de)

# POTENZIALE - WER DARF/SOLLTE MITREDEN?



# POTENZIALE - WER DARF MITREDEN?

Wer darf mitreden?



Küche/Caterer  
Erzieher/in  
Eltern  
...  
Träger  
Lehrkräfte  
Schulleiter/in  
Kitaleiter/in

# POTENZIALE - WER DARF MITREDEN?

Wer darf mitreden?

Schulleiter/in  
Kitaleiter/in

Träger



Küche/Caterer

## POTENZIALE

**Qualität auf den Teller gebracht –**

**Wer ist verantwortlich?**

**Wer darf mitreden?**

**... und wer löffelt die Suppe aus???**

## POTENZIALE - WER IST VERANTWORTLICH?

**Gelingendes Kita- und Schulessen ist  
Chefsache!**



Quelle: © Robert Kneschke\_fotolia.com

## POTENZIALE - WER IST VERANTWORTLICH?

**Gelingendes Kita- und Schulessen ist Chefsache!**



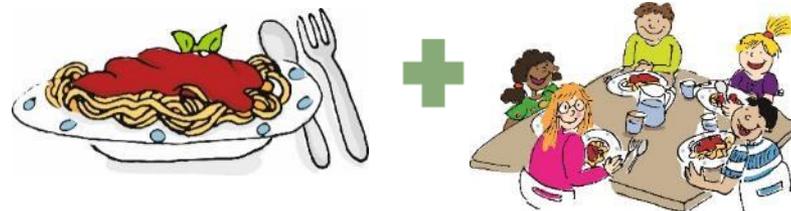
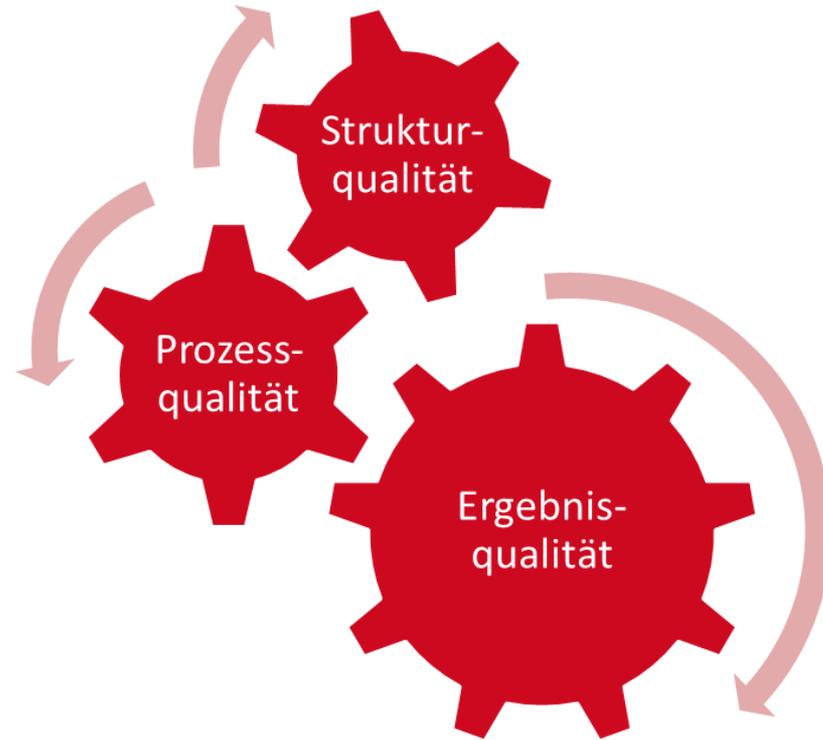
Quelle: © pixabay\_handshake-jackmac34

**Träger und Kita-/Schulleitung  
nehmen dabei eine Schlüsselrolle ein!**

# POTENZIALE

## Prozess- und Strukturqualität

- in der Einrichtung  
(Kita/Schule)
- beim Träger
- auf kommunaler Ebene
- auf Landesebene
- im Bund-Länder-  
netzwerk
- auf Bundesebene



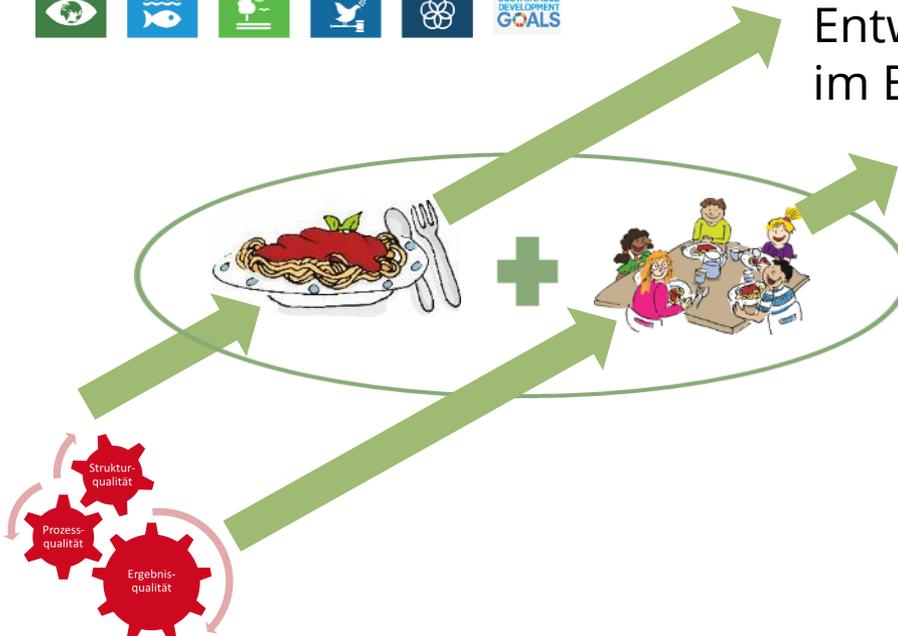
# POTENZIALE – VERANTWORTUNG



## „Planetary Health Diet“



Nachhaltige  
Entwicklung  
im Ernährungsbereich



Bildquellen :  
 Eat-Lancet (2019): <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/>  
 FAO (2016): Goals. <http://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>

A young girl with dark hair in pigtails, wearing a blue and white striped sailor-style shirt and large round glasses, is looking through a magnifying glass. The background is blurred with vertical yellow and blue stripes. A semi-transparent white diagonal shape is overlaid on the left side of the image.

# **FRAGEN UND DISKUSSION**



**NQZ** Nationales  
Qualitätszentrum für  
Ernährung in Kita und Schule

Claire-Waldoff-Str. 1  
10117 Berlin  
+49 (0)228 6845-2700

[kontakt@nqz.de](mailto:kontakt@nqz.de)  
[www.nqz.de](http://www.nqz.de)



**ICH BEDANKE MICH  
FÜR IHRE  
AUFMERKSAMKEIT!**

**NQZ** Nationales  
Qualitätszentrum für  
Ernährung in Kita und Schule