

<p>Steckbrief</p> <p>Vortrag „Blick in die Brotdose – gesund und fit durch den Kita- und Schultag“</p> <p>Ein Informationsangebot der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen im Rahmen von Elternabenden in Kitas und Schulen</p> <p style="text-align: right;">aktualisiert am 06.12.2019</p>	
<p>Wie sieht das Angebot aus?</p>	<p>Wir informieren Eltern über eine gesundheitsfördernde Ernährung von Kindern und Jugendlichen in Kitas und Schulen. Den Fokus richten wir dabei sowohl auf die Vermittlung von Fachinformationen und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen als auch auf konkrete Gestaltungstipps für die Brotdose.</p> <p>Es handelt sich bei dem Angebot um einen Vortrag von ca. 45 Minuten, den wir vorzugsweise im Rahmen eines Elternabends an der Kita oder Schule durchführen.</p>
<p>An wen richtet sich das Angebot?</p>	<p>Das Angebot richtet sich an alle sächsischen Kitas und Schulen, die ihren Eltern praktische Informationen für eine ausgewogene und schmackhafte Pausenverpflegung mitgeben wollen.</p> <p>Ebenfalls angesprochen sind Stadt- und Kreiselternräte, die das Thema Ernährung in ihren Versammlungen aufgreifen möchten.</p>
<p>Welche Inhalte werden vermittelt?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Was macht eine gesundheitsfördernde Ernährung von Kindern und Jugendlichen aus?</i> <ul style="list-style-type: none"> - die Ernährungspyramide - DGE-Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung • <i>Was sind Kinderprodukte und worauf müssen Eltern dabei achten?</i> <ul style="list-style-type: none"> - Sinn und Unsinn von Kinderprodukten - Versteckte Zucker • <i>Wie kann Kindern eine ausgewogene Ernährung schmackhaft gemacht werden?</i> <ul style="list-style-type: none"> - Das Auge isst mit. - Gebote und Verbote • <i>Wie können Eltern die Brotdose ihrer Kinder ausgewogen und attraktiv gestalten?</i>
<p>Wer übernimmt die Kosten für den Vortrag?</p>	<p>Je nach Verfügbarkeit finanzieller Mittel übernehmen wir die Kosten für den Vortrag und die Fahrtkosten. Andernfalls besteht auch die Möglichkeit einer eigenfinanzierten Beteiligung Ihrer Kita bzw. Schule.</p>
<p>Wie erfolgt die Anmeldung für einen Vortrag?</p>	<p>Wenn Sie Interesse an unserem Angebot oder Fragen haben, wenden Sie sich gern an uns:</p> <p>Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Sachsen E-Mail: sorg@slfg.de oder leitner@slfg.de Tel.: 0351 – 50193663/61 Fax: 0351 – 50193699</p>