



Steckbrief Vortrag „Entwicklung gesundheitsförderlicher Ernährungsweisen - Wie das Kind auf den Geschmack kommt und wie wir darauf Einfluss nehmen können“ Ein Informationsangebot der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen im Rahmen von Elternabenden in Kitas und Schulen <p style="text-align: right;">aktualisiert am 06.12.2019</p>	
Wie sieht das Angebot aus?	Wir informieren Eltern über eine gesundheitsfördernde Ernährung von Kindern und Jugendlichen. Den Fokus richten wir dabei sowohl auf die Vermittlung von Fachinformationen zur Entwicklung von Geschmacksvorlieben und -ernährungsweisen als auch auf konkrete Hilfestellungen, wie wir das Ernährungsverhalten von Kindern positiv beeinflussen können. Es handelt sich bei dem Angebot um einen Vortrag von ca. 45 Minuten, den wir vorzugsweise im Rahmen eines Elternabends an der Kita oder Schule durchführen.
An wen richtet sich das Angebot?	Das Angebot richtet sich an alle sächsischen Kitas und Schulen, die ihren Eltern praktische Informationen für eine gesundheitsfördernde Ernährung ihrer Kinder mitgeben wollen. Ebenfalls angesprochen sind Stadt- und Kreiselternräte, die das Thema Ernährung in ihren Versammlungen aufgreifen möchten.
Welche Inhalte werden vermittelt?	<ul style="list-style-type: none">• <i>Was macht eine gesundheitsfördernde Ernährung von Kindern und Jugendlichen aus?</i><ul style="list-style-type: none">- die Ernährungspyramide- DGE-Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung• <i>Wie entwickeln wir Geschmacksvorlieben und Ernährungsweisen?</i><ul style="list-style-type: none">- Zentrale Einflussfaktoren auf die Entwicklung des Essverhaltens (nach Ellrott)• <i>Wie kann Kindern eine ausgewogene Ernährung schmackhaft gemacht werden?</i><ul style="list-style-type: none">- Was bewirken Zwang und Belohnung, Gebote und Verbote?- Vorbilder? Wie wir unbewusst Einfluss auf das Ernährungsverhalten der Kinder nehmen.- Wann ist Vorsicht geboten, wann sollten Eltern Gelassenheit üben?
Wer übernimmt die Kosten für den Vortrag?	Je nach Verfügbarkeit finanzieller Mittel übernehmen wir die Kosten für den Vortrag und die Fahrtkosten. Andernfalls besteht auch die Möglichkeit einer eigenfinanzierten Beteiligung Ihrer Kita bzw. Schule.
Wie erfolgt die Anmeldung für einen Vortrag?	Wenn Sie Interesse an unserem Angebot oder Fragen haben, wenden Sie sich gern an uns: Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Sachsen E-Mail: sorg@slfg.de oder leitner@slfg.de Tel.: 0351 – 50193663/61 Fax: 0351 – 50193699