

## eMail

**Betreff:** Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen 06.04.2020 16:19:12  
Newsletter | Ausgabe 1/2020  
**An:** presse@sflg.de  
**Von:** presse@sflg.de  
**Priorität:** Normal  
**Anhänge:** 0

Dieser Newsletter wurde an presse@sflg.de gesendet, da diese Adresse bei Vernetzungsstelle Sachsen eingetragen ist.  
[Hier können Sie die Anmeldung bearbeiten bzw. entfernen.](#)



Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung

## Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen Newsletter | Ausgabe 1/2020

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,  
die aktuelle Corona-Krise wirkt sich auf unser aller Leben weitreichend aus. Im beruflichen und privaten Alltag stehen Eltern, Kitas, Schulen, Speiseanbieter, Kita- oder Schulträger vor großen Herausforderungen.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie Wege und Möglichkeiten durch die Krise finden und dabei vor allem auf Ihre Gesundheit achten! [#WirBleibenZuhause](#)

*Zuverlässige Informationsquellen rund um das Coronavirus (SARS-CoV-2) finden Sie hier:*

1. Robert Koch-Institut (RKI): [www.rki.de](http://www.rki.de)
2. Bundesministerium für Gesundheit (BMG):  
[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)
3. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)
4. Freistaat Sachsen (SMS, SMK): [www.coronavirus.sachsen.de](http://www.coronavirus.sachsen.de)

Auch wir als Mitarbeiterinnen der Vernetzungsstelle sind von den Maßnahmen der Bundesregierung und des Freistaates betroffen. Dennoch sind wir auch in den nächsten Wochen weiter für Sie erreichbar – allerdings nur per [E-Mail](#).

Mit unserem Newsletter halten wir Sie über unsere Aktivitäten und das Thema Kita- und Schulverpflegung auf dem Laufenden. In unserem Spezial bieten wir Ihnen *8 Tipps für die clevere Mahlzeitzubereitung zu Hause*. Fragen Sie alternativ bei Ihrem Caterer, einem

Gastronomiebetrieb in Ihrer Nähe oder einem anderen [Speisenanbieter aus unserer Datenbank](#) an, ob das Angebot derzeit auch zu Ihnen nach Hause geliefert werden kann.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre und alles Gute für die nächste Zeit!

Manuela Sorg  
Projektleiterin Vernetzungsstelle

Ines Borchert  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

### Ein etwas anderes Ostern

Für die meisten von uns werden die Osterfeiertage in diesem Jahr nicht in gewohnter Weise stattfinden. Die Großeltern kommen nicht zu Besuch, einige sind allein oder müssen sich auf engem Raum arrangieren. Wir wünschen Ihnen allen trotz dieser angespannten Lage und Herausforderung viele sonnige Augenblicke und vielleicht auch ein paar stille Momente!



Foto: © Manuela Sorg

[Mehr lesen](#)

### 8 Tipps für die clevere Mahlzeitenzubereitung zu Hause

Solange die Kitas und Schulen in Sachsen geschlossen bleiben, gilt es für Eltern nun Homeoffice und Kinderbetreuung bzw. Homeschooling miteinander zu vereinbaren. Und wenn das nicht schon Herausforderung genug wäre, müssen die Kinder nun auch zu Hause gepflegt werden.

Wir raten Ihnen bei Ihrem Caterer, einem Gastronomiebetrieb in Ihrer Nähe oder einem anderen [Speisenanbieter aus unserer Datenbank](#) anzufragen, ob das Angebot derzeit auch zu Ihnen nach Hause geliefert werden kann. Sollte dies nicht möglich sein, haben wir ein paar Tipps für die clevere Mahlzeitenzubereitung zu Hause für Sie zusammengestellt.



[Mehr lesen](#)

### Erste Ergebnisse der Schulernährungsstudie der Leipziger Universitätsmedizin

SO ESSEN LEIPZIGER KINDER IN DER SCHULE  
Was essen Kinder in der Schulzeit? Wer nutzt die Schulkantine und wer kauft sich vom Taschengeld das

Mittagessen im nahegelegenen Supermarkt? Die Antworten darauf kennen Forscher des Integrierten Forschungs- und Behandlungszentrum (IFB) AdipositasErkrankungen der Universitätsmedizin Leipzig. Sie untersuchten das Ernährungsverhalten von über 1.200 Kindern an Leipziger Schulen, um [...]



[Mehr lesen](#)

### Neues aus dem Modellprojekt Zukunftswerkstatt Schule

Neues aus dem Modellprojekt Zukunftswerkstatt Schule – Die Laborschule Dresden führt Projekttag zu einer nachhaltigen und gesunden Ernährung durch.



[Mehr lesen](#)

### Wie das Kind auf den Geschmack kommt ...

... und wie wir darauf Einfluss nehmen können! Das wollten die Radebeuler Verpflegungstandems am 12. März 2020 in der Stadtbibliothek Radebeul genauer wissen.



[Mehr lesen](#)

### Was wünscht ihr euch? – Kinder und Eltern entwickeln Schulkonzept von Anfang an mit

Im Rahmen eines Schüler- und Elternabends am Gymnasium LEO in Dresden Anfang Februar informierten sich Schülerinnen, Schüler und Eltern über den aktuellen Stand des geplanten

Schulneubaus. Gemeinsam mit Fachleuten wurde darüber hinaus das Schulkonzept weiterentwickelt – auch in punkto Ernährung und Schulverpflegung. Die Vernetzungsstelle war dabei. Mit Beginn des Schuljahres 2019/20 gründete sich das Gymnasium [...]



Mehr lesen

### St. Benno-Gymnasium erhält Förderpreis für „Ökosystem Schule“

Am 11. Dezember 2019 wurde das St. Benno-Gymnasium in Dresden unter Anwesenheit von Bundesfamilienministerin Franziska Giffey in Berlin mit dem Förderpreis „Verein(t) für gute Kita und Schule“ der Stiftung Bildung ausgezeichnet. Der Förderpreis zeichnet jährlich besonders gelungene Sozial- und Umweltprojekte aus. Das St. Benno-Gymnasium überzeugte die Jury mit ihrem Projekt zur Gestaltung des „Ökosystems Schule“ [...]



Mehr lesen

### Empfehlungen und Hinweise:

#### **Passt der Speiseplan? Neuer Online-Check gibt sofort Feedback**

Das DGE-Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“ bietet ab sofort einen Online-Speiseplancheck. Mit dem kostenlosen Tool lässt sich schnell überprüfen, inwieweit Verpflegungsangebote den Kriterien der DGE-Qualitätsstandards entsprechen.

weitere Infos: [HIER](#)

#### **Die Vorteile der Familienmahlzeit**

Familien essen heute häufiger zusammen als noch vor zehn Jahren – und das ist gut so! Dieses Ergebnis zeigt die Studie EsKiMo II.

weitere Infos: [HIER](#)

#### **2020 EU Health Award**

Mit dem Wettbewerb werden Initiativen in Städten mit mehr als 30.000 Einwohnern und Schulen mit

Schülerinnen und Schülern (6-18 Jahre)  
ausgezeichnet, die einen gesunden Lebensstil bei  
Kindern fördern. Dazu zählt z. B. auch gesunde  
Ernährung.

weitere Infos: [HIER](#)

### **Termine:**

<https://www.vernetzungsstelle-sachsen.de/beratung-projekte/termine-und-hinweise/>

### **Datenschutzhinweise:**

<https://www.sifg.de/datenschutzhinweise/>

### **Kontakt / Impressum**

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Sachsen  
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5  
01067 Dresden

Manuela Sorg, Projektleiterin  
Telefon: +49 0351 501936-63  
Fax: +49 0351 501936-99  
E-Mail: [sorg@sifg.de](mailto:sorg@sifg.de)  
[www.vernetzungsstelle-sachsen.de](http://www.vernetzungsstelle-sachsen.de)

Um Ihr Abonnement zu verwalten, [klicken Sie hier](#).

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



In Kooperation mit:

**in FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung