

<p>Steckbrief</p> <p>Workshop „Was hat mein Essverhalten mit dem Klima zu tun?“</p> <p>Eine Unterrichtseinheit für weiterführende Schulen zur nachhaltigen Ernährung von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen</p> <p style="text-align: right;">aktualisiert am 15.07.2020</p>	
<p>Wie sieht das Angebot aus?</p>	<p>Der Workshop stellt den Lebensstil von Kindern und Jugendlichen und dessen Einfluss auf Umwelt und Gesundheit in den Vordergrund. In drei Unterrichtsstunden à 45 Minuten reflektieren die Schüler*innen ihr eigenes Ernährungsverhalten, beschäftigen sich unter Verwendung verschiedener Methoden mit der Entstehung von Lebensmittelabfällen, bestimmen den eigenen CO₂-Fußabdruck und sprechen über Wertschöpfungsketten verschiedener Lebensmittel.</p> <p>Je nach Wunsch können den Schüler*innen als Ergänzung und Vertiefung Arbeitsaufträge für zu Hause zur Verfügung gestellt werden.</p>
<p>An wen richtet sich das Angebot?</p>	<p>Das Angebot richtet sich an weiterführende Schulen und ist geeignet für Schüler*innen der Klassenstufe 6 bis 8.</p>
<p>Welche Inhalte werden vermittelt?</p>	<p>Der Workshop besteht aus drei Teilen mit nachfolgenden Einheiten: Kennenlernrunde, Impulsvortrag und Stationsarbeit.</p> <p>Kennenlernrunde (15 Min.) Mittels Fragen zum Kennenlernen bzw. für den Einstieg in die Unterrichtseinheit reflektieren die Schüler*innen ihr eigenes Ernährungsverhalten.</p> <p>Impulsvortrag (30 Min.) Im Rahmen eines interaktiven Vortrages erarbeiten Schüler*innen gemeinsam mit dem/r Referenten/-in Entstehungsorte und Gründe für Lebensmittelabfälle sowie erste Lösungsansätze für zu Hause und in der eigenen Schule.</p> <p>Stationsarbeit (4 x 20 Min. + 10 Min. Auswertung) In Stationsarbeit beschäftigen sich die Schüler*innen beispielhaft mit den Themen Lebensmittelabfälle, Wertschöpfungskette, Regionalität und Saisonalität sowie dem eigenen ökologischen Fußabdruck und dem von ausgewählten Lebensmitteln.</p> <p>Vertiefung Im Rahmen von Arbeitsaufträgen für zu Hause setzen sich die Schüler*innen vertiefend mit der Einkaufsplanung, der Verfügbarkeit und dem Kauf von Lebensmitteln im Supermarkt sowie der richtigen Lagerung auseinander.</p>
<p>Was kostet der Workshop?</p>	<p>Der Workshop ist kostenfrei.</p>
<p>Wie erfolgt die Anmeldung?</p>	<p>Wenden Sie sich gern an uns: Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Sachsen E-Mail: sorg@slfg.de oder leitner@slfg.de Tel.: 0351 501936-63/-61 Fax: 0351 501936-99</p>