

eMail

Betreff: Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen Newsletter | Ausgabe 2/2021 01.07.2021 16:41:07
An: presse@sifg.de
Von: presse@sifg.de
Priorität: Normal
Anhänge: 0

Dieser Newsletter wurde an presse@sifg.de gesendet, da diese Adresse bei Vernetzungsstelle Sachsen eingetragen ist.
[Hier können Sie die Anmeldung bearbeiten bzw. entfernen.](#)



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen Newsletter | Ausgabe 2/2021

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dieser Sommerausgabe möchten wir Sie über Aktuelles und Interessantes aus der Vernetzungsstelle und rund um das Thema Ernährung in Kita und Schule informieren.

Die Zahl an Corona-Infizierten sinkt, die Zahl an Geimpften steigt – wir blicken daher optimistisch und dennoch mit Vorsicht auf die kommenden Monate. Auf unserer Website finden Sie weiter die wichtigsten [Corona-Informationen](#) in Bezug auf die Gemeinschaftsverpflegung.

Wir wagen ein paar Schritte in Richtung Präsenzveranstaltung, bieten aber nach wie vor auch digitale Formate an. Die *Fachtagung Kita- und Schulverpflegung* findet – nach jetzigem Stand – am 8. November 2021 im Rahmen der ISS GUT! Fachmesse für Gastgewerbe und Ernährungshandwerk in Leipzig statt. Unsere *Herbst-Seminare* für Pädagog*innen im Kita-, Grund- und Förderschulbereich sowie Eltern veranstalten wir dagegen im Online-Format.

Mit dem *Tag der Schulverpflegung am 23. September 2021* startet unsere dreiwöchige Mitmachaktion. Unter dem Motto „Essen fürs Klima“ rufen wir sächsische Schulen dazu auf, die Tellerreste in der Mensa in den Blick zu nehmen und Schüler*innen die Wertschätzung von Lebensmitteln näherzubringen. Allen Teilnehmer*innen bieten wir dazu gemeinsam mit der Verbraucherzentrale Sachsen einen kostenfreien Online-Workshop an.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre und eine erholsame und glückbringende Sommerzeit!

Manuela Sorg
Projektleiterin Vernetzungsstelle

Ines Borchert
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Sommer, Sonne, Ferienzeit – neue Rezeptidee zum Ausprobieren

Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern unserer Website eine schöne, erholsame Sommer- und Urlaubszeit. Bleiben Sie vor allem gesund! Der Sommer zeigt sich schon. Um gut durch die warme Jahreszeit zu kommen, sind neben einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr auch leichte Mahlzeiten ratsam. Wir empfehlen Ihnen eine leckere, frische Erdbeer-Frischkäsecreme. Probieren Sie unser neues Sommerrezept! Sie finden es unter [...]



[Mehr lesen](#)

Gesunder Pausensnack in Kita und Schule – Neuer Informationsflyer für Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen

Für eine gute Konzentration im Unterricht und zum Toben auf dem Spielplatz oder Hof benötigen Kinder ausreichend Energie und Nährstoffe. Neben den Hauptmahlzeiten – Frühstück, Mittagessen und Abendbrot – leisten die Zwischenmahlzeiten im Kindesalter einen wichtigen Beitrag bei der ganztägigen Versorgung. Doch was macht einen gesunden Pausensnack aus? Wie kann die mitgebrachte Brotdose für das [...]



[Mehr lesen](#)

Essen für das Klima! – Mitmachaktion zum Tag der Schulverpflegung in Sachsen

Der 23. September 2021 ist der Tag der Schulverpflegung und deutschlandweit machen sich Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte, Eltern und Speisenanbieter wieder gemeinsam für besseres Schulessen stark. Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Sachsen rückt mit einer sachsenweiten Mitmachaktion die Nachhaltigkeit in den Fokus. Mit einer einmaligen oder mehrmaligen Messung von Tellerresten in der Mensa können [...]



[Mehr lesen](#)

Unsere Aktionen und Veranstaltungen im Herbst

Allen Akteuren und Interessierten bieten wir auch im Herbst wieder ein breites Angebot an Veranstaltungen und Aktionen mit verschiedenen Themenschwerpunkten. Einen Überblick finden Sie auf dieser Website und als PDF-Dokument zum Herunterladen oder Verteilen: >>HIER<<. 16. September 2021 15.00 – 16.30 Uhr Web-Seminar „Hygieneanforderungen an praktische Ernährungsbildung in Kita & Schule“ Hygienerechtlicher Rahmen für praktische Ernährungsbildung, [...]



[Mehr lesen](#)

Web-Seminar „Hygieneanforderungen an praktische Ernährungsbildung in Kita und Schule“ im September - noch freie Plätze

Selbst kochen ist für Kinder ein großartiges Erlebnis, das ihnen spielerisch das Bewusstsein für die Vielfalt an Lebensmitteln und eine abwechslungsreiche Ernährung näherbringt. Wenn Sie in Ihrer Kita oder Schule selbst gelegentlich Kochkurse durchführen oder zukünftig ein Angebot in dieser Form anbieten wollen, gilt es vieles zu bedenken – vor allem, wenn es um Lebensmittelhygiene geht. Doch was muss bei praktischer Ernährungsbildung wie Kochkursen mit Kindern beachtet werden?



[Mehr lesen](#)

Web-Seminarreihe „Ernährung im Kindesalter“ – Jetzt anmelden!

Wie lernt ein Kind Gemüse essen? Was packe ich am besten in die Brotdose? Was muss ich bei der Verpflegung von Kindern unter drei Jahren beachten? Im Zeitraum vom 29. November bis 6. Dezember werden wir diesen und anderen Fragen in drei 1,5-stündigen Web-Seminaren auf den Grund gehen. Die Reihe richtet sich an Pädagog*innen und [...]



[Mehr lesen](#)

„Zukunftswerkstatt Schulmensa“ – Neues IN FORM-Projekt zur Qualitätsentwicklung der Verpflegung an weiterführenden Schulen hat begonnen

In den vergangenen vier Jahren widmete sich die Vernetzungsstelle im Rahmen eines IN FORM-Projektes der Qualitätsentwicklung in Kommunen. Dabei standen der partizipative Prozess und die Kommunikation mit den Kitas und Schulen besonders im Fokus. Im Ergebnis stehen Handlungsempfehlungen und Tools für Träger, Kitas und Schulen zur Verfügung: www.toolbox-verpflegung.de Mit dem Planspiel „Zukunftswerkstatt Schulmensa“ soll in [...]



Mehr lesen

Gemeinsam Qualität in der Kita- und Schulverpflegung entwickeln – Nachlese zur einwöchigen Web-Seminarreihe im April

Um die Qualitätsentwicklung in der Kita- und Schulverpflegung weiter voranzubringen, lud die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen ihre Kita- und Schulträger, Speiseanbieter, pädagogisches Personal und Eltern im April zu einer gemeinsamen Web-Seminarreihe ein. Vom 12. bis 16. April wurde täglich ein „Qualitätshäppchen“ im 1,5-stündigen Web-Format angeboten. Mit bis zu 40 Teilnehmer*innen fand die Reihe mitten [...]



Mehr lesen

Empfehlungen/Hinweise:

Web-Seminarreihe zum Beschaffungsmanagement

Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) bietet die erfolgreiche Web-Seminarreihe zum Beschaffungsmanagement von Schulverpflegung auch in 2021 an. Das Terminangebot hat sich verdoppelt.

weitere Infos >>[HIER](#)<<

vegetarische Ernährungspyramide vom BZfE

Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) hat nun auch eine vegetarische Variante der Ernährungspyramide entworfen. Dazu gibt es neu im BLE-Medienservice je ein Informationsheft für Verbraucher und für Ernährungsfachkräfte kostenlos im Download:

[Informationsheft für Verbraucher](#)

[Informationsheft für Ernährungsfachkräfte](#)

Befragung von Kita-Kindern zum Mittagessen

In einer Pilotstudie wurden Kinder nach ihrer Meinung zum Mittagessen gefragt. Die Ergebnisse zeigen, dass auch die Kleinen bereits mitreden können, wenn es um ihre Verpflegung geht.

weitere Infos >>[HIER](#)<<

Termine:

1. SAVE THE DATE: 07.-09.11.21 Iss gut! in Leipzig

Fachmesse für Gastgewerbe und Ernährungshandwerk

08.11.2021: 5. Fachtagung Kita- und Schulverpflegung im Rahmen der Iss gut!

Wir freuen uns, auch in diesem Jahr wieder alle Akteure und Entscheider in der Kita- und Schulverpflegung zu unserer Fachtagung im Rahmen der ISS GUT! Fachmesse für Gastgewerbe und Ernährungshandwerk in Leipzig einzuladen. Diskutieren, informieren und vernetzen Sie sich! Finden Sie gemeinsam mit uns Lösungen für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung in Kita und Schule!

Informationen zu Programm und Anmeldung folgen Anfang September auf unserer Website >>[HIER](#)<<.

2. Alle Veranstaltungen der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen und externer Kooperationspartner finden Sie unter www.vernetzungsstelle-sachsen.de

Datenschutzhinweise:

www.vernetzungsstelle-sachsen.de

Kontakt / Impressum

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Sachsen
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5
01067 Dresden

Manuela Sorg, Projektleiterin
Telefon: +49 0351 501936-63
Fax: +49 0351 501936-99

E-Mail: sorg@slfg.de
www.vernetzungsstelle-sachsen.de

Um Ihr Abonnement zu verwalten, [klicken Sie hier](#).

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



In Kooperation mit:

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

