



**verbraucherzentrale**

*Sachsen*

# ERNÄHRUNGSBILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Angebote der Verbraucherzentrale Sachsen

# VERBRAUCHERBILDUNG ZU LEBENSMITTELN UND ERNÄHRUNG

Schülerinnen und Schüler,  
Multiplikatoren  
Jugendliche, Erwachsene

Vorträge, Workshops,  
Unterrichtsprojekte,  
Webseminare,  
Lernprogramme

Nachhaltigkeit,  
Kennzeichnung und  
Inhaltsstoffe,  
Lebensmittelmarkt  
Lebensmittelproduktion

© ©master1305 - stock.adobe.com



<https://www.verbraucherzentrale-sachsen.de/ernaehrungsbildung>

# PRÄSENTIERTE BEISPIELE



## Mach-Bar-Tour: Trendgetränke – Was ist drin? Was ist dran?

ab Klasse 8



## Klimaschutz schmeckt

ab Klasse 7



## Sinnesparcours

ab Klasse 2

© Verbraucherzentrale; adobestock pking4th

# WEGBEREITER – DAS LERNPROGRAMM FÜR DIE KINDERTAGESBETREUUNG



→ Digitales Angebot <https://verbraucherzentrale-sachsen-lernen.de/>  
Anmeldung [vzs@vzs.de](mailto:vzs@vzs.de) Betreff: Wegbereiter

→ Inhalte:

Grundlagen der Ernährung Säuglinge, Klein- und Vorschulkinder  
Verpflegung in Tagespflege und Kita  
Lebensmittelallergien  
Lebensmittelhygiene  
Produkte für Säuglinge und (Klein)kinder

→ Teilnahmezertifikate

→ Erweiterung durch Präsenzseminare



# Bleiben Sie informiert, folgen Sie uns via:

❖ **Facebook:** @VZSachsen

❖ **Newsletter:** [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)

**verbraucherzentrale**

*Sachsen*

## Impressum

Verbraucherzentrale Sachsen e.V.  
Projekt Lebensmittel und Ernährung

Katharinenstraße 17  
04109 Leipzig

E-Mail: [vzs@vzs.de](mailto:vzs@vzs.de) / [ernaehrung@vzs.de](mailto:ernaehrung@vzs.de)

[www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)