



Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung

# Forum 5

Alle an einen Tisch!

Mit diesen Tools gelingt  
die Qualitätsentwicklung

Wiebke Helmcke  
Projektkoordinatorin  
Vernetzungsstelle Kita- und  
Schulverpflegung in Sachsen

08.11.2021

ISS GUT!- Leipzig



## Ablauf

1. „Die Toolbox für mehr Qualität in der Kita- und Schulverpflegung“ und „Zukunftswerkstatt Schulmensa“  
M.Sc. oec. troph. Wiebke Helmcke, Vernetzungsstelle Sachsen
2. Webtool „unser.schulessen“  
Dipl. oec. troph. Jens Luther, Vernetzungsstelle Brandenburg
3. Webtool „unser.schulessen“ Erweiterung, „youtrition“ und Webtool „unser.kitaessen“  
B.Sc. oec. troph. Franziska Geiger, Vernetzungsstelle Rheinland-Pfalz
4. Zusammenfassung und Fragen

Tools zur Qualitätsentwicklung in der Kita- und Schulverpflegung

# **DIE TOOLBOX FÜR MEHR QUALITÄT IN DER KITA- UND SCHULVERPFLEGUNG**

[www.toolbox-verpflegung.de](http://www.toolbox-verpflegung.de)

Tools zur Qualitätsentwicklung in der Kita- und Schulverpflegung

## **ZUKUNFTSWERKSTATT SCHULMENSA**

Entwicklung und Erprobung eines Planspiels zur partizipativen  
Qualitätsentwicklung einer gesundheitsfördernden und  
nachhaltigen Schulverpflegung an weiterführenden Schulen (2021-  
2022), in Zusammenarbeit mit der Agentur visionYOU und  
der PH Heidelberg

## Zukunftswerkstatt Schulmensa (2021-2022)

Idee und Hintergrund des Spiels:

1. Partizipation zur Akzeptanzsteigerung in der Schulverpflegung
2. Motivation und Anstoß zur Qualitätsentwicklung
3. nachhaltige (gesundheitsfördernde) Ernährung in Schulen
4. Ernährungsbildung

## Zukunftswerkstatt Schulmensa (2021-2022)

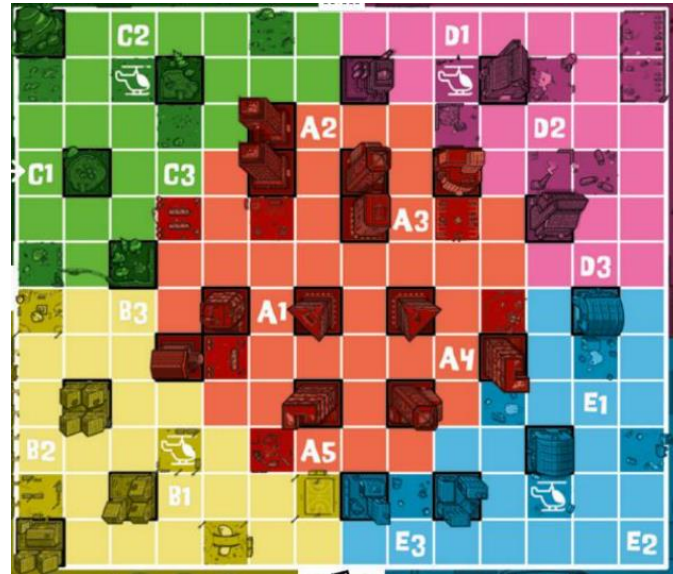
Erste Einblicke in die Spielkonzeption:

- Zielgruppe: Klasse 8-10 (Oberschule und Gymnasium)
- Verschiedene Spielmodi:
  - Unterricht - als „einfaches“ Spiel (Einstieg, Ernährungsbildung, Spielspaß im Vordergrund)
  - Projekttag(e) – als Workshop-Modus (Qualitätsentwicklung)
  - Themen: DGE-Standards, Nachhaltigkeitskriterien, Trinken, Snacks, Ernährungspyramide, Speisenpläne, Image
  - Spielelemente: analog und digital

## Zukunftswerkstatt Schulmensa

### Einblick Spielelemente:

- Spielplan bildet Phasen des Mittagessens ab (von der Bestellung bis zum Verlassen der Mensa)
- durch Figuren und Würfel durchläuft man die verschiedenen Phasen
- Aktions- und Entscheidungsfelder



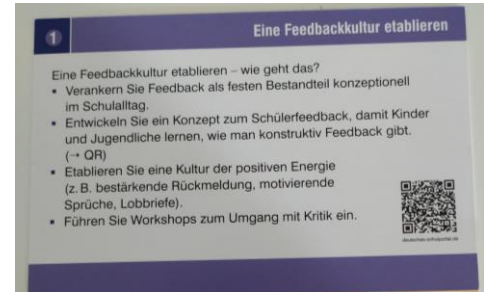
Quelle: visionYOU- Beispiel nicht linearer Spielplan



# Zukunftswerkstatt Schulmensa (2021-2022)

## Einblick Spielelemente:

- Es werden Aktions- und Entscheidungskarten gezogen
- Entscheidungskarten beinhalten eine Problemstellung und zwei mögliche Lösungsansätze
- Aktionskarten beinhalten Aufgaben
- Integration von digitalen Spielelementen
  - Minispiele, Videofilme, Quizfragen



Name: Teresa

	Bonus 1				Bonus 2				Punkte
Minispiele +	X	X	X	X	X	X	X	X	6
Spiele	X	X	X	X	X	X	X	X	5
Minispiele	X	X	X	X	X	X	X	X	9
Partizipation	X	X	X	X	X	X	X	X	8
	1. Spiel: 4 Punkte 2-4. Spiel: 2 Punkte								
	1-3 P. 2-4. 3 P.								
	Summe + Bonus = Gesamt								28 7 35

Quelle: Karte aus dem Planspiel „Gute Schule“

## Zukunftswerkstatt Schulmensa (2021-2022)

### Spielentwicklung:

- 1 Expertengespräche abgeschlossen (Interviews: 7 Schülerinnen und Schüler, 4 Lehrer, 1 Träger, LaSuB)
- Erstellung von Spielelementen aus Behelfsmaterialien
- 1 Testspielphase mit Schülergruppen findet im Dezember 2021 statt
- 2 Testspielphase mit Schulklassen ab Mai 2022 (7 Schulen)
- Überarbeitung, Layout und Produktion
- Spielpremiere an einer Schule mit Erklärfilmdreh Ende 2022

Tools zur Qualitätsentwicklung in der Kita- und Schulverpflegung

## **WEBTOOL unser.schulessen**

[www.unser-schulessen.de](http://www.unser-schulessen.de)

<https://vimeo.com/helliwood/review/288509096/60f428582c>



# Erweiterung des Web-Tools „Unser Schulessen“

Nachhaltigkeit  
Partizipation  
„Unser Kitaessen“

**Franziska Geiger**

Vernetzungsstelle Kita- und  
Schulverpflegung Rheinland-Pfalz  
IN FORM-Projekt „Zukunftsfähiges Kita-  
und Schulessen“



## Hintergrund

IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

Förderzeitraum 2021/22 RP:

„Zukunftsfähiges Kita- und Schulessen“

3 Maßnahmen:

1. Bewertung nachhaltiger Kita- und Schulverpflegung
2. Weiterentwicklung Web-Tool „Unser Schulessen“
3. Social-Media-Kampagne mit und für Schüler:innen



# NACHHALTIGKEIT IN DER KITA- UND SCHULVERPFLEGUNG



# Nachhaltigkeit: Beitrag von Kita und Schule

**Der Außer-Haus-Markt ist der 2. größte Absatzmarkt für Lebensmittel in der Ernährungsindustrie**



**Kita und Schulen als Vermittler von Wissen und Ernährungsgewohnheiten**



**Unternehmensverantwortung gegenüber der Gesellschaft**

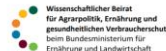


# Vorgehensweise

- Betrachtung der gesamten Wertschöpfungskette



- DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und Schulen
- WBAE-Gutachten



## Politik für eine nachhaltigere Ernährung

Eine integrierte Ernährungspolitik entwickeln und faire Ernährungsumgebungen gestalten

Gutachten

Juni 2020





# Bewertungsmatrix

## Handlungsfelder

<b>Küchenplanung, Küchenausstattung und Küchennutzung</b> Planung auf Grundlage voraussichtlicher Essenszahlen und Verpflegungssystem; Energieeffiziente Geräte; Konzepte zum Energieeffizientem Verhalten
<b>Personal (Küche)</b> Arbeitsicherheit; faire Bezahlung; Weiterbildung
<b>nachhaltige Beschaffung</b> Mehrwegsysteme; nachhaltige Arbeitskleidung; nachhaltige Möbel
<b>Leitbild/Verpflegungskonzept</b> Verpflegungskonzept; Beteiligung aller wichtigen Akteure; Berücksichtigung der Bedürfnisse der Schülerinnen und Schüler
<b>Qualitätsmanagement</b> Zertifizierungen (Bio, DGE, Umweltmanagement); bedarfsgerechte Beschaffung der Lebensmittel; Feedbacksysteme

1.  
Qualität in der  
Verpflegung  
entwickeln

<b>Planung:</b> Lebensmittelqualitäten und -häufigkeiten für Frühstück, Zwischenverpflegung, Mittagsmahlzeit für Mischkost, ovo-lacto-vegetarische Kost, Einsatz von Convenience-Produkten, Kriterien zum Speiseplan
<b>Einkauf:</b> ökologische Lebensmittel, saisonal, regional; faire Produkte; nachhaltiger Fisch; umweltverträgliche Verpackungen
<b>Zubereitung:</b> Einsatz von Rezepturen; Sparsamer Umgang mit Zucker, Fett, Salz; Garmethoden; Warmhaltezeiten; ressourceneffiziente Küchengeräte
<b>Ausgabe:</b> zeitliche Planung zw. Küche und Ausgabe; Schüler haben Einflussmöglichkeiten auf Portionsgröße; ...
<b>Entsorgung und Reinigung:</b> Erfassung der Speiserückläufe getrennt nach Mahlzeit und Komponenten; umweltverträgliche Reinigungsmittel; ...

2.  
Gestaltung einer  
gesundheitsfördernden  
und nachhaltigen  
Verpflegung

<b>Gestaltung der Essituation</b> ausreichende Pausenzeiten; Essen im angenehmen Ambiente; Nudging
<b>Kommunikation/Ernährungsbildung</b>

3.  
Blick über den  
Tellerrand



# Meilensteine

## **Kriterienkatalog**

(nach Systematik des DGE-Qualitätsstandards und des WBAE-Gutachtens)

## **Praxisworkshop Kitas, Schulen, Träger, Caterer**

- Welche Kriterien werden bereits umgesetzt?
- Welche Kriterien liegen in Ihrem Verantwortungsbereich?
- Wo sehen Sie Herausforderungen bei den Kriterien

## **Expertenworkshop (15.11.)**

- Kriterien bewerten
- Zielwerte festlegen
- Hemmnisse bei der Umsetzung?

Bei Interesse: Anmeldung an [franziska.geiger@dlr.rlp.de](mailto:franziska.geiger@dlr.rlp.de)



# Ziele

## Bewertungsmatrix

- Entlang der gesamten Produktionskette
- Zielwerte

**Checkliste** für Einrichtungen,  
Träger, Caterer

„Unser Schulessen“





## Verknüpfung „Unser Schulessen“

- Checkliste / Bewertungsmatrix soll in das Web-Tool eingearbeitet werden
- Entweder als eigener „Nachhaltigkeits-Check“
- Oder integriert in den Qualitäts-Check an den passenden Stellen
- Was finden Sie sinnvoller?

Go to [menti.com](https://www.menti.com)



# Partizipation in der Schulverpflegung fördern

Partizipative Social-Media-Kampagne mit und für Schüler:innen



**youtrition**  
change starts in you



Rheinland-Pfalz

In Kooperation mit:

**inFORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

Startseite

Ernährung

Mitmachen

Über Uns

Kontakt



**Kontakt**

#YouTrition

# Change Starts In You!

Mehr erfahren



CHANGE STARTS IN YOU!

YOUTRITION, CHANGE STARTS IN YOU!

YOUTRITION, CHANGE STARTS IN YOU!

YOUTRITION, CHANGE STARTS IN YOU!

<http://you-trition.org/>

[https://www.instagram.com/youtrition\\_org/](https://www.instagram.com/youtrition_org/)



# Hintergrund

über unser Projekt

## Das Leben und die Welt unterliegen einem ständigen Wandel.

Die Polkappen der Erde schmelzen, die Artenvielfalt sinkt dramatisch. Im Jahr 2040 leiden nach Schätzungen ca. 12 Millionen Menschen in Deutschland an Diabetes Typ 2 (Stand 2019). Volkskrankheiten und die Zerstörung des Planeten nehmen drastisch zu – und das auf Kosten der jungen Generation. Um diesen Tendenzen entgegenzuwirken, ist die Mithilfe eines Jeden gefragt, also auch Deine!

# Gesundheitsförderliche und nachhaltige Ernährung attraktiv gestalten



Partizipative Social-Media-Kampagne:  
Durchführung **für und mit**  
Schüler:innen aus  
verschiedenen Stufen



Kinder und Jugendliche für **gesundheitsförderliche und nachhaltige Ernährung** sensibilisieren und begeistern



Zielgruppengerechte und zeitgemäße Ansprache über **soziale Medien**:  
Instagram, TikTok,  
Twitter + Homepage

<http://you-trition.org/>



# Klima! – Gesundheit?

Interesse der  
Schüler\*innen:  
**Klimaschutz,**  
**Tierwohl,**  
**Nachhaltigkeit**

Weniger im  
Bewusstsein:  
**gesundheits-**  
**förderliche**  
**Ernährung**

Große Lücke  
zwischen  
**Wissen &**  
**tatsächliche**  
**m Verhalten**

Mittels  
Kommunikations-  
kampagne sollen  
Schüler:innen  
sensibilisiert werden,  
dass **nachhaltige**  
**Ernährung zugleich**  
**gesundheits-**  
**förderlich ist**

# Von Schüler:innen für Schüler:innen

engagierte **Schüler:innen** sind selbst Kern der  
Kampagne

Sie recherchieren, kreieren und posten selbst, was ihnen  
wichtig ist  
– zielgruppengerecht und zeitgemäß

Unterstützt werden sie dabei von **Experten aus der  
Gesundheitskommunikation und der  
Ernährungswissenschaft.**

# Mitmachen

- **Schüler:innen:** Direkte Teilnahme an unserem Projekt  
– recherchieren, posten, interviewen, filmen ...
- **Klassen/Gruppen:** Projekte oder Aktionen veröffentlichen wir auf unseren Kanälen
  - **Schulverpflegung** nachhaltiger und gesünder gestalten
  - Projekte, die an den Schulen umgesetzt werden können
  - Verbreitung interessanter Aktionen auf unseren Kanälen



# UNSER KITAESSEN



<https://rp.unser-kitaessen.de/>



In Kooperation mit:



unser  
essen RHEINLAND-PFALZ

- Überblick
- Kitaverwaltung
- Qualitäts-Check
- Qualitätsprozess
- Zufriedenheitsbefragung
- Dokumente

Testkita BETA-Version

Frau Franziska Geiger

Überblick

## Überblick

### Herzlich Willkommen

Beginnen Sie unter Menüpunkt Kitaverwaltung mit der Eingabe der Stammdaten zu Ihrer Kita, bevor Sie den ersten Qualitätscheck starten. Tragen Sie die Mitglieder der Mensa-AG ein und laden Sie diese ein. Ergänzen Sie unter Kontakte wichtige Firmen und Institutionen.

### Unser Kitaessen Portal

Weitere Informationen und Materialien zum Thema Kitaverpflegung finden Sie auf unserem öffentlichen Portal.

[www.unser-kitaessen.de](http://www.unser-kitaessen.de)

### Kitaverwaltung

Verwalten Sie die Stammdaten Ihrer Kita sowie die zugehörigen Personen und ihre Rollen.

[Öffnen](#)

### Qualitäts-Check

Überprüfen Sie die Qualität Ihrer Kitaverpflegung.

[Öffnen](#)

### Qualitätsprozess

Erlernen Sie Lösungsansätze zur Verbesserung der Verpflegungssituation.

[Öffnen](#)

### Zufriedenheitsbefragung

Erstellen Sie Befragungen und messen Sie damit die Zufriedenheit von Kindern, Betreuer\*innen und Eltern.

[Öffnen](#)

### Ihre Kitas

Testkita

Zugriff: Kitaleitung  
Audit-Ende: 14.10.2023



# Hintergrund und Ziele

## „Unser Schulessen“

- in Brandenburg und Rheinland-Pfalz getestet
- An vielen Schulen bereits in der Anwendung
- Nun auch in anderen Bundesländern im Test

## „Unser Kitaessen“

entwickeln und in rheinland-pfälzischen und brandenburgischen Kitas testen

**Ziel: Bewertung der Qualität und Nachhaltigkeit der Verpflegung auch in Kitas**



## Aktueller Stand

- Landing-Page bereits entwickelt
- Nächster Schritt: Ausgestaltung der weiteren Inhalte
- Erste Anwendung in Test-Kitas in RP und BB voraussichtlich Frühjahr 2022
- Flächendeckende Bereitstellung des Tools voraussichtlich Ende 2022/Anfang 2023



## Kitatool – Partizipation?!

- Tool-Funktion: **Zufriedenheitsbefragung**
- Für Kita-Kinder analog
- Für Erzieher und pädagogisches Personal
- Für Eltern
- Austausch durch „**Runde Tische**“  
(Träger, Kitaleitung, Elternbeirat,  
Hauswirtschaftler:innen, pädagogisches Personal,  
Caterer...)





Tools zur Qualitätsentwicklung in der Kita- und Schulverpflegung

# ZUSAMMENFASSUNG UND FRAGEN

## Überblick

1. „Die Toolbox für mehr Qualität in der Kita- und Schulverpflegung“ und „Zukunftswerkstatt Schulmensa“

M.Sc. oec. troph. Wiebke Helmcke, Vernetzungsstelle Sachsen

2. Webtool „unser.schulessen“

Dipl. oec. troph. Jens Luther, Vernetzungsstelle Brandenburg

3. Webtool „unser.schulessen“ – Erweiterung, „youtrition“ und Webtool „unser.kitaessen“

B.Sc. oec. troph. Franziska Geiger, Vernetzungsstelle Rheinland-Pfalz

## Zusammenfassung

Eigenschaften	Toolbox für mehr Qualität in der Kita- und Schulverpflegung	Webtool unser.schulessen
Angebot	Sammlung von Prüfinstrumenten und Anleitungen	Tool, das Schritt für Schritt durch den Prozess (Qualitäts-Check) leitet
Setting	Kita, Schule	Schule (Kita)
Anmeldung	Anmeldung nicht erforderlich – jeder kann die Tools nutzen	Anmeldung erforderlich, nur diese Personen haben Zugriff
Speichern von Daten	nicht möglich	möglich
Befragungen & Auswertung	Fertige Fragebögen für verschiedene Zielgruppen, manuelle Auswertung	Eigene Zusammenstellung von Fragebögen + Online Auswertung möglich

## Zusammenfassung

Eigenschaften	Toolbox für mehr Qualität in der Kita- und Schulverpflegung	Webtool unser.schulessen
Wissenschaftliche Basis	DGE-Standards	DGE-Standards
Nachhaltigkeit	Einzelne Tools greifen Themen auf, erwähnen aber nicht ausdrücklich die Nachhaltigkeit	Nachhaltigkeitskriterien werden eingepflegt
Weiterentwicklung	Nicht angedacht, lediglich Aktualisierung- Integration ins Webtool unser.schulessen denkbar	Aktuell Entwicklung von unser.kitaessen



**DANKE FÜR DIE  
AUFMERKSAMKEIT!**