



Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung
Sachsen



Gemeinsam Kita- und
Schulverpflegung in
Sachsen gestalten!

Wir beraten, informieren
und vernetzen.



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

Mehr Qualität in der Kita- und Schulverpflegung!

Essen und Trinken beeinflussen die Entwicklung und das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen. Die Verpflegung in Kita und Schule kann dabei einen wichtigen Beitrag leisten, Ernährungskompetenzen auszubilden und ein bewusstes und gesundes Ess- und Trinkverhalten zu stärken. Was und wie es Kindern schmeckt, hängt neben der Lebensmittelauswahl und Speisenzubereitung auch vom räumlichen und pädagogischen Umfeld in Kita und Schule ab.

Mit den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas und Schulen hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. eine umfassende Grundlage für die Gestaltung einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Verpflegung entwickelt. Bundesweit unterstützen Vernetzungsstellen für die Kita- und Schulverpflegung bei deren Umsetzung.

Alle an einen Tisch!

Um mehr Qualität bei der Kita- und Schulverpflegung zu erzielen und dauerhaft zu gewährleisten, sollte der gesamte Prozess von der Speisenplanung bis zu den Mahlzeiten in den Blick genommen werden. Dabei handelt es sich um eine komplexe Aufgabe, die es gemeinsam zu lösen gilt. Kommunen, Speisenanbieter, pädagogisches Personal und Eltern tragen gemeinsam die Verantwortung dafür, dass Kinder und Jugendliche eine gesunde Ernährung erlernen und dass mehr Qualität auf den Teller gebracht wird.





Über uns

Wir setzen uns ein ...

für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung in Kitas und Schulen.

Wir bieten ...

Kitas, Schulen und ihren Trägern Beratung und Information sowie praxisnahe Tools zur Qualitätsentwicklung in der Verpflegung.

Wir fördern ...

ein sachsenweites Netzwerk für die Kita- und Schulverpflegung, um Initiativen, Entscheider und Akteure zusammenzubringen.

Wir engagieren uns ...

für ein gesundheitsförderndes Umfeld in Kitas und Schulen und tragen damit zur Umsetzung der sächsischen Landesrahmenvereinbarung/des Präventionsgesetzes bei (www.p-sachsen.de).

Unser Angebot

Vom IST-Check bis zur Prozessbegleitung

Kitas und Schulen bieten wir fachliche Beratung auf ihrem Weg zu einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Verpflegung – mit einem IST-Check zur Erfassung der Verpflegung vor Ort, Fortbildungsangeboten oder durch Vermittlung von geeigneten Ansprechpartnern und Fachinformationen. Gremien und Verpflegungsausschüsse unterstützen wir – bedarfsweise auch prozessbegleitend – beim Einsatz geeigneter Tools.

Gemeinsam Qualität in der Kommune entwickeln

Wir wollen kommunale Prozesse zur Qualitätsentwicklung in der Kita- und Schulverpflegung gemeinsam mit Kita- und Schulträgern voranbringen. Dazu bieten wir Beratungsgespräche, in denen wir unsere Erfahrungen aus der Zusammenarbeit mit Modellkommunen einbringen.

Fortbildung durch (Web-)Seminare und Workshops

Mit unserem Veranstaltungsangebot können sich Eltern, Personal in Kitas, Schulen und Küchen sowie Verantwortliche beim Träger informieren oder fortbilden. Verschiedene Themen von der Entwicklung des Geschmacks, der Gestaltung einer nachhaltigen Verpflegung bis hin zur Lebensmittelhygiene und dem Umgang mit Allergien und Unverträglichkeiten werden behandelt.

Fachtagung Kita- und Schulverpflegung

Alle zwei Jahre veranstalten wir für Akteure, Entscheider und Fachleute gemeinsam mit der Leipziger Messe die Fachtagung Kita- und Schulverpflegung im Rahmen der ISS GUT! Fachmesse für Gastgewerbe und Ernährungshandwerk. Die Veranstaltung bietet neben Fachinformationen Raum für Praxisbeispiele, Erfahrungsaustausch und Diskussion zu relevanten Themen.

Den richtigen Speisenanbieter finden

Unsere Datenbank bietet einen Überblick von Caterern in ganz Sachsen und erleichtert Trägern von Kitas und Schulen, Entscheidungsgremien und Eltern das Finden geeigneter Anbieter in ihrer Region.

Von guten Beispielen lernen

Mit Leitsätzen für eine gute Verpflegung, einem Kita-Frühstück in Buffetform oder einer Mensa, die dem Wunderland von Alice gleicht, bieten die Good-Practice-Beispiele auf unserer Website Ideen zum Nachahmen.

Tools zur Qualitätsentwicklung

Von der Gründung eines Verpflegungsausschusses bis hin zu detaillierten Speisenplan-Checks finden Kitas und Schulen in unserer digitalen Toolbox eine Vielzahl an Anleitungen und Instrumenten, mit denen sie die Qualität der Verpflegung überprüfen, nachhaltig verbessern und sichern können.

Mitmachen und ein Zeichen setzen!

Mit dem Tag der Kitaverpflegung im Mai und dem Tag der Schulverpflegung im September wird bundesweit jedes Jahr auf das Engagement zahlreicher Akteure und die Herausforderungen in der Kita- und Schulverpflegung aufmerksam gemacht. Kitas und Schulen können die Tage mit Aktionen z. B. zum Ausprobieren von Rezepten oder zur Messung der Tellerreste in der Mensa begleiten.

Mehr erfahren Sie auf unserer Website oder in unserem Newsletter.

vernetzungsstelle-sachsen.de

Kontakt

**Vernetzungsstelle Kita- und
Schulverpflegung Sachsen**
c/o Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)

Könneritzstraße 5
01067 Dresden

vernetzungsstelle@slfg.de

Unser Team

Projektleitung:

Manuela Sorg
Tel.: 0351 501936-63, sorg@slfg.de

Projektkoordination:

Wiebke Helmcke
Tel.: 0351 501936-62, helmcke@slfg.de

Sylvia Leitner
Tel.: 0351 501936-61, leitner@slfg.de

Friederike Hoffmann
Tel.: 0351 501936-82, hoffmann@slfg.de

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:

Ines Borchert
Tel.: 0351 501936-22, presse@slfg.de

vernetzungsstelle-sachsen.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert
durch Steuermittel auf der Grundlage des
von den Abgeordneten des Sächsischen
Landtages beschlossenen Haushaltes.

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung