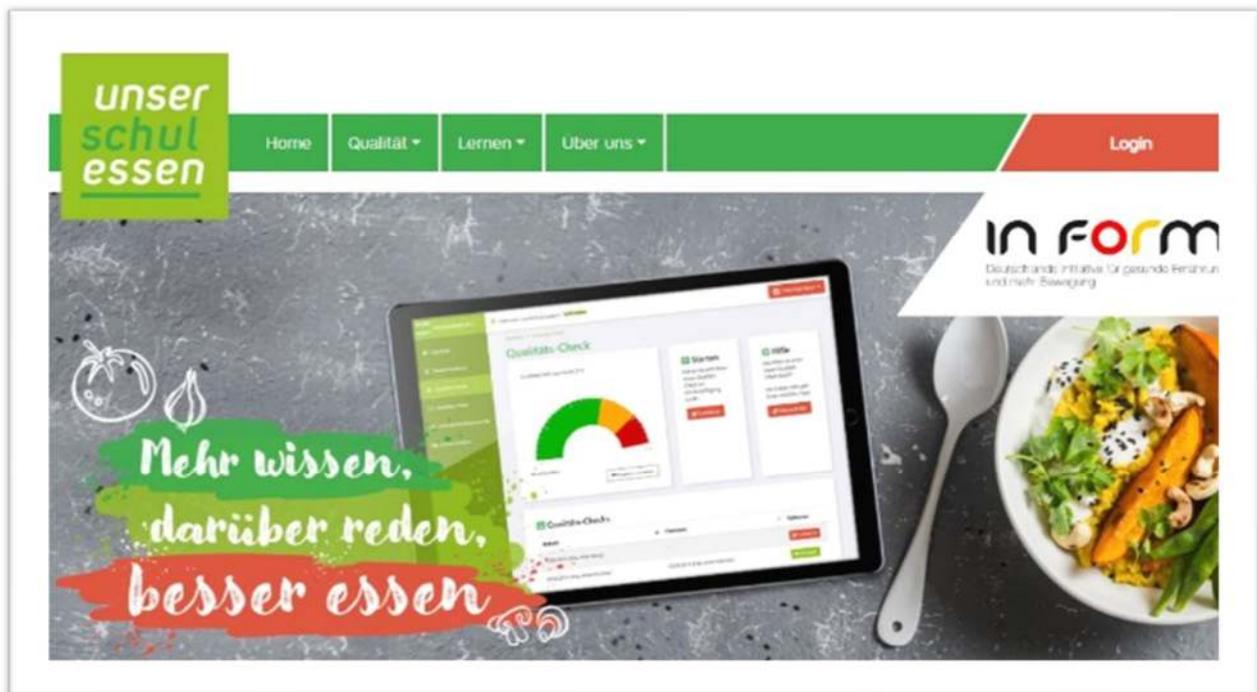


# Webanwendung „Unser Schulessen“

[www.unser-schulessen.de](http://www.unser-schulessen.de)

## Hintergrund

- Schulen, die ihrem Bildungs- und Erziehungsauftrag gerecht werden wollen, sehen sich auch in der Verantwortung, die Qualität ihrer Pausenverpflegung zu sichern und kontinuierlich weiterzuentwickeln.
- Um Qualität und Akzeptanz des Schulessens zu verbessern, ist ein gemeinsames Qualitätsverständnis der schulischen Akteure vor Ort notwendig. Dies gilt es zu entwickeln und fachlich zu unterstützen.
- Bisher gab es keine digitale Lösung, schulindividuell die notwendigen Informationen für die Qualitätssicherung von Schulverpflegung zu speichern, Fortschritte zu dokumentieren sowie den Qualitätsentwicklungsprozess nachvollziehbar und sichtbar zu machen.



Das neue Online-Portal „Unser Schulessen“ ist eine für alle Schulen im Land Brandenburg entwickelte Web-Anwendung, die Schulen bei der Qualitätsentwicklung ihres Schulessens unterstützt. Sie liefert das Know-how und die Anleitung, um schulindividuell alle notwendigen Daten zum Verpflegungsmanagement zu erheben und zu verwalten, die Qualität des Schulessens schulintern zu bewerten und Maßnahmen zur Verbesserung partizipativ zu planen und durchzuführen.

Das Online-Portal „Unser Schulessen“ mit dem integrierten Qualitätsmanagement (QM)-Tool wird von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg entwickelt und betreut. Das Projekt wird im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) gefördert.

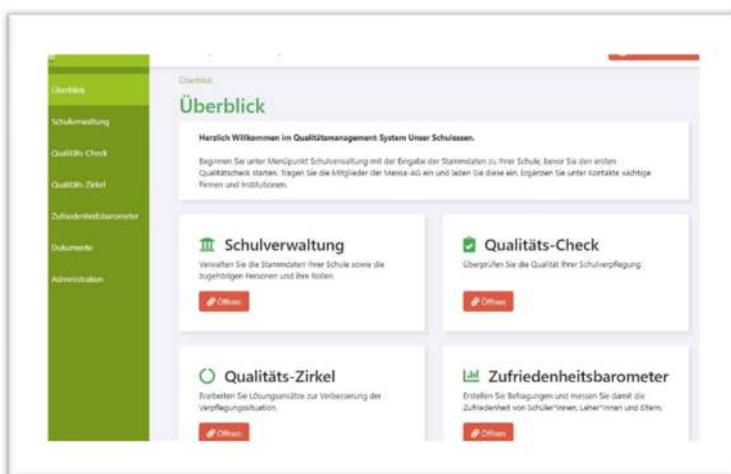
## Wie ist das Online-Portal „Unser Schulessen“ aufgebaut?

Die Homepage „Unser Schulessen“ stellt einerseits allgemeine Informationen für Schulen bereit, wie diese ihr Schulessen mit Unterstützung des Qualitätsmanagement-Tools monitoren können. Dabei werden Hintergründe zu den verschiedenen Qualitätsdimensionen von Schulverpflegung und der Einsatz des QM-Tools erklärt. Auf der Startseite findet sich der Zugang zum individuellen, passwortgeschützten Login-Bereich des Qualitätsmanagement-Tools.

Ebenfalls auf der öffentlich zugänglichen Homepage sind Lernideen veröffentlicht, die das Schulessen vor Ort zum Unterrichtsgegenstand machen und gleichzeitig Rahmenplan-relevante Inhalte thematisieren.



## Welche Funktionen bieten sich im Qualitätsmanagement (QM)-Tool?



Das QM-Tool ist modular nutzbar. In den vier Modulen **„Schulverwaltung/Stammdaten“**, **„Qualitäts-Check“**, **„Qualitäts-Zirkel“** und **„Zufriedenheitsbarometer“** finden sich Anwendungen, die schulspezifische Kommunikations- und Entscheidungsprozesse im Handlungsfeld Schulverpflegung strukturieren, dokumentieren und die Kommunikation erleichtern.

### Auf einen Blick:

- Stammdaten zur Schulverpflegung verwalten und zu Informationszwecken nutzen
- Im Qualitäts-Check das eigene Schulessen im Ampelsystem bewerten
- Im Qualitäts-Zirkel Verbesserung des Schulessens planen, durchführen und kommunizieren
- Mit dem Zufriedenheitsbarometer Umfragen zum Schulessen durchführen

## Und darüber hinaus? – Schulessen im Unterricht – der pädagogische Rahmen zum Thema

Damit Qualitätsentwicklung beim Schulessen nachhaltig wirksam werden kann, sollte das Thema auch im Unterricht aufgegriffen werden. Im Fach-Unterricht oder im Ganztags bieten sich die Möglichkeit bestehende Inhalte des Rahmenlehrplanes praxisbezogen aufzugreifen und den Lebensweltbezug „Pausenverpflegung“ für die Schülerinnen und Schülern anschaulich herzustellen. Um Synergien und Verknüpfungen mit der Qualitätsentwicklung von Schulverpflegung herzustellen, beziehen sich die Lernideen auch auf die bestehenden acht Qualitätsfelder im QM-Tool. Es können beispielsweise Umfragen zum Schulessen entwickelt und ausgewertet, der Speiseplan und die Essatmosphäre im Pausenraum analysiert und Ideen zur Gestaltung des Mensaraumes entwickelt werden.



**unser schul essen** Klasse 7-8

### Die Mensa-Checker

Das Thema Ernährung ist eines der vier Handlungsfelder in der Gesundheitsprävention, das zunehmend Raum in der Schulbildung einnimmt. Im Vordergrund steht dabei die Befähigung von Schülerinnen und Schülern zu kompetenten und verantwortungsvollen Verbraucherinnen und Verbrauchern. Gar nicht so einfach, wenn man bedenkt, dass es eine Menge an Faktoren sind, die zu einer bewussten und ausgeglichenen Ernährung beitragen.

**DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung**

Im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und als Bestandteil des Nationalen Aktionsplans „N FÖRM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ wurde der Qualitätsstandard veröffentlicht.

Quelle: <https://www.dge.de/gf/dge-qualitaetsstandards/>

Ernährung und Gesundheit stellen gemäß dem Beschluss der Kulturministerkonferenz der Länder eine eigene Dimension der Verbraucherbildung dar und stehen in einem unmittelbaren Wechselverhältnis. Die Gesundheitsförderung durch Ernährungsweise und Essverhalten wird zusätzlich durch weitere lebensstilbezogene Faktoren beeinflusst. Grundlage für eine gesundheitsförderliche Ernährung ist ein umfassendes Verständnis der Qualität und Wirkungsweise von Lebensmitteln auf den Körper. Ebenso wichtig sind Motivation und Handlungskompetenz für die individuellen Entscheidungen bei der Umsetzung.

Schulen, gerade mit Blick auf die Entwicklung zu Ganztagschulen, werden zunehmend zum zentralen Lebens- und Erfahrungsraum für Kinder und Jugendliche. Hier sollten nicht nur beispielgebende Rahmenbedingungen für eine gesundheitsförderliche Ernährung angestrebt, sondern konkrete Lernanlässe genutzt werden, um

### Klare Strukturierung der Lernideen

- jeweils mit Überblick zum Thema, Bezug zu Handlungsfeldern im QM-Tool, zur geeigneten Klassenstufe sowie mit Einordnung in den Lehrplan und die Kompetenzbereiche
- Arbeitsblätter stehen in der Regel im Zusammenhang mit einer didaktischen Methode
- Methodenkatalog mit Erläuterungen
- Neben klassischen Unterrichtsmethoden auch digitale Umsetzungsoptionen
- Hintergrundtexte als „Onepager“ für die PädagogInnen

<p><b>Unterrichts-idee: Mensa-Checker</b>                  Die Schülerinnen und Schüler untersuchen einen Essensplan.                  PDF herunterladen   477,65 KB</p>	<p><b>Methode: Schülerwertest</b>                  Eine Methode zur strukturierten Verbraucherbildung                  PDF herunterladen   145,40 KB</p>
<p><b>Hintergrund: Ausgewogenheit</b>                  Gezielte Informationen über ausgewogene Ernährung                  Link öffnen</p>	<p><b>Methode: Mindmap</b>                  Eine Methode zur strukturierten Visualisierung von Arbeitsergebnissen                  PDF herunterladen   181,71 KB</p>



**schul essen** Home Qualität Lernen Über uns Login

### Hintergrund: Ausgewogenheit

#### Was heißt denn eigentlich ausgewogene Ernährung?

Der menschliche Körper kann nur dann fit und gesund sein, wenn er alle Nährstoffe bekommt, die er benötigt und den Genuss gesundheitlich ungünstiger Stoffe wie Zucker, Salz oder bestimmter Fette einschränkt. Laut Robert Koch-Institut sind mehr als die Hälfte aller Erwachsenen in Deutschland und etwa jedes siebte Schulkind übergewichtig. Einer der Gründe ist ein übermäßiger Verzehr von Lebensmitteln mit hoher Energiedichte und vergleichsweise geringem Nährstoffgehalt: Fastfood und Softdrinks stehen stellvertretend dafür. Ausgewogene Essensangebote liefern die notwendige Energie und ausreichend Nährstoffe gleichermaßen.

Die Ernährungspyramide der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) stellt eine anschauliche Ernährungsempfehlung dar. In ihr sind, ausgehend von einer Mischkost, alle Nahrungsmittelgruppen zugeordnet. Getränke, Getreideprodukte sowie Obst und Gemüse bilden dabei die Basis unserer Ernährung und sollten deshalb mehrmals täglich verzehrt werden. 5 Portionen Obst (2) und Gemüse (3) sollten es täglich sein. Ihr Reichtum an Vitaminen, Mineralstoffen und gesundheitsfördernden

In Kooperation mit:

**in FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung



**unser  
schul  
essen**

## Weitere Informationen:



### Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg

c/o Projektagentur gGmbH

Gutenbergstr. 15

14467 Potsdam

Ansprechpartner: Katja Saupe

[info@unser-schulessen.de](mailto:info@unser-schulessen.de)

Tel.: 0331-730 85 58

[www.unser-schulessen.de](http://www.unser-schulessen.de)

### In Kooperation mit:

- Helliwood media & education, Berlin

**HELLIWOOD** 

- Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz

**VERNETZUNGSSTELLE  
KITA- UND SCHULVERPFLEGUNG**  
Rheinland-Pfalz

### Gefördert durch:

Das Online-Portal „Unser Schulessen“ mit dem Qualitätsmanagement-Tool ist ein im Rahmen von IN FORM mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) gefördertes Projekt.