

## eMail

---

**Betreff:** Newsletter Frühlingsausgabe 2024  
**An:** presse@sifg.de  
**Von:** newsletter@vernetzungsstelle-sachsen.de  
**Priorität:** Normal  
**Anhänge:** 0

10.04.2024 15:45:58

[Online ansehen](#)



Vernetzungsstelle  
Kita- und Schulverpflegung  
Sachsen

# Newsletter

## Frühlingsausgabe 2024

### EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn die Vögel zwitschern und die Bäume wieder grün werden, kommt Frühlingsstimmung auf. Mit dem Frühling beginnt auch die Zeit für Spinat – möglichst frisch geerntet und direkt zubereitet, dann schmeckt er am besten und hat auch noch einen hohen Vitamingehalt. Das erste Frischgemüse aus dem Freiland, das aus heimischem Anbau ab März auf den Markt kommt, ist besonders zart und eignet sich dann auch ideal für Salate – etwa in Kombination mit Kirschtomaten und Mozzarella oder als Zutat z. B. in unseren **Spinatwaffeln**. Probieren Sie es aus!

Mit vier neuen Rezepten zur Verwertung von Lebensmittelresten heißt es am 9. Mai 2024 zum **Tag der Kitaverpflegung „Clever vespern und frühstücken“**. Unsere Mitmachaktion bietet neben den Rezepten auch Tipps zur Verkostung und tolle Preise sowie die kostenfreie Teilnahme am Workshop *Ich kann kochen!* in Präsenz in Leipzig oder digital über Zoom. Bereits zum dritten Mal findet dieser in Kooperation mit der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER statt. [Lesen Sie mehr!](#)

Mit nahendem Frühling kam bei uns Frühjahrsputzstimmung auf. Wir haben aufgeräumt, sortiert und neu organisiert, sodass seit Beginn des Jahres **unsere Veranstaltungen** besser zu finden sind. Wie das aussieht und welche Veranstaltungen Sie im 1. Halbjahr 2024 noch erwarten, lesen Sie [hier](#).

Gleichzeitig haben wir Neues gewagt und bieten seit März zweimal pro Jahr Schulträgern die Möglichkeit sich digital zu einem vorgegebenen Fokusthema auszutauschen. Welches Thema uns im März beschäftigte und wann das nächste **Online-Netzwerktreffen Schulverpflegung – Schulträger unter sich** geplant ist, können Sie [hier](#) nachlesen.

Mit Spannung wurden im März die **lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)** veröffentlicht, die mit den im Oktober 2023 aktualisierten **DGE-Qualitätsstandards für Kitas und Schulen** im Einklang stehen. Eine wesentliche Anpassung beider Empfehlungen ist, dass pflanzliche Lebensmittel stärker in den Fokus genommen werden. Lesen Sie [mehr](#)!

Zu guter Letzt freuen wir uns über die Fortsetzung der Web-Anwendung „**Unser Schulessen**“, das von sächsischen Schulen zur Qualitätsentwicklung ihres Schulessens genutzt werden kann. Lesen Sie mehr in unserem [Beitrag](#).

Zunächst wünschen wir Ihnen eine angenehme Lektüre und senden beste Frühlingsgrüße!

Das Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen

---

## Neuigkeiten



### Spinat – vielseitiger Frühlingsbote

Wussten Sie schon, dass der Echte Spinat (*Spinacia oleracea*) zu den Fuchsschwanzgewächsen zählt und somit mit der Roten Bete, dem Mangold und dem Amaranth verwandt ist? Man unterscheidet heute in...

[Mehr erfahren](#)



## Mitmachaktion zum Tag der Kitaverpflegung am 9. Mai 2024

Am 9. Mai 2024 ist der Tag der Kitaverpflegung, ein Aktionstag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und der Vernetzungsstellen Kitaverpflegung der Bundesländer, die sich für gesundheitsfördernde und nachhaltige...

Mehr erfahren



## Mit nur einem Klick: Termine der Vernetzungsstelle besser finden!

Seit Beginn des Jahres können Akteure der Kita- und Schulverpflegung die kostenfreien Veranstaltungen der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen besser finden – und das mit nur einem Klick. Über den...

Mehr erfahren



## Nachlese zum Netzwerktreffen für Schulträger

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen organisierte am 22. März 2024 ein digitales Netzwerktreffen für Schulträger. Unter dem Veranstaltungstitel „1. Online-Netzwerktreffen Schulverpflegung – Schulträger unter sich“ waren alle sächsischen Schulträger für zwei Stunden...

Mehr erfahren



## Fortführung des Qualitätsmanagement-Tools „Unser Schulessen“

Die Rückmeldungen der Bundesländer zur Beteiligung am Qualitätsmanagement-Tool „Unser Schulessen“ waren positiv. Insgesamt 11 Bundesländer, darunter auch Sachsen, sind von der Web-Anwendung „Unser Schulessen“ überzeugt, sodass die Voraussetzungen für die...

[Mehr erfahren](#)



## Aktualisierte DGE-Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung sowie neue lebensmittelbezogene Ernährungsempfehlungen der DGE

Aktualisierte DGE-Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung Im Oktober 2023 hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) die vor drei Jahren grundlegend überarbeiteten Auflagen nochmals aktualisiert. Eine zentrale...

[Mehr erfahren](#)

## Hinweise/Empfehlungen

### Ernährungsstrategie „Gutes Essen für Deutschland“ der Bundesregierung beschlossen

Am 17. Januar 2024 hat das Bundeskabinett die Ernährungsstrategie „Gutes Essen für Deutschland“ beschlossen. Die Ernährungsstrategie ist eine langfristige Strategie mit einem Zielhorizont bis 2050 und hat zum Ziel, die Wahl für gutes Essen für alle Menschen in Deutschland leichter zu machen – ob in Schule, Kantine oder Supermarkt. Eine Maßnahme, die die Ernährungsstrategie umfasst, ist u. a. vielseitigeres Kita- und Schulesen durch

verbindliche Qualitätsstandards und Beratung, Förderung von Schulküchen und Trinkwasserspendern, Ernährungsbildung für Kinder und Erziehende.

*ausführliche Informationen [hier](#)*

### **Bürgerrat „Ernährung im Wandel“ empfiehlt kostenfreies Mittagessen für alle Kinder**

Am 20. Februar 2024 hat der Bürgerrat seine Empfehlungen an den Bundestag übergeben. Es wurden neun Empfehlungen zur Verbesserung der Ernährungspolitik vorgeschlagen, zu denen das Angebot eines kostenfreien und gesunden Mittagessens an allen Kindergärten und Schulen gehört.

*ausführliche Informationen [hier](#)*

### **Förderprogramm für Kommunen – „Zukunft aufgetischt! Ernährung gemeinsam gestalten“**

Das Programm richtet sich an Kommunen, die die regionalen Ernährungsumgebungen nachhaltiger gestalten möchten. Mit dem Programm möchte die Robert-Bosch-Stiftung Kommunen mit max. 50.000 Einwohnerinnen und Einwohnern dabei unterstützen, mit den Menschen vor Ort in den Austausch zu gehen, um regionale Ernährungssysteme partizipativ zu gestalten. Eine Bewerbung ist bis zum 15.05.24 möglich.

*ausführliche Informationen [hier](#)*

### **Förderung für Schülerfirmen – youstartN geht in eine neue Förderrunde**

Auch 2024 unterstützt die spendenfinanzierte 'Stiftung Bildung' junge Menschen mit Sinn für Nachhaltigkeit. Das Förderprojekt wird durch Mittel des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) unterstützt und richtet sich an Projekte von Schülerinnen, Schülern und Auszubildenden, die wirtschaftliches Handeln mit Nachhaltigkeit verknüpfen.

Stellt jetzt euren Förderantrag für eure Gründungsinitiative oder bestehendes Projekt und erhaltet bis zu 1.000 €! Bis zum 31.10.2024 ist die Antragstellung möglich.

*ausführliche Informationen [hier](#)*

### **DGE-Projekt Star low stellt Schulungsunterlagen für Speiseanbieter und Kitas zur Verfügung**

Das Projekt Start Low stellt für die Mittagsverpflegung von Kita-Kindern Schulungen und weitere Hilfestellung zum zielgruppengerechten Umgang mit Salz, Zucker und Fett zur Verfügung.

*ausführliche Informationen [hier](#)*

## **Mitmachaktionen/Wettbewerbe**

### **EU-Schulprogramm für Obst und Gemüse und Milch – Bewerbungsphase startet für das Schuljahr 2024/25**

Für die Teilnahme am EU-Schulprogramm 2024/25 können sich alle interessierten Grund- und Förderschulen sowie Kindergärten und Kinderkrippen vom 10. bis 16. April 2024 bewerben.

*ausführliche Informationen [hier](#)*

### **Aktion Kinder forschen – MINTmachtage 2024: „Entdecken, Forschen, Freisein!“**

Am 18. Juni 2024 finden die MINTmachtage statt – die bundesweite Aktion für alle, die Spaß am Forschen haben. Sie rückt die Bedeutung des forschenden Lernens in Kita, Hort und Grundschule in den Mittelpunkt und widmet sich jedes Jahr einem neuen spannenden Thema rund um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik und Nachhaltigkeit. Dabei zeigt der Aktionstag immer wieder: Gute frühe MINT-Bildung für nachhaltige Entwicklung macht Kinder stark und befähigt sie, selbstbestimmt und verantwortungsvoll zu handeln.

*ausführliche Informationen [hier](#)*

## **Veranstaltungstipps**

### **April**

**17.04.2024 Vernetzungstreffenden der Region Ost „Aufgetischt! Nachhaltig, gesund und lecker essen in der Kita“ in Leipzig**

*ausführliche Informationen [hier](#)*

### **Mai**

**09.05.2024 Tag der Kitaverpflegung**

*ausführliche Informationen [hier](#)*

**13.05. und 14.05.2024 Deutscher Kitaleitungskongress, Leipzig**

*ausführliche Informationen [hier](#)*

**Juni**

**13.06. und 14.06.2024 Kongress Ernährung in Leipzig**

ausführliche Informationen [hier](#)

**19.06.2024 Deutscher Ernährungstag in Berlin**

Thema: „Außer-Haus-Verpflegung und Gemeinschaftsverpflegung“

ausführliche Informationen [hier](#)

**Hinweise zu weiteren Veranstaltungen und Seminaren entnehmen Sie bitte unserer Rubrik Termine.**

Termine

## **Datenschutzhinweise**

---

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen ist ein Projekt von



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND GESELLSCHAFTLICHEN  
ZUSAMMENHALT



**in FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

---

## **IMPRESSUM**

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Stephan Koesling (Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)  
Könneritzstraße 5  
01067 Dresden

Tel.: 0351 501936-00

E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)

E-Mail: [vernetzungsstelle@slfg.de](mailto:vernetzungsstelle@slfg.de)

Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Abmelden](#) | [Benachrichtigungen einstellen](#) | [Online ansehen](#)