



Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung



Vernetzungsstelle  
Kita- und Schulverpflegung  
Sachsen



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit

28.+ 29.11.2024

09:00 – 14:45 Uhr

Leipzig

Quartiersschule Ihmelstraße

## THEMENTAG

# „Mensa für alle?! – Chancengerechte Ernährung in Schulen mit Ganztagsangeboten“

Schulen sind ideale Orte, um auch das Gesundheits- und Ernährungsverhalten von Kindern und Jugendlichen positiv zu beeinflussen, unabhängig von ihrer sozialen Lage. Schülerinnen und Schüler bekommen mindestens über neun Schuljahre hinweg wertvolle Impulse für ihr persönliches Ess- und Trinkverhalten. In einer Schule mit Ganztagsangeboten als Lern- und Lebensraum geschieht Ernährungsbildung einerseits über das formale Lernen im Unterricht und gleichzeitig ganz praktisch im komplexen Schulalltag - z.B. in der Mensa. So bieten sich zahlreiche Gelegenheiten, eine ausgewogene und nachhaltige Ernährung erfahrbar zu machen und zur Entwicklung eines Bewusstseins für gesunde Ernährung einzuladen.

Heute wissen wir, dass Kinder, die unzureichend qualitativ oder quantitativ ernährt werden, schlechtere Bildungschancen haben und anfälliger für gesundheitliche Probleme sind. Umso wichtiger ist es daher, dass der Zugang für alle Kinder und Jugendlichen zu gesundheitsförderlichen Verpflegungsangeboten und zur Vermittlung von Ernährungskompetenzen maßgeblich verbessert wird.

Wenn Schulen ihre Verpflegungsangebote als wichtige Lerngelegenheiten wahrnehmen, haben sie die Chance, Kindern ein gesundheitsförderliches Umfeld zu bieten und damit Theorie und Praxis in Einklang zu bringen.



In unserem Thementag am 28. November 2024 möchten wir Ernährungsbildung in Schulen mit Ganztagsangeboten in den Blick nehmen und Antworten auf die Fragen erhalten, welche Aspekte im Hinblick auf eine chancengerechte Ernährungsbildung in Schulen zu berücksichtigen sind, welche Potenziale und Gelingensfaktoren Ernährungsbildung im Ganztage hat und wie Schülerinnen und Schüler beteiligt werden können.

Im Anschluss des Thementages und am 29. November 2024 haben Sie die Möglichkeit *individuelle Mensabegehungen* zu buchen, um ihre ernährungspädagogischen Angebote zu evaluieren und individuelle Empfehlungen zu erhalten. Dafür können sich bei Erfüllung bestimmter Voraussetzungen maximal vier Schulen in Leipzig anmelden.

**Eingeladen sind pädagogische Fachkräfte und Multiplikator\*innen an Schulen mit Ganztagsangeboten.**

In unserem **Online-Café am 07. November 2024** stellen sich, ergänzend zum Thementag, Vereine, Initiativen und Freizeiteinrichtungen vor, die praktische Ernährungsbildung anbieten und niedrigschwellige Zugänge zu gesundheitsfördernder Ernährung ermöglichen. Ausführliche Informationen und die Anmeldung finden sie hier:

<https://eveeno.com/ernaehrung>

*Die Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen dem Ganztageverband LV Sachsen, der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen und der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen.*

# PROGRAMM

## 28.11.2024

**Moderation:** Christoph Bülau, Ganztagsschulverband Landesverband Sachsen e.V.  
Sylvia Leitner, Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen

**08:30 Uhr**

### Come together

**9:00 Uhr**

### Begrüßung und Grußworte

**Maria Kasperek**, Schulleiterin Quartiersschule Ihmelsstrasse, Leipzig  
**Vicky Feldhaus**, Bürgermeisterin für Jugend, Schule und Demokratie, Leipzig (angefragt)  
**Stephanie Huhn**, Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen

**09:30 – 10:30 Uhr**

### Fachvortrag: Soziale Lage und gesunde Ernährung – Was können wir für eine chancengerechte Ernährung in Schulen ableiten?

**Dr. Simone Weyers**, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

**11:00 – 12:20 Uhr**

### Input: Vision Mensa© - ein interaktives Brettspiel zur gesundheitsförderlichen Ernährung und Schulverpflegung

**Sylvia Leitner**, Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen

**12:30 – 13:30 Uhr**

### Fachvortrag: Im Einklang mit Theorie und Praxis - Ernährungsbildung in der Mensa in Schulen mit Ganztagsangeboten

**Holger Renner**, impulse Akademie, Freiburg im Breisgau

**13:30 – 14:30 Uhr**

### Von der Praxis für die Praxis: Mensabesuch und gemeinsames Mittagessen in der Mensa der Quartiersschule Ihmelstraße

**Holger Renner und alle Teilnehmenden**

**14:30 – 14:45 Uhr**

### Schlusslicht: Zusammenfassung & Feedback

**Ab 15:15 – 16:45 Uhr**

### Praxis trifft Experte! Individuelle Mensabegehungen

**Holger Renner**, impulse Akademie, Freiburg im Breisgau

**Am 29.11. finden 3 buchbare Begehungen im Zeitraum 9:00 – 15:30 Uhr statt.**

**ANMELDUNG & INFOS:** <https://eveeno.com/thementag>

**ANSPRECHPARTNER:** Christoph Bülau: [buelau@ganztagsschulverband.de](mailto:buelau@ganztagsschulverband.de)

**KOSTEN:** 10 Euro pro Teilnehmenden

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND GESELLSCHAFTLICHEN  
ZUSAMMENHALT

