

1. Food Vibes: Unsere Familien-Esskultur

Beschreibe deine Esskultur oder die Esskultur in deiner Familie möglichst genau. Folgende Leitfragen helfen dir bei der Beschreibung:

Wie viele Mahlzeiten am Tag essen wir?

Was essen wir?

Mit wem essen wir gemeinsam?

Wie essen wir?

Auf welche Tischmanieren legen wir Wert?

Wo essen wir?

Wie ist der Tisch gedeckt? Wer deckt den Tisch?

Aus wie vielen Gängen besteht ein Essen?

Essen wir häufig Snacks zwischendurch? Wenn ja, zwischen welchen Mahlzeiten und warum?

Welche Unterschiede gibt es an Festtagen im Vergleich zum Essen im Alltag? Was gefällt mir dabei besonders gut?

2. Kulinarische Kontraste: Wie essen andere?

Überlege, ob du Personen kennst, deren Esskultur ganz anders ist. Zum Beispiel deine Großeltern, Freunde aus einer anderen Kultur oder die Menschen in einem anderen Land, das du im Urlaub oder in einem Dokumentarfilm kennengelernt hast. Beschreibe die Unterschiede zu deiner eigenen Esskultur.

3. Mensa-Makeover: Eure Ideen



Entwickelt als Gruppe Ideen, wie man die Essatmosphäre in eurer Mensa besser machen kann. Geht dabei so vor:

1. **Mensa betrachten:** Schaut euch eure Mensa genau an. Erstellt eine maßstabsgetreue Zeichnung der Mensa. Zeichnet Sachen ein, die man nicht ändern kann (wie eine feste verbaute Theke) und Dinge, die man leicht ändern könnte (wie Tische und Stühle).

2. Gut und schlecht festhalten: Schreibt auf, was euch in der Mensa gut und was euch schlecht gefällt. Ihr könnt zusätzlich andere Schülerinnen und Schüler befragen oder in der Mensa Fragebögen auslegen. Markiert die positiven und negativen Aspekte auf eurem Plan (ihr könnt grüne und rote Punkte oder Klebezettel verwenden). Macht Fotos von diesen Dingen.

3. Verbesserungen vorschlagen: Überlegt euch, wie man die schlechten Punkte besser machen könnte. Zeichnet einen neuen Plan, in dem all eure Ideen umgesetzt sind. Ihr könnt auch Fotos aus dem Internet verwenden, um eure Ideen zu zeigen.

4. Damals und heute: Wie essen wir?



- a. Im Quiz „Tischmanieren damals und heute“ hast du etwas über die frühere Esskultur gelernt. Schau dir den Film „Esskultur im Mittelalter“ an.



<https://t1p.de/splr7>

- b. Welche weiteren Gemeinsamkeiten und Unterschiede der Essgewohnheiten im Mittelalter im Vergleich zu heute gibt es? Trage sie in die Tabelle ein:

Gemeinsamkeiten	Unterschiede