



# Newsletter

## Frühlingsausgabe 2025

### EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling ist endlich da und mit ihm beginnt auch wieder die Zeit für Spinat, Bärlauch, Spargel, Rhabarber und vielem weiteren Gemüse und Obst! Nutzen Sie die Gelegenheit und zaubern Sie mit frischen, saisonalen Zutaten kleine Köstlichkeiten. Probieren Sie zum Beispiel direkt unsere leckere **Rhabarber-Aprikosen-Creme** aus. Dieser fruchtige Aufstrich ist nicht nur ein Genuss für den Gaumen, sondern auch eine wunderbare Möglichkeit, Kindern die Vielfalt saisonaler Lebensmittel mit allen Sinnen näherzubringen.

Außerdem möchten wir Sie herzlich zu unserer **Mitmachaktion** unter dem Motto „clever frühstücken und vespere“ und unserem **Workshop zum Tag der Kitaverpflegung 2025** einladen. Im Fokus stehen dieses Jahr Rezepte mit einem alten heimischen Getreide, dem Hafer in Form von Haferflocken. Zudem veranstalten teilnehmende Vernetzungsstellen Kitaverpflegung der Bundesländer gemeinsam mit dem Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung (vormals NQZ) rund um den Aktionstag eine **Aktionswoche mit bundesweiten Online-Angeboten** für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und in der Kindertagespflege. Gemeinsam wollen wir die Bedeutung einer gesunden und abwechslungsreichen Ernährung in Kitas stärken. Lesen Sie [mehr!](#)

Ein weiteres Highlight: Besuchen Sie uns Mitte Mai auf dem **18. Deutschen Jugendhilfetag (DJHT)**, wo wir mit einem Stand auf der Fläche des Freistaates Sachsen vertreten sind. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und spannende Ideen auszutauschen!

Und nicht zu vergessen: Merken Sie sich schon jetzt den Termin für unsere **Fachtagung „Future Food – Digitalisierung in der Kita- und Schulverpflegung“** am 4. November

2025 vor. Seien Sie dabei und erkunden Sie die faszinierende Welt des digitalen Wandels in der Gemeinschaftsverpflegung, von der Krippe bis zur Schule! Lesen Sie mehr in unserem [Beitrag](#).

Wir wünschen wir Ihnen eine angenehme Lektüre und senden beste Frühlingsgrüße!

Das Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen

---

## Neuigkeiten



### **Frühlingszeit = Rhabarberzeit!**

Der Frühling bringt nicht nur blühende Blumen, sondern auch die köstliche Rhabarber-Saison! Ab März oder April sind die fruchtig-sauren Stängel des Rhabarbers erntereif und erfreuen sich großer Beliebtheit in der..

[Mehr erfahren](#)



### **Tag der Kitaverpflegung 2025: Macht mit! – Haferflocken als Allrounder beim Kochen mit Kindern**

Unter dem Motto „Vielfalt schmecken und entdecken“ findet alljährlich am 9. Mai der Tag der Kitaverpflegung statt – initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft. Neu im Jahr 2025: Die Mitmachaktion...

[Mehr erfahren](#)



## **Besuchen Sie uns auf dem 18. Deutschen Kinder- und Jugendhilfetag (DJHT)!**

Der DJHT wird alle vier Jahre durch die Arbeitsgemeinschaft für Kinder- und Jugendhilfe (AGJ) veranstaltet und ist der größte Jugendhilfegipfel in Europa. In diesem Jahr findet der DJHT in Sachsen statt...

[Mehr erfahren](#)



## **SAVE THE DATE! Fachtagung Kita- und Schulverpflegung am 4. November 2025**

Alle zwei Jahre veranstaltet die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen gemeinsam mit der Leipziger Messe GmbH die Fachtagung Kita- und Schulverpflegung. Sie findet im Rahmen der ISS GUT! Fachmesse für Gastgewerbe...

[Mehr erfahren](#)

## **Hinweise/Empfehlungen**

### **1. Neue Website des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE)**

Bildungsmaterialien sowie Informationen zu Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Lehrkräfte sind nun noch schneller in der Rubrik „Schule und Kita“ zu finden. Zudem finden Sie praktische Tipps, wie Ernährung im Schul- und Kitaalltag gelingen kann.

*Hier geht's zur Website.*

### **2. Neuer Name für das NQZ**

Aus Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) wird „Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung“. Als zentrale Anlaufstelle auf Bundesebene bietet es umfassende Informationen und Unterstützung im Bereich Kita- und Schulverpflegung.

*Die neue Webadresse finden Sie hier.*

### **3. Trendreport Ernährung 2025**

Der neue Trendreport Ernährung 2025 vom Nutrition Hub wurde veröffentlicht und zeigt die wichtigsten Trends, die unsere Ernährung und die Foodbranche aktuell prägen, auf. Was beobachten 199 Expertinnen und Experten zur Zukunft der Ernährung? Zehn TOP-Trends beschreibt der neue Trendreport.

*ausführliche Informationen hier*

### **4. Förderung bio-regionaler Wertschöpfung**

Das Bundesprogramm Ökologischer Landbau (BÖL) dient dem Bundesministerium für Landwirtschaft und Ernährung (BMEL) als Instrument zur Förderung und zum Ausbau der ökologischen Land- und Lebensmittelwirtschaft in Deutschland.

*Hier finden Sie einen Überblick über die bestehenden Maßnahmen und Richtlinien rund um die Förderung regionaler Bio-Wertschöpfungsketten.*

### **5. Förderung für Schülerfirmen – youstartN geht in eine neue Förderrunde**

Auch 2025 unterstützt die spendenfinanzierte ‚Stiftung Bildung‘ junge Menschen mit Sinn für Nachhaltigkeit. Das Förderprojekt wird durch Mittel des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) unterstützt und richtet sich an Projekte von Schülerinnen, Schülern und Auszubildenden, die wirtschaftliches Handeln mit Nachhaltigkeit verknüpfen. Stellt jetzt euren Förderantrag für eure Gründungsinitiative oder bestehendes Projekt und erhaltet bis zu 1.000 €! Bis zum 31.10.2025 ist die Antragstellung möglich.

*ausführliche Informationen hier*

### **6. Küchenhygiene für Kinder**

„Unterschätztes Risiko - Keime in der Küche“. Die meisten Verbraucherinnen und Verbraucher machen sich hierzu wenig Gedanken. Zu Unrecht offenbar, denn jährlich werden etwa 100.000 Krankheitsfälle gemeldet, die durch Krankheitserreger wie Bakterien oder Viren in Lebensmitteln verursacht werden können. Wie man dieses wichtige Thema Kindern nahebringen kann, zeigt das Kinderbuch „Luis‘ und Mayas Abenteuer im Schrumpflabor“ des BfR.

*ausführliche Informationen hier*

## **Mitmachaktionen/Wettbewerbe**

**EU-Schulprogramm für Obst und Gemüse und Milch – Bewerbungsphase startet für das Schuljahr 2025/26**

Für die Teilnahme am EU-Schulprogramm 2025/26 können sich alle interessierten Grund- und Förderschulen sowie Kindergärten und Kinderkrippen vom 11. bis 17. April 2025 bewerben.

*ausführliche Informationen hier*

### **Aktion Kinder forschen – MINTmachtage 2025: „ZZZAP! BÄM! Mit Energie in die Zukunft“**

Am 17. Juni 2025 finden die MINTmachtage statt – die bundesweite Aktion für alle, die Spaß am Entdecken und Forschen haben. Sie rückt die Bedeutung des forschenden Lernens in Kita, Hort und Grundschule in den Mittelpunkt und widmet sich jedes Jahr einem neuen spannenden Thema rund um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik und Nachhaltigkeit. Dabei zeigt der Aktionstag immer wieder: Gute frühe MINT-Bildung für nachhaltige Entwicklung macht Kinder stark und befähigt sie, selbstbestimmt und verantwortungsvoll zu handeln.

*ausführliche Informationen hier*

## **Veranstaltungstipps**

### **APRIL**

**15.04. bis 16.04.2025: Messe „Schulbau Leipzig 2025“**

*ausführliche Informationen hier*

**28.04. und 29.04.2025: Deutscher Kitaleitungskongress, Leipzig**

*ausführliche Informationen hier*

### **MAI**

**05.05. bis 09.05.2025: bundesweite Aktionswoche zum Tag der Kitaverpflegung**

*ausführliche Informationen hier*

**07.05.2025: Workshop: Ich kann kochen! Mit allen Sinnen die Vielfalt frischer Lebensmittel entdecken**

*ausführliche Informationen hier*

**13.05.2025: Online-Info-Veranstaltung: Gemeinschaftsgastronomie neu denken: regional, zukunftsfähig, attraktiv!**

*ausführliche Informationen hier*

**13.05. bis 15.05.2025: 18. Deutscher Kinder- und Jugendhilfetag (DJHT) – Weil es ums Ganze geht: Demokratie durch Teilhabe verwirklichen!**

*ausführliche Informationen hier*

## **JUNI**

### **04. Juni 2025: 2. Deutscher Ernährungstag in Berlin**

Thema: „Initiativ für gutes Essen – gesunde und nachhaltige Ernährungsumgebungen für Kinder und Jugendliche“

*ausführliche Informationen hier*

**Hinweise zu weiteren Veranstaltungen und Seminaren entnehmen Sie bitte unserer Rubrik Termine.**

Termine

## **Datenschutzhinweise**

---

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen ist ein Projekt von



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

---

## **IMPRESSUM**

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Stephan Koesling (Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)

Könneritzstraße 5

01067 Dresden

Tel.: 0351 501936-00

E-Mail: [post@sfg.de](mailto:post@sfg.de)

E-Mail: [vernetzungsstelle@sfg.de](mailto:vernetzungsstelle@sfg.de)

Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Abmelden](#) | [Benachrichtigungen einstellen](#) | [Online ansehen](#)