



Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung
Sachsen

Newsletter

Sommerausgabe 2025

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

es wird wieder heiß! Und was wäre da besser als der fruchtige Genuss einer kühlen Wassermelone? Sie schmeckt nicht nur pur richtig lecker, sondern bereichert Salate, kalte Suppen, Desserts oder Getränke. Probieren Sie doch direkt einmal unser erfrischendes [Melonen-Smoothie-Rezept](#) aus.

Wer es weniger kalt mag, kann auch die verschiedenen nachhaltigen Snacks unserer diesjährigen Mitmachaktion zum Tag der Kitaverpflegung einmal ausprobieren. Im Fokus standen dieses Jahr Rezepte mit einem alten heimischen Getreide, dem Hafer in Form von Haferflocken. Lesen Sie [hier](#), wie die Rezepte bei den Kindern ankamen und welche drei Einrichtungen bei unserer Verlosung gewonnen haben.

Von der Praxis für die Praxis: Wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen ein neues [Praxisbeispiel](#) auf unserer Website präsentieren können. Lesen Sie selbst, wie eine zuckerarme Ernährung in der Kita umgesetzt werden kann und welche Herausforderungen dies mit sich bringt.

Mit Freude dürfen wir zum **7. Mal die Fachtagung Kita- und Schulverpflegung** in Zusammenarbeit mit der Leipziger Messe gestalten und organisieren. Diese findet am **4. November 2025 in Leipzig** mit dem Thema „**Future Food – Digitalisierung in der Kita- und Schulverpflegung**“ statt. Dabei stehen die aktuellen Fragen im Raum, wie digitale Technologien den Kita-Alltag, den Unterricht, die Küchenpraxis, die Ernährung und Essgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen bisher und in Zukunft beeinflussen und welche Herausforderungen und Chancen für gesundheitsfördernde, vielfältige und nachhaltige Ernährungsbildungs- und Verpflegungsangebote bestehen. Das Programm steht und eine Anmeldung ist ab dem 4. August möglich. Wir freuen uns auf Sie. Mehr zur [Fachtagung](#).

Wer nicht bis zur Fachtagung warten möchte und vorab schon einmal einen ersten Eindruck in das Qualitätsmanagement-Tool „[Unser Schulessen](#)“ bekommen möchte, ist herzlich eingeladen, an einer der Online-Infoveranstaltungen in den nächsten Monaten teilzunehmen und das Instrument, dessen Aufbau sowie Möglichkeiten der Nutzung näher kennenzulernen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und eine erholsame Sommerzeit. Werfen Sie gern einen Blick in unsere Hinweise und Veranstaltungstipps, die ebenso vielfältig und bunt sind wie das sommerliche Obstangebot.

Das Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen

Neuigkeiten



Saftig und süß – Sommerzeit ist Melonenzeit

Der fruchtige Genuss einer kühlen Wassermelone an einem heißen Sommertag ist nicht nur lecker, sondern auch herrlich erfrischend. Die große grüne Kugel mit rotem Fruchtfleisch kommt ursprünglich aus warmen Ländern...

[Mehr erfahren](#)



Haferflocken als Allrounder – Eine Nachlese zum Tag der Kitaverpflegung in Sachsen

Der 9. Mai ist der bundesweite Tag der Kitaverpflegung. Unter dem Motto „Clever frühstücken und vespern“ lud die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen auch dieses Jahr wieder Einrichtungen der Kindertagesbetreuung...

[Mehr erfahren](#)



Good Practice – Zuckerarme Ernährung in der Kita: gesund groß werden

Es gibt viele verschiedene Ansätze und Modelle für eine zuckerarme Kita. Manche Einrichtungen haben beispielsweise einen zuckerfreien Vormittag in ihrem Konzept verankert und erlauben am Nachmittag süße Knabbereien. Die Kita...

[Mehr erfahren](#)



Fachtagung „Future Food – Digitalisierung in der Kita- und Schulverpflegung“ am 4. November 2025

Seien Sie dabei! Die 7. Fachtagung Kita- und Schulverpflegung im Rahmen der ISS GUT! Fachmesse für Gastgewerbe und Ernährungshandwerk in Leipzig widmet sich am 4. November 2025 dem Thema „Digitalisierung...

[Mehr erfahren](#)



Mehr Qualität in der Schulverpflegung? – Nutzen Sie das kostenfreie Qualitätsmanagement-Tool „Unser Schulessen“!

Schulen, die ausgewogene und nachhaltige Mahlzeiten anbieten möchten, brauchen gut organisierte Strukturen für die Qualitätssicherung und -entwicklung. „Unser Schulessen“ ist ein Qualitätsmanagement-Tool, das diesen Prozess unterstützt. Seit dem Schuljahr 2024/2025...

[Mehr erfahren](#)

Hinweise/Empfehlungen

1. Gesunde Snacks für Schulkinder

Die DGE hat 2025 die Inhalte auf ihrer Schulverpflegungs-Website Schule+Essen=Note 1 aktualisiert und erweitert, insbesondere rund um Zwischenmahlzeiten in der Schule. Unter dem Titel „Unsere Tipps für coole Snacks in der Schule“ finden Fachkräfte nun zahlreiche praxisorientierte Anregungen für gesunde und abwechslungsreiche Pausen-Snacks.

[Hier](#) geht es zu den Tipps und Snacks mit zusätzlicher Verlinkung zur Rezeptdatenbank.

2. Lernen, gut zu essen: Ernährungsbildung als Schlüssel

Gute Verpflegung und Bildung gehören zusammen – darauf verweist etwa der UNESCO-Report Global Education Monitoring 2025, der den engen Zusammenhang zwischen Ernährung und Lernerfolg betont. Kinder, die sich gesund ernähren, können besser lernen; umgekehrt können Schulen über Mahlzeiten wichtige Alltagskompetenzen vermitteln.

Lesen Sie mehr [hier](#).

3. Matjes in der Kita-Verpflegung: Warum roher Fisch für kleine Kinder tabu ist

Michael Loitz, der Gründer von essen&ernähren, erklärt in diesem Artikel, warum Matjes in der Kita-Verpflegung keine gute Idee ist – und auf welche Lebensmittel man bei kleinen Kindern und anderen Risikogruppen ebenfalls verzichten sollte.

Hier geht es zum [Artikel](#).

4. Neue Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Bremen

Das Bundesland Bremen hat wieder eine Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Trägerschaft der Bremer Volkshochschule. Die neue Vernetzungsstelle ist an das „Forum Küche – Kompetenzzentrum für nachhaltige Ernährung“ angegliedert und wendet sich mit ihrem Angebot an Kita-Trägerunternehmen und -vereine, Leitungsebenen, Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte, Cateringunternehmen, Kantinenkräfte, Vertreterinnen/Vertreter von Behörden, Wirtschaftsbeteiligte, Multiplikatorinnen/Multiplikatoren, Eltern und Schülerinnen/Schüler.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

5. DGE-Factsheet „Nachhaltige Ernährungsempfehlungen“

Ab sofort gibt es das neue Factsheet „Nachhaltige Ernährungsempfehlungen“ zum kostenfreien Download (barrierefrei) der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Auf der Doppelseite werden die Bedeutung, Gemeinsamkeiten und Unterschiede von nachhaltigen Ernährungsempfehlungen (DGE-Empfehlungen „Gut essen und trinken“ und Planetary Health Diet) beleuchtet sowie erste Abschätzungen zum Umweltentlastungspotenzial dargestellt.

[Hier](#) downloaden.

6. Neue Broschüre zu den DGE-Empfehlungen „Gut essen und trinken“

Die Broschüre bietet zu allen Empfehlungen ausführlichere Informationen zu verschiedenen Lebensmitteln und zur Nachhaltigkeit. Ergänzt wird das Wissen um wertvolle Tipps für die Umsetzung im Alltag. Das Heft richtet sich an interessierte Verbraucher*innen und kann beispielsweise in der Ernährungsberatung und im Unterricht verwendet werden.

[Hier](#) können Sie sich die neue Broschüre bestellen.

Mitmachaktionen/Wettbewerbe

Save the Date: Tag der Schulverpflegung am 23. September 2025

Beim diesjährigen bundesweiten „Tag der Schulverpflegung“ mit dem Titel „Ohne Schulverpflegung kein Ganzttag: Gemeinsam gut lernen & essen“ nehmen wir den Ausbau des Ganztages in den Blick und stellen Schulverpflegung als zentrales und zugleich verbindendes Element vor. Die Online-Veranstaltung wird vom Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung und den Vernetzungsstellen Schulverpflegung der Bundesländer gestaltet.

Weitere Informationen zur Online-Veranstaltung finden Sie in Kürze online unter diesem [Link](#).

Zur Anmeldung geht es [hier](#).

Pflanzwettbewerb 2025 „Deutschland summt!“ (Einsendeschluss 31. Juli 2025)

Die Stiftung für Mensch und Umwelt richtet 2025 bereits zum zehnten Mal den Pflanzwettbewerb „Deutschland summt!“ aus. Gesucht und prämiert werden dabei insektenfreundliche Gärten und Aktionen, um die biologische Vielfalt zu fördern – mit Sach- und Geldpreisen im Gesamtwert von über 10.000€. Mitmachen können Jung und Alt, vom Kitakind bis zum Firmenchef. Kitas und Schulen sind explizit eingeladen, ihre Kita- bzw. Schulgarten-Projekte einzureichen.

Mehr Infos [hier](#).

Veranstaltungstipps

JUNI

24.06.2025 (14.00 – 15.30 Uhr): Onlinetermin

Speiseabfälle vermeiden – Ressourcen schützen

ausführliche Informationen [hier](#)

**25.06.2025 (ab 9.30 Uhr): Projekttag im Deutschen Hygienemuseum Dresden
„Essen gut – alles gut?“**

ausführliche Informationen [hier](#)

JULI

**01.07.2025 (9.00 – 16.30 Uhr): Onlinetermin
Gesundheitsförderung im Setting Kita – Chancen für alle Kinder**

ausführliche Informationen [hier](#)

**16.07.2025 (13.00 – 15.00 Uhr): Onlinetermin
Partizipation der Kinder beim Kita-Essen**

ausführliche Informationen [hier](#)

AUGUST

**12.08.2025 (15.00 – 16.30 Uhr): Onlinetermin
Speisepläne lecker und zukunftsfähig gestalten**

ausführliche Informationen [hier](#)

**Hinweise zu weiteren Veranstaltungen und Seminaren entnehmen Sie bitte unserer
Rubrik Termine.**

Termine

Datenschutzhinweise

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen ist ein Projekt von



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

IMPRESSUM

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Stephan Koesling (Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)

Könneritzstraße 5

01067 Dresden

Tel.: 0351 501936-00

E-Mail: post@slfg.de

E-Mail: vernetzungsstelle@slfg.de

Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Abmelden](#) | [Benachrichtigungen einstellen](#) | [Online ansehen](#)