



Newsletter

Winterausgabe 2025

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

das Jahr geht zu Ende und die Adventszeit lädt dazu ein, Zeit miteinander zu verbringen – bei Weihnachtsfeiern, auf Weihnachtsmärkten, Adventsbasaren oder beim gemeinsamen Plätzchenbacken. Ob mit Kolleginnen und Kollegen, Freundinnen und Freunden, der Kitagruppe oder Schulklasse oder der Familie – wer noch nach einem weihnachtlichen Rezept sucht, sollte unser [Bratapfelrezept](#) einmal ausprobieren.

Freuen Sie sich nun in dieser Newsletter-Ausgabe auf unseren [Rückblick auf die 7. Fachtagung Kita- und Schulverpflegung](#), die am 4. November 2025 in Kooperation mit der Leipziger Messe stattfand. Die Fachtagung widmete sich ganz der Frage, wie digitale Technologien den Kita-Alltag, den Unterricht, die Küchenpraxis, die Ernährung und Essgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen bisher und in Zukunft verändern. Alle waren sich einig, dass auch in der Kita- und Schulverpflegung gemeinsam die Herausforderungen der Digitalisierung angegangen und zugleich die Chancen genutzt werden sollten.

Beim diesjährigen [Aktionstag zum Tag der Schulverpflegung](#) des Bundeszentrums Kita- und Schulverpflegung und der Vernetzungsstellen Schulverpflegung der Bundesländer ging es auch um Herausforderungen, jedoch zum Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung in Grundschulen ab 2026. [Hier](#) lesen Sie mehr.

Auch im nächsten Jahr bieten wir wieder [vielfältige Online-Seminare](#) sowie eine bundesweite Aktionswoche zum Tag der Kitaverpflegung an. Merken Sie sich gerne schon jetzt ein paar Termine für 2026 vor.

Wir bedanken uns bei unseren Netzwerkpartnern und Förderern für die gute Zusammenarbeit in diesem Jahr und freuen uns auf das gemeinsame Wirken im Jahr 2026.

Wir verabschieden uns in die Weihnachtsferien und wünschen Ihnen eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit.

Das Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen

Neuigkeiten



Der Bratapfel – ein Gedicht

Kinder, kommt und ratet, was im Ofen bratet! Hört, wie's knallt und zischt! Bald wird er aufgetischt, der Zipfel, der Zapfel, der Kipfel, der Kapfel, der gelbrote Apfel. Kinder, lauft...

[Mehr erfahren](#)



„Analoge und digitale Welt miteinander verbinden“ – Nachlese zur 7. Fachtagung Kita- und Schulverpflegung

Am 4. November 2025 fand die 7. Fachtagung Kita- und Schulverpflegung im Rahmen der ISS GUT! Fachmesse für Gastgewerbe und Ernährungshandwerk in Leipzig mit rund 180 Teilnehmenden statt. Die Veranstaltung...

[Mehr erfahren](#)



Ohne Schulessen kein Ganzttag – Tag der Schulverpflegung 2025

Das Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung und die Vernetzungsstellen Schulverpflegung der Bundesländer haben den bundesweiten Aktionstag gemeinsam mit rund 350 Teilnehmenden online gestaltet. Im Mittelpunkt: Herausforderungen und Lösungen zum Rechtsanspruch auf...

[Mehr erfahren](#)



Unsere Veranstaltungen im 1. Halbjahr 2026

Ob online oder in Präsenz, zwei Stunden oder mehrere Tage, für Träger, Schulen oder Kitas: ein bunter Mix aus verschiedenen Veranstaltungen liegt vor uns. Im Frühling startet die Vernetzungsstelle mit...

[Mehr erfahren](#)



Teilhabe aller Kinder an Mittagsverpflegung in sächsischen Kitas sichern!

In sächsischen Kindertageseinrichtungen ist die Teilnahme am gemeinsamen Mittagessen für viele Kinder nicht selbstverständlich. Immer wieder kommt es zu Sperrungen durch Speiseanbieter – sei es aufgrund ausstehender Zahlungen, organisatorischer Hürden...

[Mehr erfahren](#)

Hinweise/Empfehlungen

Digitaler Werkzeugkoffer „Krisenresiliente Kita- und Schulverpflegung“

Das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) beauftragte das Institut für Zukunftsstudien und Technologiebewertung (IZT) mit der Durchführung der Studie „Modulare Lösungsstrategien für eine krisensichere Kita- und Schulverpflegung“. Zentrales Ergebnis ist der „Digitale Werkzeugkoffer“, der sich an die Akteure der Kita- und Schulverpflegung richtet. Dieser enthält u.a. Checklisten, Vorlagen für Elternbriefe oder Notfallpläne, die kostenfrei als PDF-Datei heruntergeladen werden können.

Lesen Sie mehr dazu [hier](#).

Ernährungsarmut erkennen und begegnen – Was können Schulen leisten?

Schulen sind für armutsbetroffene Kinder ein Sicherheitsnetz. Es gehört zur inklusiven Bildung, Barrieren abzubauen – auch armutsbedingte Barrieren. Eine Lösung sehen pädagogische Fachleute in einer armutssensiblen und damit inklusiven Schulentwicklung.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Leitfaden „Speisereste vermeiden“

Der Leitfaden zur Reduzierung von Speiseresten in der Gemeinschaftsverpflegung von der DGE – Sektion Schleswig-Holstein soll als Inspirationsquelle und Ratgeber dienen, um eine möglichst abfallarme Gemeinschaftsverpflegung zu realisieren. Er richtet sich an Caterer, Mitarbeitende und Entscheidungsträger*innen im System Gemeinschaftsverpflegung, die eine nachhaltigere und ressourceneffizientere Verpflegung umsetzen möchten.

Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

Bioregionale Lebensmittel | 10 Tipps

Bioregionale Lebensmittel könnten in der Gemeinschaftsverpflegung häufiger auf den Teller kommen, so das Fazit einer Studie, die die Uni Hohenheim gemeinsam mit Partnern durchgeführt hat. Wie die Rahmenbedingungen dafür gestaltet werden müssen, fassen sie in zehn Handlungsempfehlungen zusammen. Neben regulatorischen und finanziellen Instrumenten ist Vernetzung entlang der Wertschöpfungskette elementar.

Detaillierte Informationen können Sie [hier](#) einsehen.

Infoportal „Einfach gesund wählen!“

Das digitale Tool der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen-Anhalt unterstützt eine gesunde Speisenauswahl für die Mittagsverpflegung. Hier finden Sie anregende Informationen, die die gesunde Ernährung fördern und aufzeigen, wie Kinder, Eltern, Caterer und das Kita-Team aktiv eingebunden werden können.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Mahlzeiten als Bildungsanlass nutzen mit den Lernvideos von „Unser Kitaessen“

Gemeinsam essen ist mehr als satt werden – gemeinsame Mahlzeiten laden auch zu Gemeinschaft ein. In dem frei zugänglichen Lernvideo werden vielfältige Anregungen gezeigt, wie aus einfachen Mahlzeiten recht schnell und einfach bereichernde Bildungsanlässe entstehen können.

Lesen Sie [hier](#) für mehr Informationen.

Prima-Pausen-Power: Ein Brettspiel für Grundschüler

Das Brettspiel eignet sich für den Einsatz im Unterricht, in der (Nachmittags-)Betreuung oder an einem Aktionstag, z. B. im Rahmen des Tags der Schulverpflegung. Es zeigt Ernährungs- bzw. Essumgebungen in der Schule, wie z. B. den Schulkiosk, die Mensa und den Schulgarten. Mit günstig gestalteten Ernährungsumgebungen können Kinder zu einer nachhaltigen und gesundheitsfördernden Ernährung befähigt werden. Das Spielbrett kann auf DIN A3 ausgedruckt werden.

Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

Neues Lernportal für Lehrkräfte

Bedarfsorientiert, praktikabel und alltagsnah – das ist das neue Lernportal des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE). Es bietet eine flexible, zeit- und ortsunabhängige Weiterbildung zur Ernährungsbildung. Das Portal richtet sich an alle Lehrkräfte der Primar- und Sekundarstufe und ermutigt und befähigt sie, Ernährungsbildung im Unterricht sicher umzusetzen. Es funktioniert unabhängig vom jeweiligen Erfahrungs- und Wissensstand zum Thema. Das digitale Format bietet Lehrkräften die optimale Möglichkeit, sich in ihrem eigenen Tempo, zu selbstgewählten Zeiten und ohne organisatorischen Aufwand fachlich weiterzubilden – natürlich kostenfrei.

Informieren Sie sich [hier](#).

„Klar Tisch!“: Podcast zu Lebensmittel-Kennzeichnung

Sie interessieren sich für die Kennzeichnung von Lebensmitteln – haben aber keine Lust auf lange Texte? In diesem Podcast gibt es unabhängige und verlässliche Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung.

[Hier](#) können Sie den Podcast hören.

Haben „funktionelle Limonaden“ einen gesundheitlichen Mehrwert?

Sogenannte Functional Drinks sind sowohl auf TikTok und Instagram als auch im Getränkeregale vertreten. Das sind „funktionelle Getränke“, die durch bestimmte Inhaltsstoffe nicht nur gut schmecken, sondern auch einen gesundheitlichen Mehrwert haben sollen. Wie viel Wahrheit steckt dahinter? Dieser Frage geht das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) nach.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Mitmachaktionen/Wettbewerbe

„Miss mit!“: Bundesweite Aktion gegen Lebensmittelverschwendung

Mit der Aktion „Miss mit! – mach den Unterschied!“ rufen die Technische Universität Berlin und Slow Food Deutschland alle Haushalte auf, Lebensmittel bewusster zu nutzen und aktiv gegen Verschwendung mitzuwirken. Wer an einer der Aktionen im Küchentagebuch der Zu gut für die Tonne!-App mitmacht, schützt Klima und Ressourcen – und hat die Chance auf exklusive Kochevents und weitere Gewinne.

ausführliche Informationen [hier](#)

Echt Kuh-!l: Bundesweiter Schulwettbewerb zur ökologischen Landwirtschaft und Ernährung

Im Wettbewerb 2025/26 dreht sich alles um das Thema „Expedition Wiese und Acker: Erforsche die Artenvielfalt im Ökolandbau!“. Artenvielfalt ist bunt, lebendig und steckt voller spannender Zusammenhänge. Die Schülerschaft erfährt auf ihrer Expedition, warum sie so wichtig ist: Ohne Vielfalt kein gesundes Ökosystem. Die Schülerinnen und Schüler tauchen in das Thema ein, setzen sich mit Fragen auseinander, forschen selbst auf Wiese und Acker und entwickeln kuh-le Projekte.

ausführliche Informationen [hier](#)

Veranstaltungstipps

DEZEMBER 2025

**16.12.2025 sowie 30.12.2025, 17.30 – 19.00 Uhr: Onlinetermin
Ringvorlesung für mehr Nachhaltigkeit in der Gemeinschaftsverpflegung**

ausführliche Informationen [hier](#)

JANUAR 2026

**08.01.2026, 15.00 – 18.00 Uhr: Onlinetermin
Der Ernährungsführerschein – Die Küche kommt ins Klassenzimmer**

ausführliche Informationen [hier](#)

**22.01.2026, 16.00 – 18.30 Uhr: Onlinetermin
Mit allen Sinnen genießen – Essen und Trinken in der Kita entdecken**

ausführliche Informationen [hier](#)

FEBRUAR 2026

03.02.2026, 19.00 – 20.00 Uhr: Onlinetermin

Von A bis Zink: Was brauchen Kinder wirklich?

ausführliche Informationen [hier](#)

18.02.2026, 15.00 – 16.00 Uhr, Onlinetermin

Lehrer*innen-Fortbildung: Schul-AG „Klimagesunde Mensa“

ausführliche Informationen [hier](#)

Hinweise zu weiteren Veranstaltungen und Seminaren entnehmen Sie bitte unserer Rubrik Termine.

Termine

Datenschutzhinweise

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen ist ein Projekt von



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM FÜR
SOZIALES, GESUNDHEIT UND
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT



IMPRESSUM

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Stephan Koesling (Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)

Könneritzstraße 5

01067 Dresden

Tel.: 0351 501936-00

E-Mail: post@sfg.de

E-Mail: vernetzungsstelle@sfg.de

Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Abmelden](#) | [Benachrichtigungen einstellen](#) | [Online ansehen](#)