



Newsletter

Frühlingsausgabe 2026

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Frühling kommt nicht nur Farbe in die Natur, sondern auch frischer Wind in unser Team sowie ein neues IN FORM-Projekt: Wir freuen uns, Ihnen unsere drei neuen Kolleginnen der Vernetzungsstelle vorzustellen – und natürlich auch diejenigen, die bereits seit Langem mit Herz und Expertise dabei sind:

- Melanie Köhn, Projektkoordinatorin Landesprojekt
- Karlotta Straub, Projektkoordinatorin IN FORM Projekt
- Klara Kirchner, Projektassistenz IN FORM Projekt

- Caterina Winter, Projektleitung
- Ines Borchert, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

[Hier](#) geht es zu den Kontaktdaten.

Abwechslungsreiches und leckeres Essen in Kitas und Schulen ist weit mehr als nur Sättigung – es ist die Basis für gesundes Aufwachsen. Gemeinsam arbeiten wir kontinuierlich an der Verbesserung der Qualität des Kita- und Schulessens – orientiert an den DGE-Qualitätsstandards – durch Prozessbegleitung, Beratung und Vernetzung. Lesen Sie [hier](#) mehr zu unseren Angeboten.

Passend zur Jahreszeit präsentieren wir Ihnen heute unser neues [Rezept für einen frühlingshaften Linsenaufstrich](#) inklusive pädagogischer [Impulse, wie Sie Linsen kreativ in die Ernährungsbildung](#) einbinden können.

Am 4. Mai startet die **bundesweite Aktionswoche ‚Hochmotiviert in die Kitaverpflegung‘** mit Online-Workshops & Fachvorträgen – organisiert von den Kita-Vernetzungsstellen der Länder. Hier wird Ernährung in Kitas als lebendiger Bildungs- und Wertschätzungsraum gewürdigt – weil sie weit mehr ist als Mittagsversorgung. Passend dazu starten wir wieder unsere sächsische Mitmachaktion **„Clever frühstücken und vespern“** und stellen vier einfache Rezepte aus der „Garten-Küche“ vor – mit Tipps zum Ausprobieren und pädagogischen Anregungen für die Ernährungsbildung. Als besonderes Highlight bieten wir zudem die kostenfreie Teilnahme am Online-Workshop *„Blüten essen und Blätter trinken – Ernährungsbildung im KinderGarten erleben“* an.

Weil Qualität Wissen braucht, veranstalten wir vom 1. bis 8. Juni 2026 eine kostenfreie **Online-Qualitätswoche – von A wie Allergien bis V wie VerpflegungsCheck!** Täglich erwarten Sie online via Zoom Praxisforen zu zentralen Themen: DGE-VerpflegungsCheck, Umgang mit Lebensmittelallergien, Hygiene und Infektionsschutz (inkl. gesetzlich anerkannter Schulung), Frischküche-Strategien und digitale Küchenprozesse mit ClaraPlant. Für Kita- und Schulträger, Speisenanbieter, pädagogisches Personal und alle Interessierten.

Ein weiteres Highlight: Unser neues **IN FORM-Projekt** geht an den Start - **Etablierung von Verpflegungslots*innen in Kitas und Schulen in definierten Sozialräumen.**

Lesen Sie [hier](#) mehr dazu.

Wir wünschen Ihnen eine spannende Lektüre und senden frühlingshafte Grüße.

Ihr Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen

Neuigkeiten



Lieblingsbrotaufstrich für kleine Entdecker – Gelbe Linsen in zwei bunten Varianten

Der Frühling ist da: Die Jacken werden leichter, die ersten Blumen sprießen auf dem Kita-Gelände und in der Schulpause zieht es die Kinder nach draußen. Nach den oft kalorienreichen Wintermahlzeiten...

[Mehr erfahren](#)



Hochmotiviert in die Aktionswoche zum Tag der Kitaverpflegung 2026

Unter dem Motto ‚Hochmotiviert in die Kitaverpflegung!‘ startet die bundesweite Aktionswoche – organisiert von den Kita-Vernetzungsstellen der Länder. Hier wird Ernährung in Kitas als lebendiger Bildungs- und Wertschätzungsraum gefeiert –...

[Mehr erfahren](#)



Online-Qualitätswoche „Von A wie Allergien bis V wie VerpflegungsCheck“

Gute Verpflegung in Kita und Schule bedeutet heute weit mehr als satt zu werden: Hygiene und Infektionsschutz müssen zuverlässig funktionieren, immer mehr Kinder haben Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten, Küchen stehen unter...

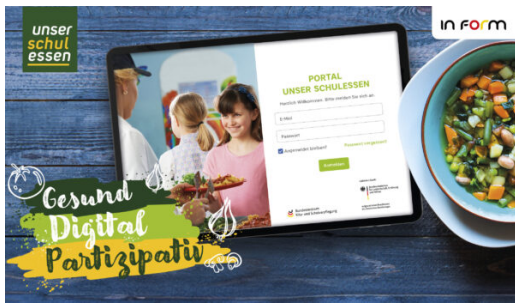
[Mehr erfahren](#)



Neues IN FORM-Projekt geht an den Start: Qualifizierung von Verpflegungslots*innen in sächsischen Kitas

Das IN FORM-Projekt „Etablierung von Verpflegungslots*innen in Kitas und Schulen in definierten Sozialräumen“ nimmt zwei zentrale Aspekte in den Blick: die Verbesserung der Qualität und Akzeptanz des Mittagessens sowie die...

[Mehr erfahren](#)



Was ist alles neu im Qualitätsmanagement-Tool „Unser Schulessen“?

Das Qualitätsmanagement-Tool „Unser Schulessen“ ermöglicht eine detaillierte und umfassende Analyse der eigenen Schulverpflegung sowie eine Planung, Umsetzung und Kontrolle von Veränderungen. Die Schulverpflegung kann unter Einbeziehung des Tools an die...

[Mehr erfahren](#)



Gemeinsam für die Zukunft: Rückblick auf das bundesweite Vernetzungstreffentreffen 2026 in Berlin

Mitte März kamen in Berlin Fachakteure zum Vernetzungstreffen „Ernährung in Kita und Schule“ zusammen. Ziel war es, Erfahrungen aus den Ländern zu bündeln und gemeinsame Perspektiven für die weitere Arbeit...

[Mehr erfahren](#)



Großartige Neuigkeiten: Die „Bio kann jeder“-Workshops starten wieder!

Die bundesweite Initiative „Bio kann jeder – nachhaltig essen in Kita und Schule“ geht in die nächste Runde – und in Sachsen ist NAHhaft e. V. wieder als Regionalpartner mit...

[Mehr erfahren](#)

Hinweise/Empfehlungen

Neuer Public Health Index: Deutschland auf vorletztem Platz bei wissenschaftlich empfohlenen Präventionsmaßnahmen (Pressemitteilung der AOK)

Im neuen Public Health Index (PHI), der künftig alle zwei Jahre aktualisiert werden soll,

belegt Deutschland Rang 17 von 18 untersuchten Staaten in Nord- und Zentraleuropa. In der Einzelbetrachtung der vier untersuchten Handlungsfelder landet Deutschland bei Tabak, Alkohol und Ernährung jeweils auf den hinteren Rängen, bei Bewegung im unteren Mittelfeld.

Lesen Sie mehr dazu [hier](#).

Neue Ernährungsempfehlungen der USA – Einordnung der DGE

(Pressemitteilung der DGE)

Im Mittelpunkt der öffentlichen Diskussion zu den neuen USA-Ernährungsempfehlungen steht die neu eingeführte, auf dem Kopf stehende Ernährungspyramide. Sie fasst Lebensmittel in drei Gruppen zusammen: „Protein, Milchprodukte und gesunde Fette“, „Gemüse und Obst“ sowie an der Spitze „Vollkorngetreide“.

Detaillierte Infos finden Sie [hier](#).

Experten sehen großen Handlungsbedarf für Ernährungswende

(Pressemitteilung Deutsches Ärzteblatt)

Beim Thema Prävention durch Ernährung bestehe großer Handlungsbedarf, der es notwendig mache, die Politik zu alarmieren und Maßnahmen zur Verhältnisprävention nun mit Nachdruck einzufordern, betonte Annette Grüters-Kieslich, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin.

Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

WHO stellt neue internationale Leitlinie für gesundes Schulesen vor

Die Weltgesundheitsorganisation mahnt weltweit eindringlich die Einhaltung von Leitlinien für gesundes Schulesen an. Erstmals stellt sie dafür selbst Handlungsempfehlungen vor, die das Lebensmittel- und Getränkeangebot in Schulen und im gesamten schulischen Umfeld in den Blick nehmen.

Detaillierte Infos können Sie [hier](#) einsehen.

Mitmachaktionen/Wettbewerbe

MINTmachtage 2026: Am 16. Juni 2026 findet der zentrale Aktionstag statt – ein deutschlandweites Highlight für alle, die Spaß am Entdecken und Forschen haben.

Die MINTmachtage sind eine bundesweite Initiative der Stiftung Kinder forschen, die sich für frühe MINT-Bildung (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik) einsetzt. Das Jahresthema 2026 lautet „Sag mal Aaah! Gesund in die Zukunft“ und setzt einen klaren Fokus auf Gesundheit und Medizin. Ein zentraler Baustein ist das Projekt „Bennos Blubberbauch“, das Kindern spielerisch die Bedeutung von Ernährung für die Verdauung und das Wohlbefinden näherbringt – etwa durch die Frage, welche Lebensmittel dem Bauch guttun. Damit verbinden die MINTmachtage naturwissenschaftliche Entdeckungen direkt mit dem Thema gesunde Ernährung und fördern so ein Bewusstsein für den Zusammenhang zwischen Essen, Körper und Gesundheit.

ausführliche Informationen [hier](#)

Veranstaltungstipps

APRIL

27.04.2026, 17.00 – 19.00 Uhr

Ernährungsbildung - Die Angebote des BZfE entdecken

ausführliche Informationen zum Kurs [hier](#)

MAI

06.05.2026, 14.00 – 16.00 Uhr

Kinder unter 3 Jahren im Blick

ausführliche Informationen [hier](#)

12.05.2026, 9.00 – 15.00 Uhr in Wurzen bei Leipzig

Gesunde Kinderernährung am Beispiel des gesunden Pausensnacks

ausführliche Informationen [hier](#)

JUNI

01.06.2026 bis 08.06.2026

Online-Qualitätswoche – Von A wie Allergien bis V wie VerpflegungsCheck

ausführliche Informationen [hier](#)

16.06.2026, 14.00 – 16.00 Uhr

Online-Workshop: Verpflegungsleitbild und Verpflegungskonzept in Kita und Schule

ausführliche Informationen [hier](#)

22.06./23.06.2026

Digitaler Ganztagskongress „Übergänge weiterdenken“

ausführliche Informationen [hier](#)

SAVE THE DATE

07.10.2026 Bundeskongress Kita- und Schulverpflegung „Gemeinsam gut essen – ausgewogene Verpflegung gestalten“ in Berlin

Für eine starke und resiliente Kommune bietet eine gute Gemeinschaftsverpflegung enorme Chancen. Die Kita- und Schulverpflegung trägt bei Kindern und Jugendlichen maßgeblich zu einer gesunden Entwicklung bei und ermöglicht soziale Teilhabe.

Im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat beleuchtet die

Veranstaltung daher, wie ein niedrighschwelliger Zugang zu einem attraktiven und ausgewogenen Essensangebot in Kita und Schule für alle Kinder ermöglicht werden kann. Gemeinsam möchten wir dazu mit Ihnen diskutieren und Raum für Erfahrungsaustausch geben.

Einladung und Programm folgen im Frühsommer.

Gern können Sie unter www.ble.de/BLE-Interessensbekundung bis zum **22. Mai 2026** Ihre Kontaktdaten hinterlassen und Sie erhalten direkt weitere Informationen.

Hinweise zu weiteren Veranstaltungen und Seminaren entnehmen Sie bitte unserer Rubrik [Termine](#).

Termine

Datenschutzhinweise

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen ist ein Projekt von



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM FÜR
SOZIALES, GESUNDHEIT UND
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT



IMPRESSUM

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Stephan Koesling (Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)
Könneritzstraße 5
01067 Dresden

Tel.: 0351 501936-00

E-Mail: post@sfg.de

E-Mail: vernetzungsstelle@sfg.de

Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Abmelden](#) | [Benachrichtigungen einstellen](#) | [Online ansehen](#)