



## (M)Essen für das Klima – Wir machen mit!

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

### Warum messen wir Lebensmittelabfälle?

Im Durchschnitt landet in deutschen Schulküchen *ein Drittel* der Lebensmittel im Müll. Die Abfallmenge entsteht durch Produktionsverluste, Reste in der Ausgabe und Tellerreste. Dabei werden unnötig Ressourcen verschwendet, Treibhausgase freigesetzt und die Umwelt sowie das Klima belastet.

Um die Lebensmittelabfälle in eurer Mensa zu verringern, müsst ihr erst einmal genauer hinschauen, wie viele Abfälle hier anfallen und warum.



### Was geht mich das an?

Du kannst die Aktion unterstützen, indem du...

- ... jeden Tag deine Tellerreste im bereitgestellten Eimer sammelst,
- ... die Essensausgabe bittest, dir nur so viel aufzutun, wie du essen möchtest,
- ... dich vom Essen abmeldest, wenn du nicht in der Schule bist,
- ...ein Feedback gibst, was dir besonders gut oder nicht gut geschmeckt hat.



### Wenn du noch mehr tun möchtest...

... dann gründe gemeinsam mit anderen Schülerinnen und Schülern eine **MensaAG**. Dort könnt ihr gemeinsam herausfinden, warum manches Essen weggeworfen wird und Lösungen finden, wie ihr Lebensmittelabfälle zukünftig reduziert. Vielleicht startet ihr auch eine Umfrage zu eurer Schulverpflegung?

### Warum ist es wichtig, nachhaltig zu handeln?

**Nachhaltigkeit beginnt mit dem eigenen Handeln.** Unsere heutigen Essgewohnheiten haben einen großen Einfluss auf die Umwelt, das Klima und damit auch auf die Lebensgrundlagen künftiger Generationen. Mehr zum Thema erfahrt ihr im Unterricht oder unter:

[www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/](http://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/)

**Es ist Zeit zu handeln.**