



Newsletter

Sommerausgabe 2026

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

es wird wieder heiß. Wie gut, dass bald Ferien sind. Noch besser, wenn es Eis gibt. Probieren Sie doch unser [Himbeer-Joghurt-Eis am Stiel](#), das nicht nur erfrischt, sondern auch von den Kindern selbst oder gemeinsam zubereitet werden kann.

Wer es weniger kalt mag, kann die Ferienzeit auch zum Ausprobieren unserer Pausensnacks nutzen und gut vorbereitet ins neue Schuljahr starten. Unser [Infolyer „Der gesunde Pausensnack“](#) für Eltern und die Grundschule wurde neu aufgelegt und steht zum kostenfreien Download bereit.

Wer nun noch beim Schlemmen etwas Stöbern möchte, findet in unserer Newsletter-Sommerausgabe einen Rückblick auf die [Online-Qualitätswoche „A wie Allergien bis V wie VerpflegungsCheck“](#), welche unterschiedliche Perspektiven zusammenbrachte, aktuelle fachliche Standards zugänglich machte und praxisnahe Lösungsansätze aufzeigte.

Auch die rege Beteiligung an der diesjährigen bundesweiten Aktionswoche zum [Tag der Kitaverpflegung](#) sowie an unserer Mitmachaktion „Clever frühstücken und Vespern“ spricht für das große Engagement in den Einrichtungen.

Der Blick nach vorn richtet sich auf unsere [vielfältigen Veranstaltungsangebote im 2. Halbjahr 2026](#) sowie unser neues Angebot des [Speiseplan-Checks](#).

Des Weiteren finden Sie hier einen kleinen Einblick hinter die Kulissen des neuen [IN FORM-Projekts „VeLoKiS“](#).

Wir wünschen eine erfrischende Lektüre und eine schöne Sommerzeit!

Werfen Sie gern auch einen Blick in unsere Hinweise und Veranstaltungstipps, die ebenso vielfältig und bunt sind wie das sommerliche Obstangebot.

Das Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen

Neuigkeiten



Beerenzeit = Sommerzeit

Kaum ein Lebensmittel steht so sehr für den Sommer wie Beeren. Ob Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren oder Brombeeren – ihre Saison reicht in Deutschland von Mai bis...

[Mehr erfahren](#)



Online-Qualitätswoche „A wie Allergien bis V wie VerpflegungsCheck“ im Rückblick

Vom 1. Juni bis 8. Juni 2026 veranstaltete die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen (VNS Sachsen) eine Online-Qualitätswoche „A wie Allergien bis V wie Verpflegungscheck“. In dieser Woche konnten Kita-...

[Mehr erfahren](#)



Blüten und Blätter in der Ernährungsbildung – Eine Nachlese zum Tag der Kitaverpflegung in Sachsen

Die bundesweite Aktionswoche sowie die Mitmachaktion „Clever frühstücken und vespern“ der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen zum Tag der Kitaverpflegung 2026 liegt hinter uns. Wir blicken auf vielfältige und sehr...

[Mehr erfahren](#)



Mit vielen Impulsen durch das zweite Halbjahr 2026

Die zweite Jahreshälfte 2026 steckt voller Gelegenheiten zum Austausch, zur Weiterbildung und zum Mitmachen – vor Ort und digital. Wir laden Sie herzlich ein, uns zu treffen, neue Impulse mitzunehmen...

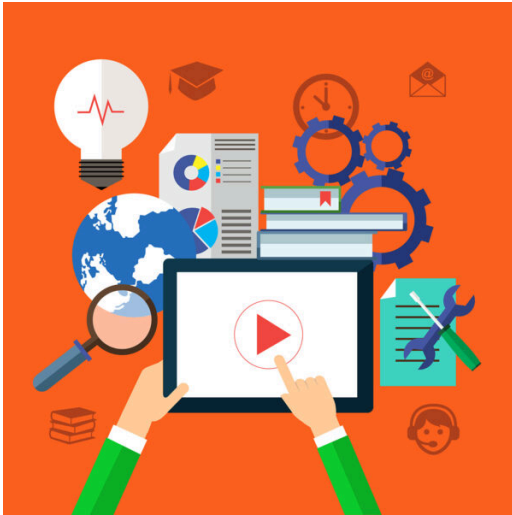
[Mehr erfahren](#)



Speiseplan-Check für Kita und Schule: Kostenfrei & unkompliziert

Bieten Sie den Kindern in Ihrer Einrichtung bereits das bestmögliche Essenserlebnis? Finden Sie es gemeinsam mit der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen (VNS Sachsen) heraus! Nutzen Sie den kostenlosen Speiseplan-Check...

[Mehr erfahren](#)



IN FORM-Projekt VeLoKiS: Experten-Interviews & Konzeptgestaltung

Zum gemeinsamen Kick-off des IN FORM-Projekts „VeLoKiS – Verpflegungslotsinnen und Verpflegungslotsen in Kita & Schule“ trafen sich am 14. April 2026 Mitarbeitende der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen sowie der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Schleswig-Holstein in Dresden.

[Mehr erfahren](#)

Hinweise/Empfehlungen

Handlungsempfehlungen für die Gestaltung der Mahlzeiten in der Kindertagespflege

Mit Hilfe der neuen Handlungsempfehlungen können Kindertagespflegepersonen die wöchentlichen Mengen verschiedener Lebensmittelgruppen für das Frühstück, die Zwischenmahlzeiten und das Mittagessen kalkulieren. Die Empfehlungen zielen auf eine gesundheitsfördernde, nachhaltige und kindgerechte Verpflegung ab und enthalten neben Hinweisen zur Speiseplanung und -zubereitung auch Tipps zum Zeit- und Kostenmanagement. Die Handlungsempfehlungen für die Speiseplanung in der Kindertagespflege stehen kostenfrei zum [Download](#) zur Verfügung.

Das neue Q&A zum Ganztagsförderungsgesetz ist da!

Was gehört zu einer guten und nachhaltigeren Schulverpflegung? Und was wird bei der Vorbereitung der Mittagsverpflegung am häufigsten unterschätzt? Diese und weitere wichtige Fragen beantwortet BioBitte im neuen [Q&A zum Ganztagsförderungsgesetz](#). Erfahren Sie darin, wie Sie die neuen rechtlichen Rahmenbedingungen optimal für die Einführung von mehr Bio in Ihrer Einrichtung nutzen können.

Patties aus Hülsenfrüchten in der Großküche selbst machen?

Hülsenfrüchte in der Kita-Küche? Viele zögern noch. Dieser Beitrag zeigt praxisnah, wie Kichererbsen erfolgreich den Speiseplan bereichern können. Am Beispiel von selbstgemachten [Kichererbsen-Patties](#) wird deutlich, wie Küchen das Budget schonen und gleichzeitig beliebte Klassiker attraktiv und modern weiterentwickeln.

Neue Impulse für die Ernährungsbildung in der KiTa

Das BZfE zeigt in seinem neuen [Beitrag „Ernährungsbildung in der KiTa“](#), wie sich Ernährungsbildung alltagsnah und praxisorientiert in der Kita umsetzen lässt. Im Mittelpunkt stehen konkrete Situationen wie gemeinsame Mahlzeiten, Einkäufe oder Sinnes-Erfahrungen mit Lebensmitteln. Der Artikel gibt pädagogischen Fachkräften einfache Anregungen, um

Essen und Trinken als Lerngelegenheiten zu nutzen. Ergänzend verweist das BZfE auf passende Fortbildungsangebote für die Praxis. Besonders interessant: Die kostenfreie Web-Fortbildung „Mit allen Sinnen genießen“ vermittelt konkrete Sinnesübungen für den Kita-Alltag.

Mitmachaktionen/Wettbewerbe

Save the Date: Bundesweite Online-Aktionswoche zum Tag der Schulverpflegung

Die Vernetzungsstellen Schulverpflegung der Bundesländer gestalten dieses Jahr gemeinsam eine bundesweite Aktionswoche (21.09.2026 – 25.09.2026) mit vielfältigen Online-Angeboten – von praxisnahen Workshops über spannende Fachvorträge bis hin zu kreativen Impulsen für den Alltag. Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen bietet am 21. September das **Online-Seminar „Wertschätzung. Verpflegung. Spannender Unterricht: Wie passt das zusammen?“** an. Hier werden folgende Fragen beleuchtet: Was ist eine wertschätzende Schulverpflegung? Warum ist es wichtig, mit Schülerinnen und Schülern über Wertschätzung und Ernährung zu reden? Und wie kann dieses Thema zeitgemäß, interaktiv und praxisnah in den Unterricht integriert werden? Zudem erhalten Sie Einblicke in das Konzept „Klasse(n)kochen“ der Schule am Palmgarten in Leipzig.

weitere Informationen [hier](#)

Aktionswoche „Alles auf dem Zettel“ von Zu gut für die Tonne!

Vom 29. September bis 6. Oktober 2026 macht die bundesweite Aktionswoche „Zu gut für die Tonne!“ auf Lebensmittelverschwendung aufmerksam. Im Mittelpunkt steht in diesem Jahr die bewusste Planung – vom Einkaufszettel über den Blick in den Kühlschrank bis zur kreativen Resteverwertung.

ausführliche Informationen [hier](#)

Veranstaltungstipps

JUNI

25.06.2026, 9.00 - 12.30 Uhr, online

Mittagessen im Ganztage: Einfach gut umgesetzt

ausführliche Informationen [hier](#)

JULI

16.07.2026, 16.30 - 18.30 Uhr, online

Mit allen Sinnen genießen. Essen und Trinken in der KiTa entdecken.

ausführliche Informationen [hier](#)

AUGUST

06.08.2026, 17.00 – 18.00 Uhr, online

Nahrungsquelle Meer

ausführliche Informationen [hier](#)

27.08.2026, 9.00 – 10.30 Uhr, online

Speiseabfälle vermeiden – Ressourcen schützen

ausführliche Informationen [hier](#)

SEPTEMBER

02.09.2026, 15.00 – 16.00 Uhr, online

Sprache und Essen – die Chance eines Tandems

ausführliche Informationen [hier](#)

ab September 2026: Web-Seminarreihen „Beschaffung von Kita- bzw. Schulverpflegung“

Zur Anmeldung für Kitaträger geht es [hier](#).

Zur Anmeldung für Schulträger geht es [hier](#).

OKTOBER

15.10.2026, 14.00 – 15.00 Uhr, online

Speiseabfälle in Kitas und Schulen reduzieren: Messmethoden und Erfolgsfaktoren aus der Praxis

ausführliche Informationen [hier](#)

Hinweise zu weiteren Veranstaltungen und Seminaren entnehmen Sie bitte unserer Rubrik [Termine](#).

Termine der Vernetzungsstelle

Datenschutzhinweise

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen ist ein Projekt von



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



IMPRESSUM

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Stephan Koesling (Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)

Könneritzstraße 5

01067 Dresden

Tel.: 0351 501936-00

E-Mail: post@sifg.de

E-Mail: vernetzungsstelle@sifg.de

Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Abmelden](#) | [Benachrichtigungen einstellen](#) | [Online ansehen](#)