



# Newsletter

## Herbstausgabe 2026

### EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn die Tage kürzer werden und die Natur sich in ein buntes Farbenkleid hüllt, beginnt eine der gemütlichsten kulinarischen Jahreszeiten – der Herbst. Und mit ihm eine Vielzahl an bunten und schmackhaften Gemüsesorten – wie die verschiedensten Kürbis- und Kohlsorten oder Knollengemüse. In unserer Herbstausgabe des Newsletters finden Sie ein leckeres **Kürbistarte-Rezept** sowie eine passende musikalische Begleitung für Ihre Kinder in den Einrichtungen oder zuhause. Wer noch mehr Rezeptideen sucht, findet auf unserer Website unter „Service“ unsere saisonale **Rezeptsammlung** für Frühstück oder Vesper in Kita und Schule.

Zum Jahresausklang bieten wir noch **drei Veranstaltungshighlights** zum Vernetzen, zum gemeinsamen Kochen sowie zum Weiterbilden an. Lesen Sie [hier](#) mehr dazu.

Unser neues **IN FORM-Projekt** nimmt langsam Fahrt auf: Bis Ende Oktober haben sächsische Kitas noch die Möglichkeit, sich für die Teilnahme an unserem Projekt zu bewerben. Mehr zur Qualifizierung von Verpflegungslots\*innen und dem Teilnahmeverfahren erfahren Sie [hier](#).

Vor dem Hintergrund des seit August 2026 geltenden Rechtsanspruchs auf Ganztagsbetreuung in der Grundschule hat das Bundesministerium für Bildung, Familien, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) die DigitalService GmbH des Bundes beauftragt, die **Hürden** für die **Inanspruchnahme des kostenfreien Mittagessens im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets** zu erörtern und **Handlungsempfehlungen** zu entwickeln. Wir haben Ihnen die **Ergebnisse** einmal kurz und knapp zusammengefasst.

Des Weiteren erhalten Sie in unserem Herbst-Newsletter einen kleinen Einblick in unsere **Prozessbegleitungen** von Trägern und Kommunen sowie in unsere **Veranstaltung zum Tag der Schulverpflegung**, die im September stattgefunden hat.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen. Werfen Sie gern auch einen Blick in unsere Hinweise und Veranstaltungstipps.

Das Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen

---

## Neuigkeiten



### **Der perfekte Herbstgenuss: Kürbis in all seinen Varianten!**

Wenn die Tage kürzer werden und die Natur sich in ein buntes Farbenkleid hüllt, beginnt eine der gemütlichsten kulinarischen Jahreszeiten des Jahres. Im Zentrum steht dabei ein echtes Multitalent: der...

[Mehr erfahren](#)



### **Drei Veranstaltungshighlights zum Jahresausklang**

Die kommenden Veranstaltungen bieten vielfältige Möglichkeiten zum Austausch, zur Weiterbildung und zum Mitmachen – sowohl vor Ort als auch digital. Wir freuen uns darauf, Sie persönlich oder online zu begrüßen,...

[Mehr erfahren](#)



## 20 Kitas gesucht: Jetzt Verpflegungslots\*in werden!

Im Projekt „Etablierung von Verpflegungslots\*innen in Kitas in definierten Sozialräumen“ (VeLoKiS) wurde in den vergangenen Wochen intensiv an der Vorbereitung der Kita-Akquise für die zukünftigen Verpflegungslots\*innen gearbeitet. Jetzt wird es...

[Mehr erfahren](#)



## Bildungs- und Teilhabepaket: Neue Handlungsempfehlungen für mehr Teilhabe am Mittagessen in Kita und Schule

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus einkommensschwachen oder armutsbetroffenen Familien können Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) beantragen. Dazu gehört auch die Übernahme der Kosten für das gemeinschaftliche Mittagessen...

[Mehr erfahren](#)



## Zukunft auf dem Teller – Wie eine Kommune ihre Verpflegung neu denkt

Wie gelingt der gemeinsame Weg zu einer gesunden, nachhaltigen und schmackhaften Kita- und Schulverpflegung? Ein Blick in die Praxis zeigt: Es muss nicht von heute auf morgen alles verändert werden....

[Mehr erfahren](#)



## **Vielfalt schmecken und entdecken: Wertschätzung in der Schulverpflegung**

Vom 21. bis 25. September 2026 fand erstmals eine bundesweite Aktionswoche zum Tag der Schulverpflegung statt. Unter dem Motto „Vielfalt schmecken und entdecken“ boten die Vernetzungsstellen Schulverpflegung der Länder digitale...

Mehr erfahren

## **Hinweise/Empfehlungen**

### **Neue bundesweite Erhebung zur Qualität, Akzeptanz und zum Monitoring der Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen: Kita- und Schulverpflegungsmonitoring (KiSMo)**

Wie ausgewogen und schmackhaft das Essen ist und wie die Angebote bei Kindern und Jugendlichen tatsächlich ankommen, untersucht seit September 2026 das neue Forschungsprojekt. [Hier](#) mehr dazu.

### **Methodenpapier zur Optimierung von Ernährungsempfehlungen – Gesundheit und Umwelt gehen Hand in Hand (DGE)**

Gesundheit und Umwelt gehen Hand in Hand. Das im Food & Nutrition Research veröffentlichte neue Methodenpapier „Investigations of a multi-objective diet optimization model including human health, environment, and observed dietary intake“ liefert Grundlagen für die mathematische Optimierung von Ernährungsempfehlungen. [Hier](#) mehr dazu.

### **Rechtsanspruch auf Ganzttag hat gestartet**

Seit dem 1. August 2026 tritt der Rechtsanspruch auf ganztägige Bildung und Betreuung für Kinder der ersten Klassenstufe in Kraft. Dies ist ein zentraler Meilenstein für Bildungsgerechtigkeit und erhöht gleichzeitig die Bedeutung der Schulverpflegung weiter. [Hier](#) lesen Sie mehr.

### **Pflanzenbasierte Ernährung im Fokus**

Das Forschungsprojekt KAHUpE untersucht Kenntnis, Akzeptanz und Herausforderungen bei der Umsetzung pflanzenbasierter Ernährung und den DGE-Qualitätsstandards. Erste [Beiträge](#) dazu sind seit August 2026 verfügbar.

### **Studie zu Ernährungspraktiken junger Menschen (Hochschule Fulda, 2026)**

Die Studie zeigt, wie Bildungsniveau, Geschlecht und soziale Herkunft das Ernährungsverhalten von 16- bis 29-Jährigen prägen. Besonders der Fleischverzehr wurde unter die Lupe genommen. [Hier](#) mehr dazu.

## **LINSE-Projekt: Hülsenfrüchte in der Gemeinschaftsverpflegung**

Erste Ergebnisse zeigen: Hülsenfrüchte wie Linsen, Bohnen oder Erbsen sind hochwertige pflanzliche Proteinquellen mit viel Potenzial für eine gesunde und nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung. [Hier mehr dazu.](#)

## **Das RAL Gütezeichen Nachhaltige Gastronomie**

Seit Juni 2026 gibt es das RAL Gütezeichen Nachhaltige Gastronomie (RAL GZ 119) – ein unabhängig geprüftes Siegel für Kantinen, Mensen, KITAS und Kliniken. Es bewertet Küchen über vier Säulen: Gesundheit, Ökologie, Ökonomie und Soziales.

Mehr dazu hier: [Das RAL Gütezeichen Nachhaltige Gastronomie.](#)

## **Bio-Preise: Neue Studie schafft Klarheit**

Wie teuer ist der Einsatz von Bio-Lebensmitteln wirklich für Kantinen und Gastronomie? Ein Projekt der Agrarmarkt Informations-Gesellschaft mbH (AMI) und Ecozept zeigt: Viele Bio-Produkte liegen preislich näher an konventioneller Ware als bislang angenommen.

[Hier](#) lesen Sie mehr dazu.

## **Studie: Schulverpflegung verändert Ernährungsgewohnheiten positiv**

Eine kanadische Studie zeigt, Kinder, die Schulverpflegungsangebote nutzen, essen mehr Obst und Gemüse, nehmen weniger Zucker auf und weisen insgesamt gesündere Ernährungsgewohnheiten auf. Besonders schulische Snackangebote erwiesen sich als wirksam. [Hier mehr dazu.](#)

## **Mitmachaktionen/Wettbewerbe**

### **18.09. – 08.10.2026 Deutsche Aktionstage Nachhaltigkeit**

Vom 18. September bis 8. Oktober 2026 laden die Deutschen Aktionstage Nachhaltigkeit alle Engagierten ein, mit kreativen Aktionen zu zeigen, wie die 17 globalen Nachhaltigkeitsziele (SDGs) im Alltag umgesetzt werden können. Ob Kleidertausch, Kochseminar, Podiumsdiskussion oder Online-Workshop – mitmachen können alle, die eine Aktion anbieten möchten. Je mehr Veranstaltungen stattfinden, desto stärker das gemeinsame Zeichen für eine nachhaltige Welt.

*ausführliche Informationen und Anmeldung [hier](#)*

## **Veranstaltungstipps**

### **OKTOBER**

**14.10.2026, 16.00 – 17.30 Uhr, online**

**Verbraucherchecker: Lebensmittel-Siegel im Check - Fit im Konsumalltag für den Unterricht**

ausführliche Informationen [hier](#)

**15.10.2026, 14.00 – 15.00 Uhr, online**

**Speiseabfälle in Kitas und Schulen reduzieren: Messmethoden und Erfolgsfaktoren aus der Praxis**

ausführliche Informationen [hier](#)

## **NOVEMBER**

**11.11.2026, 17.00 – 18.30 Uhr, online**

**Bio kann jeder: Mehr Bio, gleiches Budget: Wege zu einer nachhaltigen Kita- und Schulverpflegung**

ausführliche Informationen [hier](#)

**17.11.2026, 14.00 – 17.30 Uhr, online**

**Kita-Fachtagung: Tischlein deck dich – Wenn gutes Essen nicht selbstverständlich ist**

ausführliche Informationen [hier](#)

**30.11.2026, 9.00 – 16.00 Uhr, online oder in Oberursel**

**Fachtag: „Bildungsort Esstisch!“ und alltagsintegrierte Sprachbildung**

ausführliche Informationen [hier](#)

## **DEZEMBER**

**03.12. bis 05.12.2026, ganztägig, in Bonn**

**Nationaler Kinder- und Jugendgipfel – Stark durch junge Stimmen**

ausführliche Informationen [hier](#)

**07.12.2026, 17.30 – 18.30 Uhr, online**

**Ernährungsvorsorge – gut aufgestellt für den Notfall**

ausführliche Informationen [hier](#)

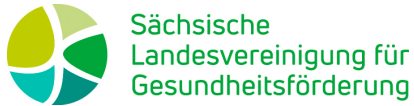
**Hinweise zu weiteren Veranstaltungen und Seminaren entnehmen Sie bitte unserer Rubrik [Termine](#).**

Termine der Vernetzungsstelle

**Datenschutzhinweise**

---

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen ist ein Projekt von



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



---

## IMPRESSUM

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Stephan Koesling (Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)

Könneritzstraße 5

01067 Dresden

Tel.: 0351 501936-00

E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)

E-Mail: [vernetzungsstelle@slfg.de](mailto:vernetzungsstelle@slfg.de)

Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Abmelden](#) | [Benachrichtigungen einstellen](#) | [Online ansehen](#)